

## Caicco Benessere Bodrum-Gokova- Bodrum

### Speciale Pilates



#### NOTE CAICCO:

Il caicco previsto per questa iniziativa sarà una imbarcazione Standard di circa 20m di lunghezza, 6 cabine doppie con servizi privati e aria condizionata, tre persone di equipaggio.

#### GIORNO 1

##### Italia-Bodrum

Arrivo all'aeroporto di Bodrum, trasferimento al porto ed imbarco sul caicco. Pernottamento a bordo in porto. Se gli operativi volo lo consentono consigliamo una passeggiata nel vivacissimo centro storico di Bodrum, ricco di caffè locali e negozi e con una vita notturna piuttosto intensa. Suggestiva anche una visita al castello di San Pietro.

L'imbarco è previsto dalle 16:00.

La vacanza che sognavi: una settimana di navigazione in caicco in Turchia e una full immersion nel magico mondo del Pilates. Una pausa all'insegna del relax e del benessere, tra bagni di sole e di mare, letture e conversazioni tra amici. Le due sessioni di Pilates al giorno, circondati dal blu delle acque del mare, sono impartite da una istruttrice italiana qualificata. Il caicco previsto per questa iniziativa sarà una imbarcazione Standard di circa 20m di lunghezza, 6 cabine doppie con servizi privati e aria condizionata, tre persone di equipaggio.

#### GIORNO 2

##### Bodrum-Isola di Orak-Sette Isole colazione-pranzo-cena

Prima colazione a bordo e briefing per la presentazione dell'itinerario. Si mollano gli ormeggi alla volta dell'isola di Orak, dove ci si fermerà anche per il pranzo. Nel pomeriggio navigazione verso l'arcipelago delle Sette Isole e tempo a disposizione per un bagno rinfrescante. Cena a bordo e pernottamento in baia.

### GIORNO 3

#### Sette isole-Tuzla-Longoz-Ballı Su colazione-pranzo-cena

Navigazione verso la baia di Tuzla e sosta per un bagno. Si prosegue verso la baia di Longoz, un paradiso ricoperto da pini, e sosta per il pranzo. Nel pomeriggio si naviga verso Ballı Su dove ci si fermerà per la notte. Cena e pernottamento a bordo.

### GIORNO 4

#### Ballı Su-Isola di Cleopatra-Okluk colazione-pranzo-cena

Partenza per l'isola di Cleopatra per arrivare alla bellissima piccola spiaggia di sabbia bianca. La leggenda narra che Antonio e Cleopatra trascorsero la notte di luna di miele su quest'isola dalla spiaggia di finissima sabbia bianca portata per Cleopatra dal deserto del Nord Africa. Nel pomeriggio rotta verso la baia di Okluk. Cena e pernottamento a bordo.

### GIORNO 5

#### Okluk-English Harbour-Ayında colazione-pranzo-cena

Partenza in direzione di English Harbour (Porto Inglese), piccola cala nella parte est della baia di Değirmenbuku, famosa per aver dato rifugio ai sottomarini inglesi durante la Seconda Guerra Mondiale. Cena e pernottamento a bordo nella baia di Ayında.

### NOTA:

L'itinerario potrà essere modificato nella sequenza della navigazione, ma non nella sostanza, a insindacabile giudizio del capitano, sulla base delle condizioni meteo, della presenza di altre imbarcazioni nelle singole rade e di altri fattori logistici.

### IMPORTANTE

- Imbarco il Lunedì dalle ore 16:00
- Sbarco il Lunedì entro le 10:00
- Non sono accettati bambini inferiori ai 7 anni di età e non più di 4
- Non sono disponibili cabine triple
- L'equipaggio parla solo turco e poco inglese
- Si pernotta in porto solo la prima e l'ultima notte

### GIORNO 6

#### Ayında-Kisebuku-Çökertme colazione-pranzo-cena

Partenza verso la baia di Çökertme, piccolo e pittoresco villaggio di pescatori. Nel pomeriggio tappa a Kisebuku dove si possono visitare alcune rovine bizantine. Cena e pernottamento a bordo ancorati nella graziosa baia di Çökertme.

### GIORNO 7

#### Çökertme-Pabuçburnu-Yalıçiftlik-Bodrum colazione-pranzo-cena

La giornata odierna trascorrerà ancora all'insegna delle nuotate e dello snorkeling. Facciamo prua verso Pabuçburnu e successivamente verso Yalıçiftlik Bay. Infine rientreremo al porto di Bodrum verso le 16.00. Cena e pernottamento a bordo e tempo a disposizione per una passeggiata o per lo shopping.

### GIORNO 8

#### Bodrum-Italia

In tempo utile trasferimento all'aeroporto di Bodrum per il volo di ritorno. Lo sbarco dal caicco è previsto entro e non oltre le ore 10.00

Speciale Piltes

## Operativi voli Charter

soggetti a modifiche fino al giorno prima della partenza

### da Milano Malpensa

FHY 688 Malpensa/Bodrum 10:00-13:45  
FHY 687 Bodrum/Malpensa 07:00-09:00

### da Verona

FHY 708 Verona/Bodrum 17:05-22:20 (scalo a Roma)  
FHY 707 Bodrum/Verona 14:35-16:15

### da Roma Fiumicino

FHY 708 Fiumicino/Bodrum 18:50-22:20  
FHY 707 Bodrum/Fiumicino 14:35-18:00 (scalo a Verona)

## IMPORTANTE

Gli operativi dei voli sono indicativi e potrebbero subire variazioni. Non sono previste carte d'imbarco, pertanto l'accettazione avverrà solo ed esclusivamente con documento d'identità integro e con una validità minima di 6 mesi dalla data di uscita dal paese.

## INFORMAZIONI E REGOLE PER UNA VACANZA IN CAICCO

### CARATTERISTICHE CAICCHI

Imbarcazioni in legno artigianale dai 20 ai 25 mt di lunghezza con 6/8 cabine doppie (2 adibite a singola) tutte dotate di WC/doccia. Non esistono cabine triple. I caicchi sono composti da un salone coperto, una cucina, area pranzo all'aperto, ponte con materassini, radio/telefono VHF, elettricità 120 o 220 volt, barca d'appoggio per uso esclusivo dell'equipaggio (non necessariamente fuori bordo) e 3 persone dell'equipaggio parlanti turco e un po' di inglese.

### CONSIGLI

Non portare valigie rigide, ridurre al minimo il bagaglio, munirsi di rasoi a pila e fornirsi di un abbigliamento comodo e sportivo. Foulard e cappelli sono accessori necessari per ripararvi dal vento e dal sole.

Il viaggio in caicco non è consigliato a donne in gravidanza e a persone con malattie croniche che necessitano di apparecchi medicali

Portarsi i medicinali comuni da casa, soprattutto per il mal di mare in quanto passeranno un po' di ore prima di toccare la terra ferma.

E' consuetudine lasciare una mancia per l'equipaggio alla fine della crociera. Non è ovviamente un obbligo, ma discrezione di ogni singola persona scegliere se darla o meno. Di norma ci si regola su una base di € 30 a persona per l'intera settimana.

### E' UTILE SAPERE CHE...

Mediamente si naviga dalle 3 alle 5 ore giornaliere per consentire di fare soste per nuotare e fare escursioni a terra dove possibile. La sera l'imbarcazione viene ancorata nei porti solo la prima e l'ultima notte, le restanti notti in baie riparate.

Le escursioni sono facoltative ed organizzate dall'equipaggio, dovranno quindi essere prenotate e pagate direttamente in loco. Sono accettate al massimo 2 singole per ogni barca.

Aria condizionata funzionante ad orari prestabiliti. Non è mai attiva nei porti e nelle baie.

Il trattamento previsto è di pensione completa. I pasti non sono né a buffet né à la carte, è un menù fisso e si mangia tutti insieme (come a casa propria). Durante i pasti normalmente viene servito: riso, verdure, pollo e carne. A colazione invece formaggio, marmellata, miele, uova, pomodori, tè, caffè e latte.

Non sono accettati bambini inferiori ai 7 anni e non più di 4.

### REGOLE PER UN'OTTIMA CONVIVENZA A BORDO

1- Vietato indossare scarpe e ciabatte sul caicco. Durante l'intero soggiorno, sia sul ponte che in cabina, si cammina sempre a piedi scalzi. All'inizio si farà fatica, ma dopo diventerà una piacevole consuetudine.

2- Rigorosamente vietato gettare carta igienica nel wc. Gli scarichi si ostruiscono velocemente con conseguente smontaggio delle tubazioni. Sappiamo che è un po' grottesco gettare carta sporca nel bidoncino nel bagno, ma è del tutto necessario.

3- Vietato portare a bordo bevande acquistate all'esterno. Acqua, birra, vino e bibite sono disponibili, in vendita, sul caicco.

4- Non si corre sul ponte e non ci si tuffa in acqua dalla balaustra della poppa. Sono aree sempre bagnate e di conseguenza molto scivolose.

5- Utilizzare la corrente elettrica, nel limite del possibile, solo quando si è ormeggiati al porto.

6- Per non sprecare acqua calda (poca e preziosa), la doccia dovrà essere fatta velocemente e con pochi prodotti chimici.

8- I fumatori sono gentilmente pregati di fumare a poppa. Rigorosamente vietato sui materassini del ponte per i rischi di bruciature e incendi.

9- Gli avanzi di cibo si separano con attenzione dal resto della spazzatura e si gettano in mare possibilmente nelle ore serali.