

Kazakistan & Kirghizistan

Unica partenza 3 Ottobre 2020
con guida locale parlante italiano

Minimo 2 partecipanti

Hotel previsti o similari

ALMATY: Kazzhol 3*

BISHKEK: My Hotel 3*

CHOLPON ATA: Karven Issyk Kul 4*

KARAKOL: Green Yard GH 3*

Il tour prevede l'arrivo ad Almaty e due giorni di visita nei dintorni dell'ex capitale kazaka. Si prosegue per il Kirghizistan. Natura incontaminata, picchi innevati, tradizioni nomadi e laghi cristallini: questo piccolo paese dell'Asia centrale sa veramente come stupire il turista.



GIORNO 1

Italia-Almaty

Partenza dall'Italia con volo di linea e pernottamento in volo.

GIORNO 2- Almaty

Colazione - Pranzo- cena

Arrivo all'aeroporto di Almaty, trasferimento in hotel e sistemazione in camera. Tempo per riposare e incontro con la guida in tarda mattinata. Tour di Almaty, capitale fino al 1997 (oggi Astana). La città è ancora il centro culturale e turistico del paese ed è circondata dal meraviglioso scenario delle Tien Shan Mountains. Visita del Parco Panfilov con la cattedrale Ortodossa Zenkov, il Cimitero di Guerra e il Museo degli Strumenti Musicali Kazakhi. Pranzo in corso di escursione. Sosta al Green Bazaar e al Museo Archeologico ed Etnografico dove è esposta la copia dell'Uomo d'Oro, costume di un guerriero risalente al V secolo d. C. Infine salita con la funicolare alla collina di Kok Tobe. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Kazakistan & Kirghizistan

GIORNO 3

Almaty-Tamgaly(Petroglifi)-Bishkek (Km 360)

Colazione - Pranzo- cena

Dopo colazione inizio delle visite con il parco Tamgaly, che in lingua kazaka significa "luogo dipinto", in questa vasta area archeologica si trovano antiche incisioni rupestri databili tra il XIV ed il XII sec. a. C. Picnic nel parco e partenza per il Kirghizistan e la sua capitale Bishkek. Arrivo in hotel a Bishkek nel tardo pomeriggio. Sistemazione in camera, cena e pernottamento.

GIORNO 4

Bishkek-Ala Archa-Bishkek (Km 80)

Colazione - Pranzo- cena

Mattinata dedicata al parco Nazionale di Ala Archa, a 2000 metri. Sarà possibile effettuare una passeggiata lungo il fiume ed arrivare fino alle cascate. Dopo pranzo rientro a Bishkek per le ultime visite della città: il monumento di Manas, il principale eroe nazionale, la Piazza Ala Too, la più importante della città, il monumento Kurmanzhan Datka, i principali edifici governativi e per finire la Piazza Vecchia con la Camera del Parlamento. Cena in un ristorante locale. Rientro in hotel e pernottamento.

GIORNO 5

Bishkek-Burana Tower-Issyk Kul Lake (Km 280)

Colazione - Pranzo- cena

Dopo colazione partenza verso il lago Issyk Kul. Lungo il tragitto sosta all'antico minareto di Burana nei pressi di Tokmok. Visita alle rovine di Balasagun, importante punto di commercio sulla Grande Via della Seta, e al piccolo museo locale, dove sono esposte le misteriose stele denominate Balbals e risalenti al passaggio dei Turchi. Il pranzo è previsto presso una famiglia locale. Nel pomeriggio si raggiunge il lago Issyk-Kul, il secondo lago alpino più grande al mondo dopo il lago Titicaca in Sud America. Nel lago sono presenti sorgenti termali che non lo fanno mai gelare completamente nemmeno in inverno. In estate la temperatura dell'acqua raggiunge i 25-28 gradi ed è balneabile.

In prossimità del lago, visiteremo il sito dei petroglifi di Cholpon-Ata, il tempio all'aria aperta di sciti e civiltà Hunguns. La zona si trova ai piedi del crinale Kungey Alatoo con una splendida vista su tutto il lago: la passeggiata al tramonto sul lago è decisamente suggestiva. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 6

Cholpon Ata-Tepke-Karakol (Km 190)

Colazione-Pranzo-Cena

Partenza per Karakol, città situata ai piedi delle montagne più pittoresche di Tien Shan. Sosta a Tepke, dove visiterà un famoso allevamento di cavalli di grande valore e rinomato in tutta l'Asia Centrale. Qui saremo ospiti a pranzo e sarà possibile partecipare a una passeggiata a cavallo (facoltativa e a pagamento). Arrivo a Karakol nel tardo pomeriggio. La città russa è stata eretta dai cosacchi a metà del XIX secolo e divenne un importante insediamento per le guarnigioni. Cena presso una famiglia Dungan che ci farà gustare le specialità della loro cucina. Rientro in hotel e pernottamento.

GIORNO 7

Karakol-Djety Oguz Gorge-Karakol (Km 60)

Colazione-pranzo-cena

Dopo colazione partenza per Djety Oguz Gorge, che in kirghiso significa "Sette tori". Il nome deriva dalla particolare forma delle montagne. Si camminerà nella gola principale lungo il fiume Djety Oguz, fino ad arrivare ai piedi di una bellissima cascata (2-3 ore di cammino). Durante il tragitto si incontreranno diverse yurte di famiglie nomadi. Rientro a Karakol e pranzo presso una famiglia di etnia Uigyr dove si potrà assaggiare i piatti tipici di questo gruppo etnico. Visita della Moschea Dungan, struttura unica costruita a forma di pagoda cinese. Visita inoltre alla Cattedrale ortodossa di Santa Trinità, costruita interamente in legno senza l'uso di alcun chiodo, dove si trova la famosa icona sacra di Tikvina. Infine sosta al museo di N. M. Przevavelsky, viaggiatore russo ed esploratore del continente asiatico. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 8

Karakol-Bishkek (Km 400)

Colazione-pranzo-cena

Dopo colazione partenza per Bishkek percorrendo la costa sud del lago Issyk Kul. Sosta per il pranzo a Bokombaevo, dove si incontrerà un falconiere locale per assistere ad una dimostrazione di caccia con aquile e falchi. Si prosegue con la visita alla fabbrica dove viene prodotta la lana secondo i vecchi metodi tradizionali kirghisi. Pranzo in famiglia Kyrgyza. Arrivo a Bishkek in tempo per la cena folkloristica di congedo in ristorante tradizionale. Pernottamento in hotel a Bishkek.

GIORNO 9

Bishkek-Italia

In tempo utile trasferimento all'aeroporto di Bishkek e volo di rientro in Italia.

INFORMAZIONI IMPORTANTI

E' possibile cambiare euro/dollari (contanti) in valuta locale (som kirghiso/tenge kazako) solo con banconote da 50 o 100 in perfetto stato. In Kazakistan meglio avere dollari.

Visto: non richiesto per i cittadini italiani in entrambi i paesi

ABBIGLIAMENTO e CORREDO NECESSARIO in KIRGHIZISTAN

Impermeabile Maglione/pullover

Giacca a vento

Magliette anche a maniche lunghe per evitare lesioni

Capello per ripararsi dal forte sole estivo (a ottobre si raggiungono i 20-22 gradi)

Crema solare (SPF 30 o più) - per il periodo estivo

Spray repellente contro gli insetti (da utilizzare anche con maniche lunghe)

Scarpe da trekking per le passeggiate in montagna

Cassetta di pronto soccorso personale (i problemi più frequenti: calli, stanchezza muscolare, eritema solare e problemi intestinali)

Set per l'igiene e disinfezione personale

Costume da bagno (per il lago Issyk-Kul)

Piccolo zaino

NOTE

Nel periodo estivo in Kirghizistan la temperatura massima in pianura può raggiungere i 40 gradi, sulle montagne invece può scendere fino a 10 gradi nelle ore notturne.

Nel periodo autunnale le temperature massime sono 20/22 gradi e quelle minime 7/8 gradi