

PAREX
TOUR OPERATOR

Living Culture, exploring life



Turchia

IRAN

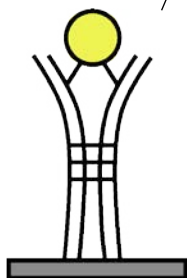
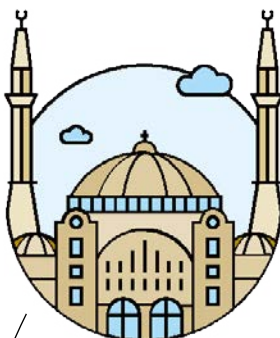
Caucaso

Medio Oriente

ASIA CENTRALE

MAGAZINE 2019

IL NOSTRO PRIMO ANNO...

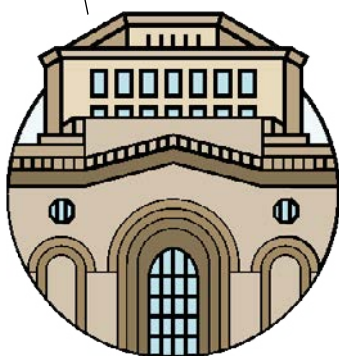


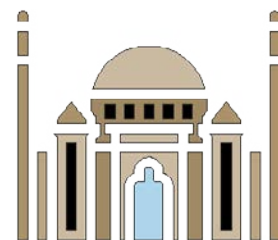
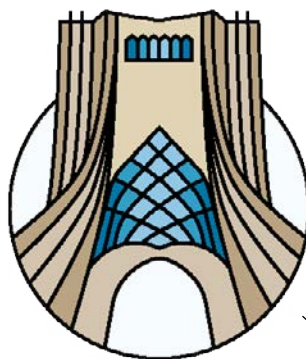
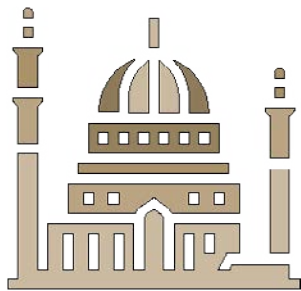
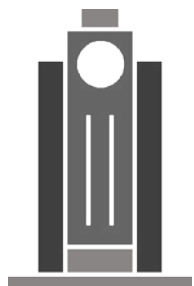
+ 500
Viaggiatori

+ 12
Destinazioni da specialisti



5/5
Recensioni social network





Parextour è un tour operator presente a Milano, Istanbul e Tehran. Lo staff italiano nasce nel 2017 dall'incontro tra quattro professionisti dei viaggi, uniti dalla passione per il tailor made traveling.

Viaggi esperienziali, workshop tematici e tour con fotografi di fama: in soli 365 giorni Parex Italia si è contraddistinto per un'offerta personalizzata e qualitativa, premiata dagli utenti con recensioni eccezionali e un'alta fidelizzazione.

Chi viaggia con Parex Italia una volta, vuole farlo ancora: lo staff internazionale ha già accompagnato più di 500 passeggeri in 13 differenti destinazioni e continuano a crescere i Parex Lover, che hanno già viaggiato più di una volta con noi.

Ogni tour è accuratamente preparato dal nostro staff italiano insieme ai colleghi internazionali, e tutti prevedono sempre una guida locale parlante italiano e l'assistenza nella nostra lingua.

Le mete sono diverse, mai banali, tutte da scoprire: Iran, Turchia, paesi Caucasic, Asia Centrale e molto di più. Il nostro team vi accompagnerà in un'esperienza di viaggio da vivere ed esplorare. LIVING CULTURE, EXPLORING LIFE...appunto!

Adelina, Lara, Zohdi e Danilo

Chi siamo 6

Dal nostro Blog 12



TOUR

Meraviglioso Iran	8 giorni	14
Giardini di Persia	10 giorni	16
Sulle orme dei Re	13 giorni	19
Ziggurat e Moschee	10 giorni	20
Gran tour dell' Iran	11 giorni	22
I tesori del Nord	8 giorni	24
Panorami Persiani	13 giorni	25
Deserti Persiani	10 giorni	27

Le nostre idee di viaggio 28

Dal nostro Blog 32



TOUR

Classic Istanbul	4 giorni	34
Istanbul e Cappadocia	6 giorni	35
Turchia Classica	8 giorni	36
A passeggio nella storia	10 giorni	38
Archeo Tour Turchese	7 giorni	40
Archeo Tour Egeo	7 giorni	41
Crociere in Caicco		42

Le nostre idee di viaggio 44

La Turchia in cucina 46

Dal nostro Blog 49



TOUR

Giordania classica e Mar Morto	8 giorni	50
La magia del Wadi Rum	8 giorni	51
Simply Jordan	7 giorni	51
Petra la città perduta	5 giorni	52
Istanbul e Petra	8 giorni	53

Le nostre idee di viaggio 54

Dal nostro Blog 57



TOUR

Incantevole Libano 58

Il Libano in cucina 60



Dal nostro Blog 63

TOUR

Wonderful Oman	8 giorni	64
Wonderful Oman e Musandam	11 giorni	66
Wonderful Oman e Salalah	10 giorni	66
Le sabbie dell'Oman	8 giorni	67
Autentico Oman	8 giorni	68



Dal nostro Blog 72

TOUR

Armenia antica	9 giorni	74
Armenia e Georgia	10 giorni	75
Georgia classica	8 giorni	76
Il Caucaso in cucina		78
Baku express	5 giorni	80
Terra di fuoco e vento	9 giorni	81
Azrbajjan classico	8 giorni	82
Ancient Caucasus	10 giorni	83
Da Tbilisi a Istanbul	8 giorni	84
Azrbajjan e Georgia	11 giorni	85



Dal nostro Blog 88

TOUR

Panorami Uzbeki	8 giorni	90
Valle di Fergana	4 giorni	92
Lago d'Aral	2 giorni	92
Turkmenistan e Uzbekistan	12 giorni	93
Uzbekistan e Kirghizistan	15 giorni	93
L' Uzbekistan in cucina		94
Kazakistan e Kirghizistan	11 giorni	96
Kazakistan	9 giorni	97
Turkmenistan Adventure	7 giorni	98
Kirghizistan nomadi e carovane	9 giorni	99

Assicurazioni 100

Condizioni generali 102



AZERBAIGIAN

TURKMENISTAN

AFGHANISTAN

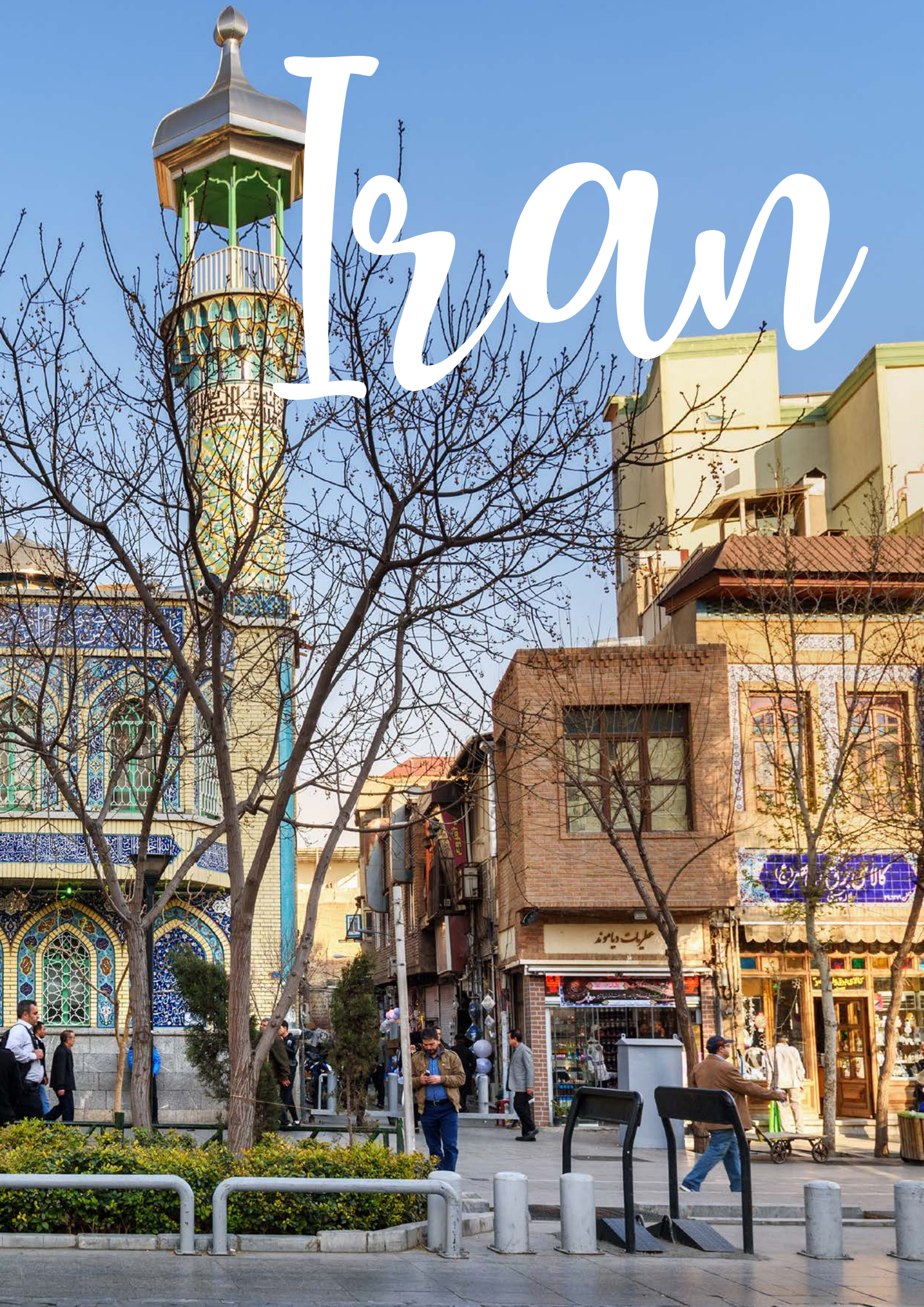
PAKISTAN

IRAQ

SAUDI ARABIA

- Tabriz
- Urmia
- Rasht
- Zanzan
- Quazvin
- Karaj
- **TEHRAN**
- Mashhad
- Damghan
- Hamdan
- Qom
- Kashan
- Esfahan
- Yazd
- Ahwaz
- Pasargad
- Persepolis
- **SHIRAZ**
- Zahedan
- Bandar Abbas

Iran



Dal Nostro

Blog

Storie affascinanti dall' Iran
per cominciare a sognare,
prima di partire ...

Negli occhi della gazzella

Arash Hejazi - Piemme

Nato a Teheran nel 1971, l'autore è laureato in medicina, editor, giornalista e traduttore. Dopo la pubblicazione del libro ha dovuto lasciare l'Iran perché aveva scelto di narrare la vicenda di Neda, colpita a morte nel 2009 durante le proteste per la rielezione di Ahmadinejad. Neda è lo spunto per la saga che ritrae una generazione, in un epico viaggio a ritroso nel tempo, fra tradizioni, superstizioni, sogni e delusioni.

Tuba e il senso della notte

Shahrnush Parsipur - Tranchida

L'autrice, nata a Teheran nel 1946, vive negli Stati Uniti. Tuba è una bambina bionda nata in Persia sul finire dell'Ottocento da un padre che crede nella cultura. La storia di Tuba ha per sfondo quella della nazione, fino alle due guerre mondiali. Una donna pura e forte che si fa chiave per svelare un mondo variegato e ricchissimo.

Taglia e cuci

Marjane Satrapi - Rizzoli Lizard

Lei è la famosissima autrice del fumetto "Persepolis", che ha avuto anche una versione sul grande schermo. "Taglia e cuci" non ha lo stesso respiro storico e politico, racconta piuttosto in modo sfacciato e prorompente le chiacchiere segrete delle donne Satrapi. Un ricamo a tratti amaro e a tratti esilarante, un piccolo omaggio alla femminilità.

Il viaggio delle bottiglie vuote

Kader Abdolah - Iperborea

Nato ad Arak nel 1954, vive in Olanda. Il protagonista abbandona l'Iran khomeinista diretto in Olanda: profugo ed esule, incarna la testimonianza di un uomo che costretto a sradicarsi si sente disorientato. L'identità è un passato di ricordi, che l'immaginazione farcisce di leggende.

Avvicinarsi all' Iran dai ... Libri

Si può partire prenotando un volo e preparando una valigia, certo. Ma si inizia prima, immaginando, desiderando, leggendo: ecco una selezione di titoli per capire e sognare.

Alla ricerca di Hassan

Terence Ward - Ponte alle Grazie

L'autore è nato in Colorado ma è cresciuto in Iran e Arabia Saudita. Il romanzo intreccia il memoir familiare alla storia e alla cultura dell'Iran. Un ritratto talmente affettuoso e appassionato che fa venir voglia di partire dalla prima all'ultima pagina.

Il Corvo

Kader Abdolah - Iperborea

"Nei racconti della tradizione persiana c'è sempre un corvo che vola in cielo". Così il protagonista, rifugiato ad Amsterdam, vende caffè inseguendo il sogno di diventare scrittore. Emblema di un popolo di migranti sospeso fra due mondi.

Donne senza uomini

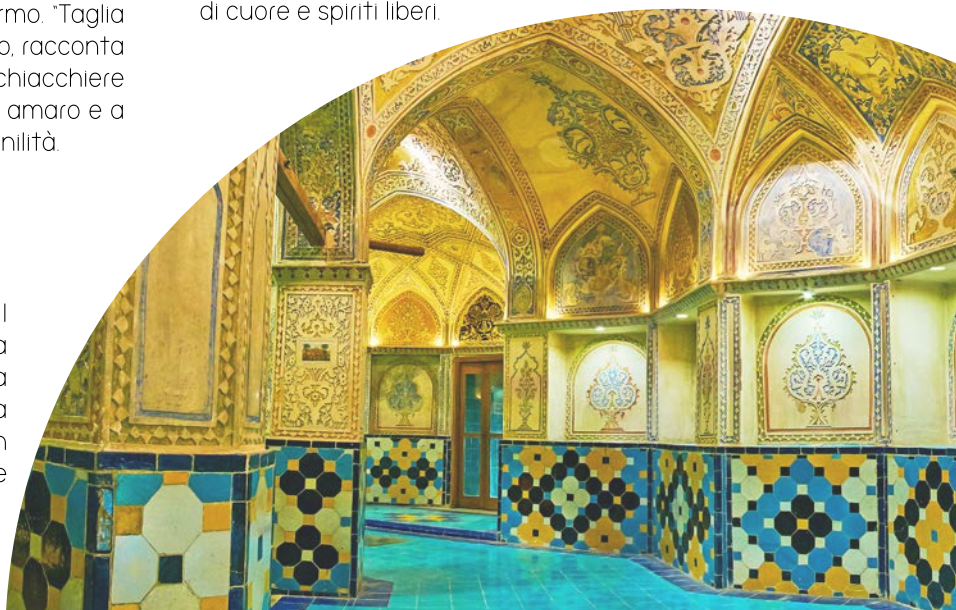
Shahrnush Parsipur - Aiep

Cinque storie di donne che vorrebbero decidere del proprio destino ma che sono esse stesse complici delle norme sociali. Un complesso universo femminile che in realtà non riguarda solo i confini dell'Iran.

Caffè Babilonia

Marsha Mehran - Beat

L'autrice ha lasciato l'Iran durante la dittatura khomeinista per trasferirsi con la famiglia a Buenos Aires. Qui i genitori hanno aperto un locale mediorientale mentre lei decide di raccontare di un caffè mediorientale situato in Irlanda, gestito da tre sorelle iraniane. Fra cardamomo, acqua di rose, basmati e dragoncello, accade di tutto, tra faccende di cuore e spiriti liberi.



Zoroastro

... Che non c'entra con l'oroscopo

Sapete chi ha postulato una delle prime religioni monoteiste al mondo? Zoroastro (o Zarathustra), profeta e mistico iraniano che ipotizzò l'esistenza di un Dio onnipotente: Ahura Mazda. Curioso che conosciamo meglio il nome del profeta di quello della divinità, no?

"Buoni pensieri, buone parole, buone azioni" è la sintesi estrema della filosofia di Zoroastro, che invitava a rispettare al massimo l'ambiente naturale e il cui simbolo è l'uomo-uccello.

Stiamo parlando del 1000, 1500 a.C., ma lo zoroastrismo è ancora seguito da circa 150.000 persone nel mondo. Di cui 5500 vivono a Yazd, città iraniana incastonata fra due deserti, e che dal 470 d.C. tengono accesa la fiamma della fede nel Tempio del Fuoco: meta ogni giugno di un pellegrinaggio importante, il tempio non è l'unica attrattiva di **Yazd**.

Il centro della città è uno dei più antichi al mondo secondo Unesco: con le sue case in mattoni di fango essiccato e il dedalo di vicoli, è ancora originale. Yazd scampò infatti alla furia di Genghis Khan e Tamerlano e fiorì per secoli, grazie alla mirabile produzione di seta e alla sua posizione lungo importanti rotte del commercio. Seta che per qualità impressionò anche Marco Polo.

Sono da ammirare i Badgir, Torri del Vento: mirabile esempio del sistema in uso nel Golfo Persico di incanalare l'aria per creare un condizionamento naturale. Così come va visitata la Moschea del Jameh - con splendide maioliche azzurre e minareti che



sveltano per 48 metri - e il **Complesso di Amir Chakhmaq**, dall'architettura insolita in Iran: nei suoi pressi, sul lato nord, si allenano i body builder, il cui centro sportivo si trova attorno a una cisterna del 1580.

Senza parlare di **Palazzo Dowlatabad**, esempio di estetica islamica del XVIII secolo e di ingegneria zoroastriana. Perché in effetti gli zoroastriani erano ingegneri e inventarono un sistema di irrigazione che canalizzava l'acqua per l'agricoltura: a Yazd mangerete i **melograni** più succosi del Paese.

Quindi: camminate, fotografate, assaggiate i melograni, comprate seta e guardate gli abiti delle donne zoroastriane: le riconoscerete perché i colori sono bianco, crema e rosso, con disegni gialli sul copricapo.

Quando tornate diteci la vostra sulla leggenda che vuole che i Magi siano partiti da qui per Betlemme...

Tehran Tips ... Altro che transito

Quando si programma un viaggio in Iran si pensa che la sua capitale sia da vivere solo come punto di transito. Ecco invece una lista di consigli per lasciarsi sorprendere:

Vanak, a nord dell'omonima e trafficatissima piazza, è un sobborgo che si sviluppa in vicoli molto stretti (alcuni solo 90 cm), con porte in legno e atmosfere senza tempo. Tehran. Dopo la passeggiata fate una sosta negli **Iranian Garden** di Saberi Street.

Naser Khosrow è la via più antica di Tehran: percorretela, ammirando fra l'altro il palazzo d'ispirazione gotica Saraye Roshan, fino ad arrivare al **Marvi Alley Bazaar**, ricco di bancarelle e street food. Prendete posto nella caffetteria di **Masoudieh Palace** (nella foto), uno degli esempi architettonici più belli della dinastia **Qajar**. Eretto nel 1879, ebbe varie finalità e fu la prima biblioteca della città. Godetevi un tè vicino alle ampie finestre affacciate su giardini e fontane: molti dei camerieri sono giovani attori di teatro. Avete mai visitato un museo del tempo? **Tamasha-gah Zaman** è all'interno di una manor house celeste incastonata fra giardini:

il suo **Time Museum** raccoglie orologi da polso,

da tavolo, meridiane e misuratori del tempo provenienti da tanti angoli del mondo.

Salite in cima (tranquilli, c'è l'ascensore) della **Milad Tower**, la più alta delle tre torri della comunicazione. Dai suoi 300 metri si gode un bello skyline della città. Il venerdì pomeriggio girate per **gallerie d'arte** moderna e contemporanea: è il momento in cui sono spesso presenti gli artisti. Sempre per respirare arte, recatevi nel **Cafe Gol Rezaeieh**, una piccola istituzione in città: esiste dagli Anni Quaranta e negli Anni Settanta era uno dei ritrovi preferiti di scrittori e intellettuali. Alle pareti troverete ritagli che testimoniano cinema e letteratura, in un'atmosfera d'antan.

Un altro indirizzo curioso è **Khoone**, dove assaggerete piatti autentici della tradizione locale in un'ambientazione insolita: una ex carrozza ferroviaria. Khoone significa casa in lingua farsi: e come a casa il menu cambia ogni giorno.



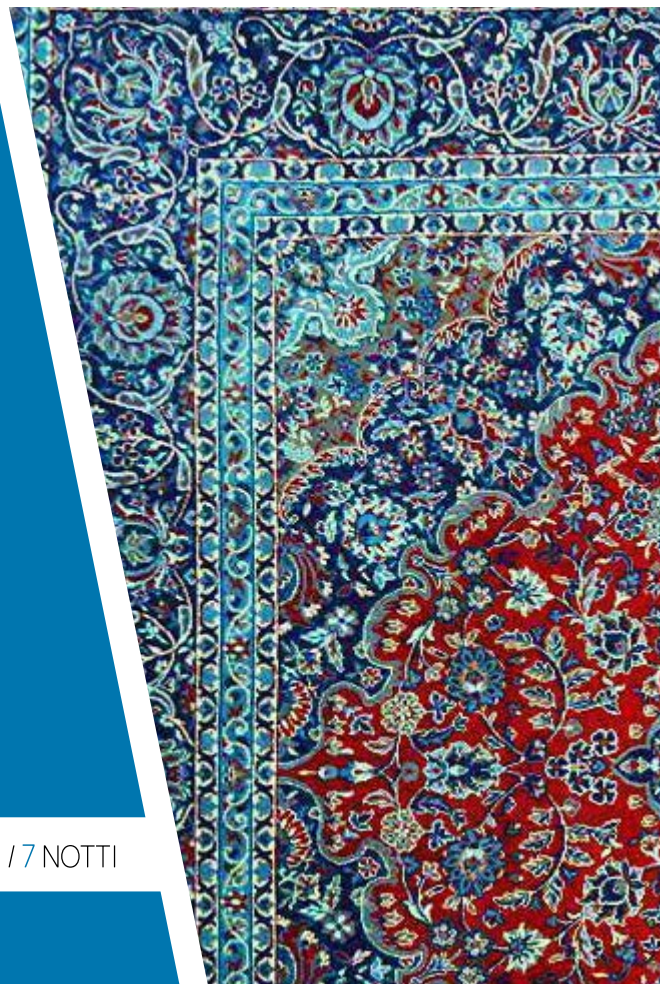
Meraviglioso

Iran

Meraviglioso Iran è un tour classico di 7 notti che consente di conoscere l'essenza dell'Iran. Il primo incontro con il paese è la trafficata e affollata capitale Tehran, con i suoi lussuosi Palazzi e Musei di ogni genere. Ci immergiamo poi nella storia millenaria con le architetture di Esfahan, definita nei secoli scorsi "l'altra metà del mondo". Infine gli splendori di Shiraz, Pasargade e Persepolis, i gioielli dei tempi antichi. Un tuffo nella storia di un paese ricco di contrasti, dove convivono oriente e occidente, antichità e modernità.

QUOTE A PARTIRE DA 1790,00 €

8 GIORNI / 7 NOTTI



1 Italia - Tehran

Partenza dall'Italia con volo di linea e trasferimento in hotel.

2 Tehran

Intera giornata dedicata alla scoperta della capitale del Paese: il Museo Archeologico, il sontuoso Palazzo Golestan, il Museo dei Gioielli (in alternativa visita del Museo del Vetro e delle Ceramiche) e il Bazaar.

3 Tehran - Kashan - Abyaneh - Esfahan

Lungo la strada per Esfahan sosta per la visita di Kashan, il Fin's Garden e la casa Tabatabaei. Proseguimento per Abyaneh, caratteristico villaggio, dove il tempo sembra essersi fermato e sosta alla Moschea di Natanz.

513 km

4 Esfahan / Giorni 4 - 5

Intere giornate dedicate a Esfahan, una gemma incastonata nel mezzo della Persia. La Piazza dell'Imam è un museo a cielo aperto, con cupole, minareti, decorazioni in ceramica azzurra e oro. Visita della Moschea dello Sceicco Loftollah, della Moschea dell'Imam, e del palazzo Reale Ali Qapu. Shopping

nell'antico e suggestivo Bazaar. Sosta ai ponti storici di Pol-e Shahrestan, Pol-e Khāju e Si-o-se Pol e visita del Palazzo Chehel Sotun, le venti colonne della facciata che si rispecchiano nella grande vasca di ingresso gli hanno dato il soprannome di "Palazzo delle 40 colonne". Sosta ai Minareti oscillanti e visita dell'imponente e sfarzosa Moschea del Venerdì. Infine passeggiata nel quartiere armeno e visita della cattedrale di Vank.

6 Esfahan - Pasargade - Shiraz

Partenza di buon mattino per il sito archeologico di Pasargade, Patrimonio Unesco dal 2004, prima capitale dell'impero achemenide sotto Ciro il Grande: la fortezza Toll-e Takht, il palazzo Cerimoniale, il palazzo Privato e il mausoleo attribuito a Ciro il Grande. Sosta alla necropoli di Naqs e Rustam e ai bassorilievi di Naqs e Rajab e proseguimento per Shiraz.

520 km

7 Shiraz - Persepolis - Shiraz

Partenza per il sito archeologico di Persepolis, città edificata da Dario il Grande nel 520 aC e rimasta per secoli sepolta dalla sabbia. Le rovine dell'antica capitale testimoniano un passato di grande splendore.

121 km



la città era infatti ricca di monumentali scalinate, terrazze e palazzi reali. Rientro a Shiraz e visita della città: la moschea Nasir Al Molk, detta anche Moschea Rosa, la tomba del più celebre poeta persiano, Hafez, lo splendido giardino Eram Garden, il castello Karim Khan e il Bazar Vakil.

8

Shiraz - Italia

Trasferimento all'aeroporto di Shiraz e volo per l'Italia.



Giardini di Persia

Giardini di Persia tocca le principali tappe di un classico viaggio in Iran, e offre la possibilità di visitare e conoscere Yazd, la culla dello Zoroastrismo, una delle religioni più antiche del mondo. Dopo la frenetica Tehran, sarete accolti dalla bellezza e dall'armonia di Esfahan, con i suoi ponti, piazze, palazzi e moschee. Sarà poi la volta dei giardini di Shiraz e infine la mistica e misteriosa Yazd, situata nel mezzo di un polveroso deserto. Qui, accanto a moschee e minareti, arde ancora il "sacro fuoco" di Zoroastro. Lasciatevi tentare da una passeggiata tra i vicoli e le casette rosse di terra, dai profumi e dai colori dei suoi bazaar.

QUOTE A PARTIRE DA 1.990,00 €

10 GIORNI / 9 NOTTI



1 Italia - Tehran

Partenza dall'Italia con volo di linea e trasferimento in hotel.

2 Tehran

L'intera giornata sarà dedicata alla scoperta della capitale del Paese: il Museo Archeologico, il sontuoso Palazzo Golestan, costruito nel 1524 e rivisitato nel corso dei secoli, il Museo dei Gioielli (nelle giornate di chiusura del Museo dei Gioielli visita del Museo del Vetro e delle Ceramiche). Infine sosta per lo shopping al Bazaar, dove tappeti, spezie e mercanzie di ogni genere traboccano da ogni negozio.

513 km

3 Tehran - Kashan - Abyaneh - Esfahan

Partenza di buon mattino in direzione Esfahan. Lungo il percorso sosta a Kashan, città ai margini del deserto di sale Dasht-e-Kavir, che sfoggia case storiche e in stile Qajar. Visita del Fin's Garden, splendido esempio di giardino persiano, e sosta alla casa Tabatabaei, costruita nel 1880. Proseguimento per Abyaneh, caratteristico villaggio situato ai piedi del monte Karkas, dove il tempo sembra essersi fermato, e sosta a Natanz per la visita della Moschea.

4 Esfahan

Esfahan, una gemma incastonata nel mezzo della Persia, definita "la metà del mondo". La Piazza

dell'Imam, una delle più grandi al mondo, è un museo a cielo aperto che incanta il visitatore con cupole, minareti, decorazioni in ceramica azzurra e oro, soffitti intarsiati e affreschi: la Moschea dello Sceicco Lofollah, la Moschea dell'Imam, e il palazzo Reale Ali Qapu. Passeggiata nell'antico e suggestivo Bazaar, un labirinto di vicoli, piazze e caravanserragli sormontati da cupole e infine sosta ai ponti storici di Pol-e Shahrestan, Pol-e Khāju e Si-o-se Pol.

5 Esfahan

Intera giornata dedicata alle visite di Esfahan. Visita del Palazzo Chehel Sotun, utilizzato nei secoli per ospitare gli ambasciatori stranieri e gli ospiti più importanti. Le venti colonne della facciata si rispecchiano nella grande vasca di ingresso, da qui il soprannome di "Palazzo delle 40 colonne". Sosta ai Minareti oscillanti e visita dell'imponente e sfarzosa Moschea del Venerdì. Proseguiamo verso il quartiere armeno. La convivenza tra musulmani sciiti e cristiani armeni risale al 1600, nel 1664 fu completata la cattedrale di Vank, chiesa unica al mondo perché fonde elementi dell'architettura persiana con le alte arcate tipiche delle chiese cristiane.

330 km

6 Esfahan - Na'in - Meibod - Yazd

Partenza per Yazd, lungo il percorso incontriamo Na'in, famoso per la lavorazione dei tappeti, con le sue pittoresche case di argilla, dove visitiamo l'antica moschea del Venerdì. Si prosegue per Meibod, le cui



antiche origini risalgono a oltre 2000 anni fa, che sorge dove si incontrano i due deserti iraniani, il Dasht e Kavir e il Dasht e Lut. La parte antica è ancora costituita da edifici in mattoni di fango. Sosta all'antica fortezza Narin, al caravanserraglio, alla torre dei piccioni e alla ghiacciaia.

7

Yazd

Yazd domina il deserto, da sempre punto di accesso alla Via della Seta, ed è anche la culla dello Zoroastrismo, la religione monoteistica più antica del mondo. Visita della Torre del Fuoco, Ateshkade e delle Torri del Silenzio, dove nei secoli passati venivano lasciati in pasto agli avvoltoi i corpi dei defunti. Sosta a uno dei numerosi "badghir", le Torri del Vento, un sistema tradizionale per rinfrescare gli ambienti delle antiche case, visita della Moschea del Venerdì. Infine visita del complesso Amir Chakmaq, edificio a tre piani che ospita una moschea, un Bazaar e le terme.

456 km

8

Yazd - Pasargade - Persepolis - Shiraz

Partenza di buon mattino per il sito archeologico di Pasargade, Patrimonio Unesco dal 2004, prima capitale dell'impero achemenide sotto Ciro il Grande, che la fondò nel 546 a.c. Visita dei resti della fortezza Toll-e Takht, del palazzo Cerimoniale, del palazzo Privato e del mausoleo attribuito a Ciro il Grande. Si prosegue per il sito archeologico di Persepolis, città edificata da Dario il Grande nel 520 a.C e rimasta per secoli sepolta dalla sabbia. Le rovine testimoniano un

passato di grande splendore, la città era infatti ricca di monumentali scalinate, terrazze e palazzi reali. Sosta alla necropoli di Naqs e Rustam e ai bassorilievi di Naqs e Rajab e arrivo a Shiraz in serata.

9

Shiraz

Intera giornata dedicata alle visite di Shiraz, la culla della cultura persiana. Imperdibile la moschea Nasir Al Molk, detta anche Moschea Rosa, famosa per le sue vetrate, le tombe dei più celebri poeti persiani, Hafez e Sa'adi, gli splendidi giardini Eram e il quartiere Vakil, dove si trovano la Moschea del Venerdì, l'Hamam, la fortezza Karim Khan. Infine visita al Mausoleo di Shah-e Cheragh, il terzo luogo sacro del paese.

10

Shiraz - Italia

Trasferimento all'aeroporto di Shiraz e volo per l'Italia.



I Partner

PAREx

*Consulenti di viaggio appassionati, capaci di esaudire ogni vostro sogno.
Crediamo nel contatto umano e non nel riferimento virtuale!*



*Scopri tutti i volti e le storie
nella sezione
"cerca il partner parex più
vicino a te"
su parextour.it*

Sulle Orme Dei Re

Una proposta che racchiude le visite archeologiche più importanti dell'Iran, da Kermanshah, nell'ovest del paese, fino a Shiraz. Potrete seguire le orme dei re dell'impero persiano, Ciro il Grande, Dario, Serse, fino alla conquista e alle distruzioni di Alessandro Magno. Partendo dalle iscrizioni cuneiformi di Tag e Bostan, passando per quelle di Bisotun, fino ad arrivare alla magnificenza di Ecbatana, Persepolis e Pasargade. Un itinerario che tocca anche le tappe salienti dell'Iran classico, come Shiraz, Esfahan, Yazd, simboli eterni di arte, civiltà cultura e ospitalità.



QUOTE A PARTIRE DA 2.450,00 €

13 GIORNI / 12 NOTTI

1 Italia - Tehran

Partenza dall'Italia con volo di linea e trasferimento in hotel.

2 Tehran

La giornata è dedicata ad alcune visite di Tehran: il Museo Archeologico, il Museo del Vetro e delle Ceramiche, Palazzo Golestan, costruito nel 1524 e rivisitato nel corso dei secoli, è circondato da rigogliosi giardini ed è stato utilizzato fino al secolo scorso per i ricevimenti della famiglia reale.

210
km

3 Tehran - Kermanshah - Hamedan

Volo per Kermanshah e trasferimento a Tag e Bostan, dove si ammirano i bassorilievi raffiguranti Cosroe. Proseguimento per il sito di Bisotun, dove si trovano le più importanti iscrizioni multilingue del Vicino Oriente. Lo stesso testo è stato inciso nel 520 a.C. in persiano antico, elamitico e babilonese e grazie a questa incisione nel 1850 fu finalmente possibile decifrare la scrittura cuneiforme. Infine sosta alle rovine del tempio di Anahita di Kangavar e proseguimento per Hamedan.

4 Hamedan

Hamedan collegava la Mesopotamia all'altopiano iraniano. Visita dei resti dell'antica città di Ecbatana, conquistata da Ciro il Grande nel 550 a. C. e poi da Alessandro Magno nel 330 a. C., si prosegue con la tomba di Avicenna, la cupola di Alavian e il Leone di Pietra, che secondo la leggenda fu costruito per volere di Alessandro Magno in onore del compagno Efestione. Infine sosta alle iscrizioni cuneiformi di Ganj Nameh, ringraziamento del re Serse al dio zoroastriano Ahura Mazda e alla tomba di Ester e Mordecai, un tempo luogo di pellegrinaggio per gli ebrei dell'Iran.

400
km

5 Hamedan - Kashan

Si prosegue in direzione di Kashan, città ai margini del deserto di sale Dasht-e-Kavir. Famosa per la produzione di tappeti, sfoggia case storiche e in stile Qajar, abbellite da specchi, stucchi, cupole e maioliche. Tempo libero per un pò di shopping al Bazaar.

6-13

Dal 6° al 13° giorno

L'itinerario segue le visite del tour "I Giardini di Persia" (giorno 3-giorno 10).

Ziggurat e Moschee

Il tour Ziggurat e Moschee si spinge fino ai territori dell'antica Mesopotamia e offre la possibilità di visitare alcuni siti archeologici poco toccati nei classici circuiti turistici: lo Ziggurat di Choga Zanbil del periodo elamita e le rovine romane di Shushtar, dove 70.000 prigionieri romani costruirono una imponente opera idraulica ancora visibile. Non mancano i grandi classici dell'antica Persia, l'affascinante Shiraz, la magnificenza di Persepolis e la "regale" Esfahan.

QUOTE A PARTIRE DA 2.100,00 €

10 GIORNI / 9 NOTTI



1 Italia - Tehran

Partenza dall'Italia con volo di linea e trasferimento in hotel.

2 Tehran - Ahwaz

Mattinata dedicata alla visita del sontuoso Palazzo Golestan, costruito nel 1524 e rivisitato nel corso dei secoli, circondato da rigogliosi giardini. Trasferimento in aeroporto e volo per Ahwaz.

230 km

3 Ahwaz - Shushtar - Shush - Dezful

La prima visita della giornata è prevista allo ziggurat di Choga Zanbil, città che intorno al 1250 era un importante centro politico e religioso del regno Elamita. Si prosegue per il sito archeologico dell'antica città di Shus, dominata dai resti del palazzo di Dario I. Nelle vicinanze ammireremo la Tomba del profeta Daniele, luogo di pellegrinaggio per musulmani ed ebrei.

580 km

4 Dezful - Esfahan

La giornata di oggi prevede un lungo trasferimento da Dezful a Esfahan. Lungo il percorso si effettuerà la visita ai bassorilievi elamiti di Eshkaft-e-Salman e di Kul-e-Farah. Arrivo a Esfahan in serata.

5 Esfahan

Esfahan è una delle città più belle del mondo. La Piazza dell'Imam è un museo a cielo aperto, con cupole, minareti, ceramiche azzurre e oro, soffitti intarsiati: la Moschea dello Sceicco Loftollah, la Moschea dell'Imam, e il palazzo Reale Ali Qapu. Da non perdere il Bazaar, un labirinto di vicoli, piazze e caravanserragli sormontati da cupole. Al termine sosta ai ponti storici di Pol-e Shahrestan, Pol-e Khaju e Si-o-se Pol.

6 Esfahan

Intera giornata dedicata alle visite di Esfahan: il Palazzo Chehel Sotun, utilizzato nei secoli per ospitare gli ambasciatori stranieri e gli ospiti più importanti. Le venti colonne della facciata si rispecchiano nella grande vasca di ingresso, da qui il soprannome di "Palazzo delle 40 colonne". Sosta ai Minareti oscillanti e visita dell'imponente e sfarzosa Moschea del Venerdì. Proseguiamo verso il quartiere armeno e la cattedrale di Vank, che fonde elementi dell'architettura persiana con le alte arcate tipiche delle chiese cristiane.

520 km

7 Esfahan - Pasargade - Shiraz

Partenza di buon mattino per il sito archeologico di Pasargade, Patrimonio Unesco dal 2004, prima capitale dell'impero achemenide sotto Ciro il Grande: la fortezza Toll-e Takht, il palazzo Cerimoniale, il palazzo



Privato e il mausoleo attribuito a Ciro il Grande. Sosta alla necropoli di Naqs e Rostam e ai bassorilievi di Naqs e Rajab e proseguimento per Shiraz.

121 km

8

Shiraz - Persepolis - Shiraz

Partenza per il sito archeologico di Persepolis, città edificata da Dario il Grande nel 520 aC e rimasta per secoli sepolta dalla sabbia. Le rovine dell'antica capitale testimoniano un passato di grande splendore, la città era infatti ricca di monumentali scalinate, terrazze e palazzi reali. Rientro a Shiraz e visita della città: la moschea Nasir Al Molk, detta anche Moschea Rosa. Sosta alla tomba del poeta Hafez, al giardino Eram Garden, al castello Karim Khan e al Bazar Vakil.

9

Shiraz

Intera giornata dedicata alle visite di Shiraz, la culla della cultura persiana. Imperdibile la moschea Nasir Al Molk, detta anche Moschea Rosa, famosa per le sue vetrate che riflettono la luce in un caleidoscopio di colori. Si prosegue con la tomba del più celebre poeta persiano, Hafez. Infine sosta allo splendido giardino Eram Garden, al castello Karim Khan e al Bazar Vakil.

10

Shiraz - Italia

Trasferimento all'aeroporto di Shiraz e volo per l'Italia.



Iran

Il tour si spinge fino a Kerman avamposto del deserto di Dash e Lut. Da qui è possibile raggiungere i Kalout, le formazioni rocciose del deserto e le rovine delle antiche cittadelle di Rayen e Mahan. Immancabili le tappe a Yazd, Esfahan e Kashan.

QUOTE A PARTIRE DA 2.050,00 €

11 GIORNI / 10 NOTTI



1

Italia - Tehran

Partenza con volo di linea. All'arrivo a Tehran disbrigo delle formalità per il rilascio del visto. Incontro all'area arrivi con il nostro autista. Trasferimento in hotel e pernottamento.

2

Kerman - Rayen - Mahan - Kerman

Volo per Kerman. All'arrivo visita dell'antica cittadella fortificata Arg-e Rayen (Castello di Rayen), questa città medioevale in mattoni di fango appare ancora ben conservata ed è considerata uno dei siti più interessanti del paese. Si prosegue per l'oasi di Mahan, caratteristico villaggio sul quale spicca la cupola azzurra di un mausoleo del 15° secolo. Il mausoleo, meta di pellegrinaggio, ospita le spoglie di Shan Nematollah Vali, santo poeta ispiratore di una scuola sufi. Rientro a Kerman.

215 km

3

Kerman - Kalouts - Kerman

Partenza in prima mattinata per la visita dello spettacolare deserto di Kerman e dei suoi Kalouts, montagne di calcare scavate dal vento e dalla sabbia. Dopo la sosta a Shazdeh Garden una piacevole oasi, tipico esempio di giardino persiano con fontane, si raggiunge il mausoleo di Shah Nematollah Vali, costruito nel 1436 e poi abbellito e ampliato da Shah Abbas.

240 km

4

Kerman - Shiraz

In mattinata partenza da Kerman alla volta di Shiraz. Giornata interamente dedicata al trasferimento verso Shiraz, 590 Km di deserto con qualche sosta per sgranchirsi le gambe e rificillarsi. Arrivo verso sera a Shiraz.

590 km

5

Shiraz

Intera giornata dedicata alle visite di Shiraz. Imperdibile la moschea Nasir Al Molk, detta anche Moschea Rosa, famosa per le sue vetrate che riflettono la luce in un caleidoscopio di colori. Si prosegue con le tombe dei più celebri poeti persiani, Hafez e Sa'adi. Visita degli splendidi giardini Eram e passeggiata nel quartiere Vakil, dove si trovano la Moschea del Venerdi, l'Hamam, la fortezza Karim Khan. Infine visita al Mausoleo di Shah-e Cheragh, il terzo luogo sacro del paese, detto anche Re della Luce.

6

Shiraz - Persepoli - Pasargade - Yazd

Partenza di buon mattino direzione Yazd. Lungo la strada sosta alla necropoli di Naqs e Rustam e ai bassorilievi di Naqs e Rajab. Si prosegue per il sito archeologico di Persepoli, città edificata da Dario il Grande nel 520 aC e rimasta per secoli sepolta dalla sabbia. Le rovine dell'antica capitale testimoniano un passato di grande splendore, la città era infatti ricca di monumentali scalinate, terrazze e palazzi reali. Tappa al sito archeologico di Pasargade, Patrimonio Unesco

456 km



dal 2004. Pasargade fu la prima capitale dell'impero achemenide sotto Ciro il Grande. Arrivo a Yazd in serata

330 km

7

Yazd - Esfahan

Mattinata dedicata alla visita di Yazd città che domina il deserto. Yazd è anche la culla dello Zoroastrismo, la religione monoteistica più antica del mondo. La visita della città inizia proprio dal Torre del Fuoco, Ateshkade. Altri elementi del culto zoroastriano sono le Torri del Silenzio. Sosta a uno dei numerosi "badghir", le torri del Vento, alla Moschea del Venerdì, e al complesso Amir Chakmaq, edificio a tre piani unico nel suo genere in Iran, ospita una moschea, un Bazaar e le terme. Arrivo in serata a Esfahan.

8

Esfahan

Esfahan, una gemma incastonata nel mezzo della Persia, è una delle città più belle del mondo. Raggiunse il suo massimo splendore sotto il dominio safavide con Abbas I il Grande, e da allora è stata definita "la metà del mondo". La Piazza dell'Imam, una delle più grandi al mondo, è un museo a cielo aperto delimitata da capolavori dell'architettura Safavide, che incantano il visitatore con cupole, minareti, decorazioni in ceramica azzurra e oro, soffitti intarsiati e affreschi: la Moschea dello Sceicco Loftollah, la Moschea dell'Imam, e il palazzo Reale Ali Qapu. Sul lato nord della piazza si accede all'antico e suggestivo Bazaar. Al termine sosta ai ponti storici di Pol-e Shahrestan, Pol-e Khāju e Si-o-se Pol.

9

Esfahan

Intera giornata dedicata alle visite di Esfahan. Visita del Palazzo Chehel Sotun, utilizzato nei secoli per ospitare gli ambasciatori stranieri e gli ospiti più importanti. La sua architettura rappresenta una fusione ideale tra gli stili persiano, europeo e cinese. Le venti colonne della facciata si rispecchiano nella grande vasca di ingresso, da qui il soprannome di "Palazzo delle 40 colonne". Sosta ai Minareti oscillanti e visita dell'imponente e sfarzosa Moschea del Venerdì. Proseguiamo verso il quartiere armeno. La convivenza tra musulmani sciiti e cristiani armeni risale al 1600, nel 1664 fu completata la cattedrale di Vank, chiesa unica al mondo perché fonde elementi dell'architettura persiana safavide con le alte arcate tipiche delle chiese cristiane.

460 km

10

Esfahan - Kashan - Teheran

Partenza per Kashan. Famosa per la produzione di tappeti, sfoggia case storiche e in stile Qajar, abbellite da specchi, stucchi, cupole e maioliche. Visita del Fin's Garden, splendido esempio di giardino persiano, dove grazie al perfetto mix di piante, marmi e giochi d'acqua si rievoca l'immagine del paradiso. Infine sosta alla casa Tabatabaei, costruita nel 1880 e celebre per le decorazioni raffinatissime di stucchi e di pietra.

11

Teheran - Italia

Trasferimento all'aeroporto internazionale di Tehran e partenza per l'Italia.

I Tesori Del Nord

Un itinerario che consente di conoscere la verdeggianti e rigogliosa regione dell'Azerbaijan Iraniano, e i tesori del nord dell'Iran, ancora poco conosciuto. Le rovine di Ecbatana e le iscrizioni di Dario sulla collina di Bisotun, testimoniano il glorioso passato di questi luoghi. Visiteremo Tabriz, famosa per la produzione dei migliori tappeti persiani e il villaggio troglodita di Kandovan, ancora abitato. Un Iran insolito e ancora poco battuto dal turismo, capace di incantare il viaggiatore con i suoi paesaggi, la sua gente, e le sue antiche bellezze.

QUOTE A PARTIRE DA 1850,00 €

8 GIORNI / 7 NOTTI



1 Italia-Tehran

Partenza dall'Italia con volo di linea e trasferimento in hotel.

2 Tehran

Visite di Tehran: il Museo Archeologico, il Museo del Vetro e delle Ceramiche, Palazzo Golestan.

3 Tehran - Kermanshah - Hamedan

Volo per Kermanshah e trasferimento a Tag e Bostan, dove si ammirano i bassorilievi del re Cosroe. Proseguimento per le iscrizioni multilingue di Bisotun che hanno reso possibile decifrare la scrittura cuneiforme. Infine sosta alle rovine del tempio di Anahita di Kangavar e proseguimento per Hamedan.

210 km

4 Hamedan

Visita delle rovine dell'antica città di Ecbatana, conquistata da Ciro il Grande e poi da Alessandro Magno. Si prosegue con la tomba di Avicenna, la cupola di Alavian e il Leone di Pietra, secondo la leggenda fu costruito per volere di Alessandro Magno in onore del compagno Efestione. Infine sosta alle iscrizioni cuneiformi di Garj Nameh, e alla tomba di Ester e Mordecai, un tempo luogo di pellegrinaggio per gli ebrei dell'Iran.

5 Hamedan - Qazvin - Zanjan

Partenza verso l'Azerbaijan Iraniano. Arrivo a Qazvin e visita della Moschea del Venerdi e del mausoleo di Hussein. Tempo libero al Bazaar e proseguimento per Zanjan.

442 km

6 Zanjan - Tabriz

Visita di Soltanieh, piccolo villaggio nei dintorni di Zanjan, fondato dai mongoli nel 13° secolo. Dopo aver approfondito la conoscenza di Zanjan, partenza per Tabriz, dove si arriverà nel tardo pomeriggio.

310 km

7 Tabriz - Kandovan - Tabriz

Tabriz, un tempo capitale, oggi è il capoluogo della regione dell'Azerbaijan orientale. Escursione al villaggio di Kandovan, scavato nella roccia e soprannominato la "Cappadocia dell'Iran": le caratteristiche casette sono ancora realmente abitate dalla gente del luogo.

310 km

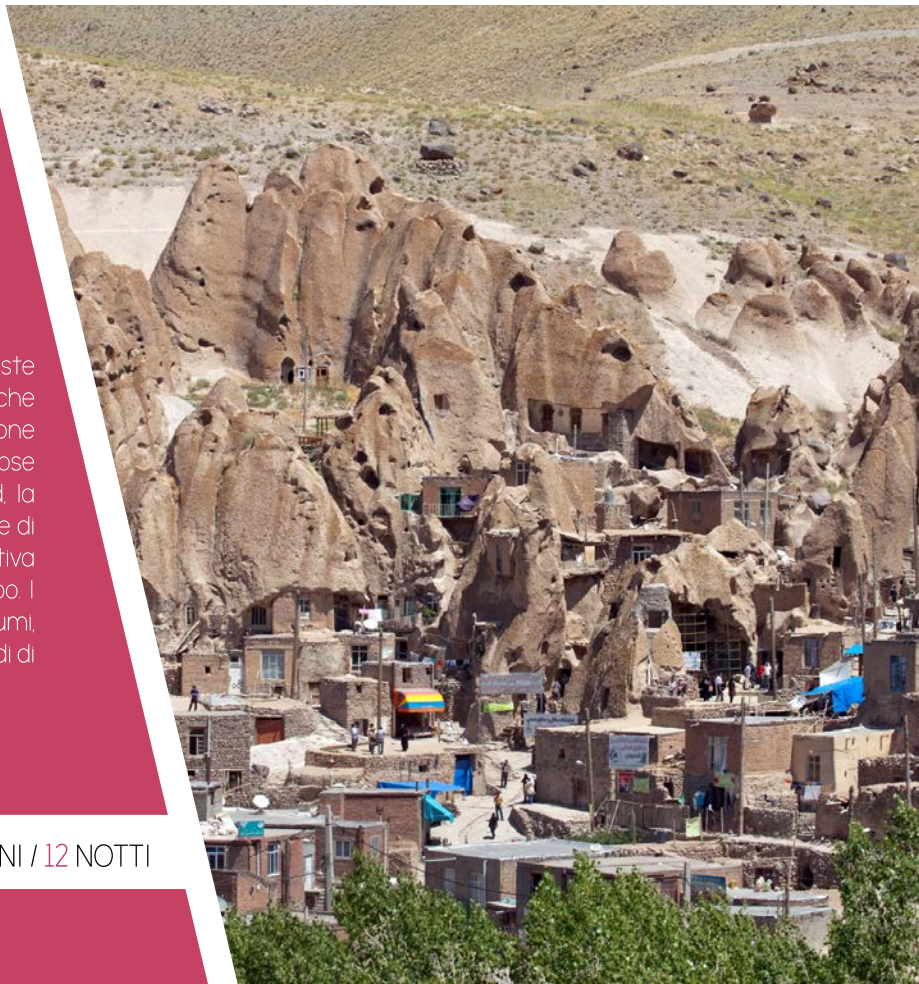
8 Tabriz - Italia

Trasferimento all'aeroporto di Tabriz e volo per l'Italia.

Panorami

Persiani

Un viaggio attraverso la storia, la poesia, le conquiste e le architetture di un grande paese. Un itinerario che abbraccia i diversi panorami dell'Iran, dalla verde regione dell'Azerbaijan iraniano, ai giardini di Shiraz, città di rose e usignoli, dal villaggio rupestre di Kandovan a Yazd, la sposa del deserto. Le raffinate ed eleganti architetture di Esfahan, le imponenti vestigia di Persepolis e la suggestiva Pasargade porteranno il viaggiatore indietro nel tempo. I panorami persiani, insieme ai Bazaar, ai sapori, ai profumi, ai volti e ai sorrisi della gente, rimarranno indelebili ricordi di questo viaggio.



QUOTE A PARTIRE DA 2.450,00 €

13 GIORNI / 12 NOTTI

1

Italia - Tabriz

Partenza dall'Italia con volo di linea e trasferimento in hotel.

2

Tabriz - Kandovan - Tabriz

Tabriz fu nel corso dei secoli capitale dell'antico Iran, oggi è il capoluogo della regione dell'Azerbaijan orientale. Visita di Tabriz e escursione al villaggio di Kandovan, scavato nella roccia e soprannominato la "Cappadocia dell'Iran", con le caratteristiche case a forma di cono, di roccia e lava, ancora realmente abitate dalla gente del luogo.

110
km

3

Tabriz - Zanjan

Arrivati a Zanjan visiteremo il museo antropologico, dove si trova la caratteristica lavanderia sotterranea Rakhtshur Khaneh, risalente all'era Qajar e la moschea del Venerdi.

230
km

4

Zanjan - Qazvin - Tehran

La prima tappa delle visite di oggi sarà l'originale mausoleo di un sultano mongolo a Soltanieh, piccolo villaggio nei dintorni di Zanjan. Arrivo a Qazvin e visita della Moschea del Venerdi e del mausoleo di Hussein. Tempo libero al Bazaar e proseguimento per Tehran.

320
km

5

Tehran

L'intera giornata sarà dedicata alla scoperta della capitale del Paese: il Museo Archeologico, il sontuoso Palazzo Golestan, il Museo dei Gioielli (nelle giornate di chiusura del Museo dei Gioielli visita del Museo del Vetro e delle Ceramiche). Infine sosta per lo shopping al Bazaar, con i suoi 20 chilometri di vicoli dove tappeti, spezie e mercanzie di ogni genere traboccano da ogni negozio.

6

Tehran - Kashan - Esfahan

Lungo la strada per raggiungere Esfahan faremo una sosta a Kashan, città ai margini del deserto di sale Dasht-e-Kavir: visita del Fin's Garden, splendido esempio di giardino persiano, dove grazie al perfetto mix di piante, marmi e giochi d'acqua si rievoca l'immagine del paradiso, della casa Tabatabaei, costruita nel 1880 e celebre per le decorazioni raffinatissime di stucchi e di pietra. Proseguimento per Abyaneh, caratteristico villaggio situato ai piedi del monte Karkas, dove il tempo sembra essersi fermato, sosta a Natanz per la visita della Moschea. Arrivo in serata a Esfahan.

513
km

7-13

Dal 7° al 13° giorno

l'itinerario segue le visite del tour "I Giardini di Persia" (giorno 4 - giorno 10).

I
WORKSHOP
FOTOGRAFICI



Sei appassionato di fotografia?
Hai la passione per i viaggi?

Scopri i piccoli gruppi accompagnati
dai fotoreporter di Travelglobe!



2019
TURCHIA
UZBEKISTAN
KIRGHIZISTAN
ARMENIA
SRI LANKA

Deserti Persiani

Paesaggi mozzafiato, cieli infiniti, deserti selvaggi e remoti fanno da scenografia a questo tour. Il deserto Dasht e Kavir vi accoglierà con i suoi villaggi tradizionali, il Dasht e Lut vi stupirà con le multiformi formazioni rocciose e l'armonia delle distese di sabbia. Non mancano le visite culturali, Yazd, la culla dello Zoroastrismo e Bam, che i restauri stanno lentamente riportando all'antico splendore.

QUOTE SU RICHIESTA PER
PICCOLI GRUPPI

10 GIORNI / 9 NOTTI



1

Italia - Tehran

Partenza dall'Italia con volo di linea e trasferimento in hotel.

2

Tehran - Kerman

Volo per Kerman ed escursione nel deserto di Dasht e Lut, dove si registrano le temperature più alte della terra. Si raggiungeranno i Kalouts, spettacolari faraglioni di argilla, creati nei millenni dai forti venti che plasmano le rocce.

3

Kerman - Mahan - Bam - Kerman

Visita di Bam, cittadella costruita in terra, patrimonio Unesco. Distrutta da un terremoto nel 2003, è sottoposta a un lento lavoro di ricostruzione. Si prosegue per l'oasi di Mahan.

400
km

4

Kerman - Yazd

Dopo la visita al luogo più importante di Kerman, il complesso Ganjalikhan, si parte per Yazd con sosta al caravanserraglio di Zeinodin.

370
km

5

Yazd

Yazd, città che domina il deserto, è da sempre punto di accesso alla Via della Seta ed è anche la culla dello Zoroastrismo, la religione monoteistica più antica del mondo.

6

Yazd - Na'in - Khur

Partenza alle 7 del mattino per Na'in. Lungo il percorso incontriamo Melbod, le cui antiche origini risalgono a oltre 2000 anni fa. La città sorge dove si incontrano i due deserti iraniani, il Dasht e Kavir e il Dasht e Lut.

415
km

7

Khur - Garmeh - Mesr - Khur

L'intera giornata sarà dedicata all'esplorazione delle tante facce del Deserto Centrale dell'Iran. A bordo delle 4x4 raggiungeremo l'Oasi di Garmeh, arriveremo al piccolo villaggio di Mesr e proseguiremo per la bianchissima distesa dello spettacolare Lago Salato.

150
km

8

Khur - Damghan

Proseguendo verso Nord incontreremo alcuni vecchi villaggi, come Jandagh, al limite del passaggio delle antiche Vie Carovaniere. Visita di Damghan, che fu capitale del paese nel 400 a.C.

365
km

9

Damghan - Tehran

Partenza da Damghan in direzione Tehran. La strada si snoda lungo un panorama mozzafiato: sulla destra fanno da sfondo le pendici dei monti Alborz, sulla sinistra si stende il deserto infinito di Dasht e Kavir. Arrivo a Tehran in serata.

330
km

10

Tehran - Italia

Trasferimento all'aeroporto e volo per l'Italia.

LE NOSTRE IDEE DI VIAGGIO IRAN



PERSIAN COOKING CLASS

Se vuoi aggiungere al tuo viaggio in Iran un gustoso ricordo potrai partecipare a una divertente cooking class in compagnia di esperti cuochi iraniani. Ci si incontra al mercato per fare insieme la spesa di ingredienti freschi e di spezie, poi, seguendo i consigli degli chef, si cucina un pranzo di 5 portate. Infine tutti a tavola, per scambiare due chiacchiere e condividere esperienze.

INCONTRO CON I NOMADI

I nomadi in Iran appartengono a molte tribù e scelgono percorsi diversi a seconda delle stagioni, delle esigenze del bestiame e delle loro tradizioni. Chi non ha molto tempo a disposizione potrà incontrarli per il breve spazio di poche ore, chi ha qualche giorno in più da dedicare alla scoperta dell'Iran potrà raggiungere gli accampamenti più lontani e trascorrere un paio di notti in tenda a stretto contatto con la popolazione nomade.



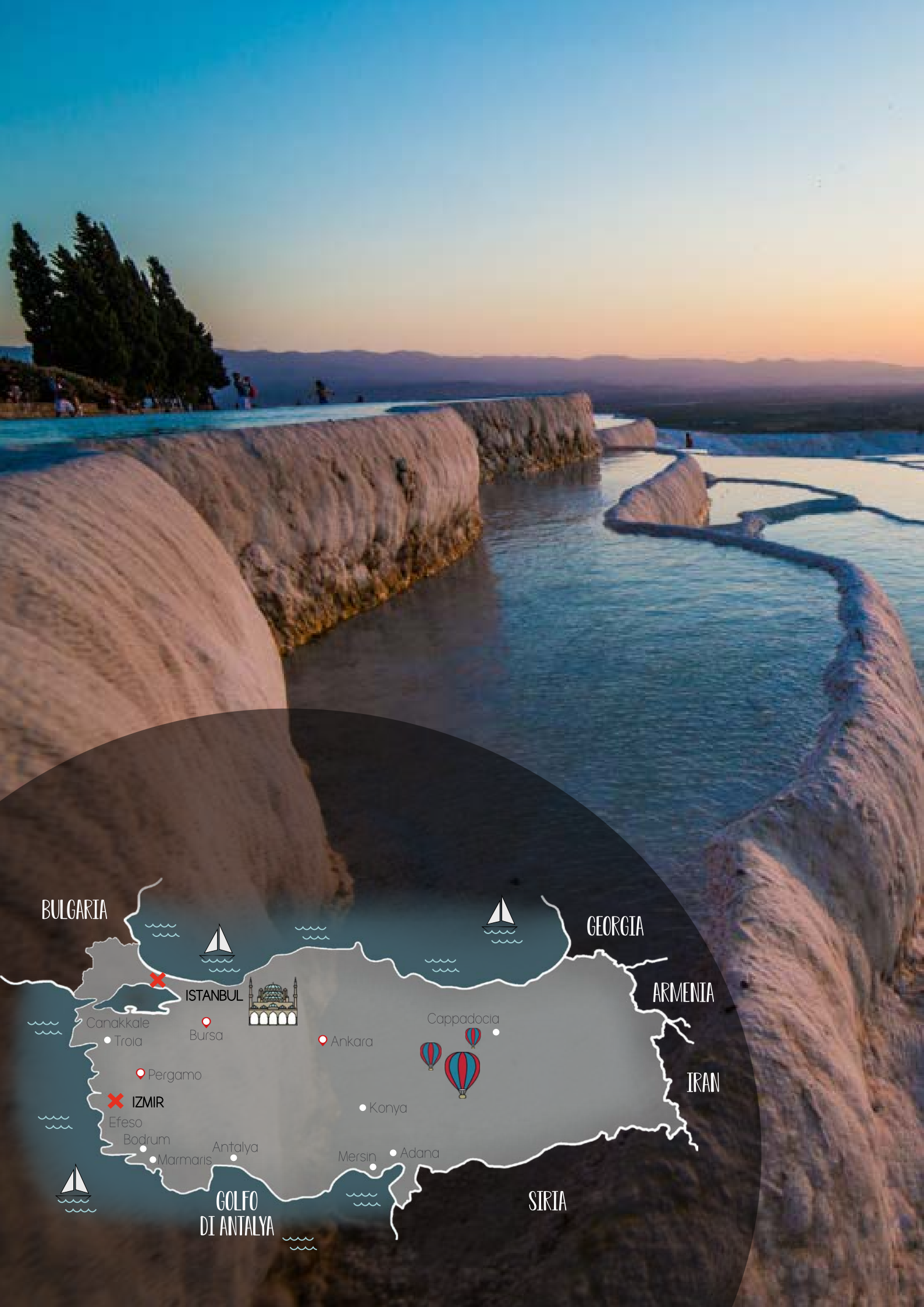
TRADITIONAL HOUSE

In Iran molte case tradizionali sono state trasformate in boutique hotel: cortili con alberi e fontane, finestre con vetri istoriati, un vero breakfast iraniano. Qui il viaggiatore disposto a rinunciare per un paio di notti alle comodità di un servizio alberghiero, può venire a contatto con la quotidianità della vita locale e conoscere meglio lo stile di vita iraniano.

NON SOLO IRAN

Non solo Iran! Da Tabriz, capoluogo della regione iraniana dell'Azerbaijan Occidentale, si può raggiungere il confine con l'Armenia e proseguire il viaggio verso i monasteri e le chiese ortodosse del Caucaso. Oppure si può scegliere di varcare la frontiera con l'Azerbaijan e terminare il proprio viaggio nella moderna e avveniristica Baku. Da Mashad, situata nell'antica regione del Khorasan, si può proseguire in Turkmenistan, arrivando fino alle rovine di Merv o al cratere di Darwaza.





BULGARIA

GEORGIA

ARMENIA

IRAN

SIRIA

GOLFO DI ANTALYA



Turchia



Dal Nostro

Blog

Storie affascinanti dalla **T**urchia per cominciare a sognare, prima di partire ...

Avete già visitato l'unica moschea progettata da una donna? Per onor del vero, Zeynep Fadillioglu ha progettato locali alla moda in mezza Europa prima di ideare la **Moschea Sakirin**, a Uskudar, quartiere nella parte asiatica di Istanbul. Gli interni abbinano vetro e acciaio, disegni tradizionali e design d'avanguardia. L'entrata è dominata da una sfera metallica mentre il centro è occupato da un imponente lampadario, le cui gocce in vetro evocano le parole di Allah che scendono sui fedeli. In questa moschea l'area riservata alle donne è più ampia e la separazione dalla parte degli uomini meno netta.

Sulla sponda europea del **Bosforo**, nelle viuzze del quartiere Ortaköy convivono una sinagoga, una chiesa e la barocca **Moschea Ortaköy**, eretta nel 1854 su disegno dell'architetto di Palazzo Dolmabahçe. Il consiglio è di visitarla la domenica (fate attenzione ai saggi calligrafici), quando il quartiere si anima di **galleristi, antiquari e artigiani**, che espongono all'aperto rendendo l'atmosfera alla moda.

Istanbul

Tracce inedite di architettura e religione.

Se pensate di aver visto tutto di Istanbul, vi sfidiamo a leggere questi indirizzi (e ve ne promettiamo molti altri).

Un museo nato da una chiesa e una moschea. San Salvatore in Chora nacque come chiesa: i suoi **mosaici bizantini** risalgono al 1320 e illustrano la vita di Cristo su tessere dorate di incomparabile valore. Durante l'impero ottomano la chiesa venne trasformata in moschea e oggi è lo splendido **Museo Kariye** sul Corno d'Oro.

Si dice che **ispirò la costruzione della Basilica di San Vitale a Ravenna.** La **Piccola Aya Sofya**, voluta dall'imperatore Giustiniano, nel XVI secolo venne convertita da chiesa ortodossa in moschea, con l'aggiunta di minareto: il responsabile dei lavori era il **Capo dei Bianchi Eunuchi** del Palazzo Topkapi. Sorge a sud dell'Ippodromo, tra i quartieri Fatih e Kumkapi, vicino al Mar di Marmara.

Ce ne voleva per impressionare **Le Corbusier: ci riuscì la Moschea del Sultano Selim**, voluta da Solimano il Magnifico per il padre, Yavuz Selim. Elegante e austera, con due minareti, è impreziosita dalle azzurre maioliche di Iznik. Riaperta al pubblico nel 2009, è comodamente raggiungibile con l'autobus numero 90 che parte da Eminönü. Un consiglio: andateci di mercoledì. Se questo distretto si chiama proprio Çarsamba (mercoledì) è perché vi si tiene un grande mercato di frutta, verdura e casalinghi.

A proposito di **Solimano il Magnifico**, vi consigliamo la lettura del romanzo **"La città ai confini del cielo"**. Considerata una delle voci più importanti della letteratura turca contemporanea, Elif Shafak narra, nella Istanbul del XVI secolo, la storia del piccolo Jahan, arrivato col suo elefante bianco alla corte di Solimano e divenuto apprendista di Mimar Sinan, uno dei più grandi architetti della storia.





A Bodrum?

Solo se volete mare, cultura, musica e shopping

Cosa hanno in comune la prima donna ammiraglio della storia, una principessa della Caria, la musica fasıl e i sandali bassi in pelle?

A volte pensiamo che non basti una vita per vedere le meraviglie del mondo. Però una puntata a Bodrum, **perla turca**, mettetela in agenda. I reperti archeologici rinvenuti dimostrano che ha un passato di 5000 anni: fondata su Alicarnasso, punto d'incontro delle civiltà di Grecia e Anatolia, entrò a far parte dell'Impero Ottomano nel 1523 e alla fine della Prima Guerra Mondiale venne occupata dagli italiani.

Alicarnasso-Bodrum fu patria di Erodoto e di Artemisia I, comandante di cinque triremi nella flotta di Serse. Artemisia II invece (che sia il nome? Pensiamo alla Gentileschi) terminò il sontuoso monumento funebre che il re Mausolo, suo marito, ideò da vivo: una cosuccia, con una camera sepolcrale circondata da 36 colonne e sormontata da una piramide a 24 gradini, in cima alla quale era collocata la statua del sovrano a bordo di un carro. Il **'Mausoleion'** era una **Sette Meraviglie del Mondo Antico** ma venne distrutto da un terremoto e oggi ne rimangono le fondamenta. Alcune pietre però ebbero nuova vita: vennero usate per ampliare il **Castello di Bodrum**, detto anche Castello di San Giovanni. Iniziato nel 1406, fu anche adibito a carcere e con l'annessione di un hammam alla fine dell'Ottocento acquisì le caratteristiche di una struttura ottomana. Questo sì che potete visitarlo, anzi, dovete visitarlo: accoglie l'inedito **Museo di Architettura Subacquea**. Lo splendido castello-museo, costruito su una penisola rocciosa circondata per tre lati dal mare, conserva infatti gli oggetti personali della principessa Ada di Caria, oltre a ritrovamenti dell'Era Neolitica, dell'Età del Bronzo e di Uluburun. Ed è in ottime condizioni, decisamente migliori dell'anfiteatro (dell'epoca del nostro re Mausolo): peccato, perché con una capienza di 13000 posti offrirebbe lo scenario per concerti indimenticabili.

Il **mare** di Bodrum e dintorni è favoloso e una crociera in caicco è il modo migliore per viverlo. Poi tanto si sbarca e non solo per ammirare il castello. Si cammina nella tipica cittadina di mare, con

pescatori di spugne e gerani che colorano le case tinteggiate di bianco: si va per mercati, il martedì per l'abbigliamento, il giovedì e venerdì per gli alimentari (pistacchi, spezie e frutta secca). La sera potete fare acquisti nelle **vie Cumhuriyet Caddesi, Neyzen Tevfik Caddesi e Azmakbası**, dove i negozi sono aperti fino a mezzanotte. Non perdetevi i tipici sandali, creati a mano dagli artigiani locali.

Di sera potete cenare nelle trattorie: polipi, calamari, cernie, cozze e fiori di zucca ripieni di börülce, specie di fagiolini. E dopo è bellissimo bere una birra ascoltando musica all'aperto: fate rotta su **Barlar Sokagi**, con club, rock bar e locali dove si ascolta la musica fasıl. Prendetevela comoda, tanto poi dormite in una delle dieci migliori marine d'Europa.



Classic Istanbul

Istanbul, dove l'Asia e l'Europa si incontrano, città seducente, misteriosa, mix di popoli e culture. Un minitour pensato per chi vuole approfondire la conoscenza della città con una guida esperta, senza rinunciare a momenti di libertà, per assaporare il gusto di perdersi tra vicoli, bazaar e ristoranti. Sono incluse le visite al Topkapi, a Santa Sofia e alla Cisterna Sotterranea.

QUOTE A PARTIRE DA 760,00 €

4 GIORNI / 3 NOTTI



1 Istanbul

Arrivo ad Istanbul e trasferimento in hotel. Se il vostro volo arriva in mattinata potrete richiederci una mezza giornata di visita guidata, oppure potete scegliere di godervi un primo assaggio della città in completa libertà. Cena libera.

2 Istanbul

Intera giornata dedicata alle visite di Istanbul. Incontro con la guida subito dopo la colazione e partenza per Sultanahmet Camii, meglio conosciuta come Moschea Blu, così chiamata per le migliaia di piastrelle blu e turchesi che ricoprono le pareti. Si prosegue con la visita di Santa Sofia nata chiesa, divenuta moschea e ora trasformata in museo. Sosta all' Antico Ippodromo e alla Cisterna Sotterranea. Nel pomeriggio visita del Mercato delle Spezie e del Gran Bazaar. Trasferimento in hotel e cena libera.

3 Istanbul

Mattinata dedicata alla visita del Palazzo Topkapi, per oltre quattro secoli centro del potere ottomano. Tra i cortili e le sontuose stanze rivivete sprazzi di vita di corte al tempo dei Sultani e conoscerete leggende e intrighi. A pranzo sosta in un ristorante tipico per un "light brunch". Nel pomeriggio visita della Moschea di Solimano, in turco Süleyman Camii, e minicrociera del Bosforo in battello. Rientro in hotel e cena libera.

4 Istanbul - Italia

Trasferimento in aeroporto per il rientro in Italia.

Istanbul e Cappadocia

Un tour di soli 6 giorni, ideale per chi ricerca un viaggio in Turchia concentrato solo su Istanbul e Cappadocia. Nell'antica Costantinopoli prevediamo una giornata intera di visite classiche (Santa Sofia, Topkapi, Moschea Blu e Gran Bazaar). Si raggiunge Ankara in bus e si conclude il viaggio tra i camini delle fate e le chiese rupestri della Cappadocia.

QUOTE A PARTIRE DA 1090,00 €

6 GIORNI / 5 NOTTI



1 Italia - Istanbul

Arrivo ad Istanbul. Trasferimento in hotel, cena libera e pernottamento.

2 Istanbul

Giornata interamente dedicata alla visita dei principali monumenti di Istanbul: Palazzo Topkapi (palazzo e tesoro), per oltre quattro secoli centro del potere ottomano. Vista di Santa Sofia, nata chiesa, divenuta moschea e ora trasformata in museo. Sosta all' Antico Ippodromo e visita della Cisterna Sotterranea ed della Moschea Blu, così chiamata per le migliaia di piastrelle blu e turchesi che ricoprono le pareti. Nel pomeriggio shopping al Gran Bazaar.

3 Istanbul - Ankara

Mattinata dedicata alla visita del Mercato delle Spezie e mini crociera in battello sul Bosforo. Dopo pranzo partenza in pullman per Ankara, dove si arriverà prima di cena.

453 km

4 Ankara - Cappadocia

In mattinata visita del celebre Museo Archeologico di Ankara, ricco di collezioni inestimabili tra cui numerose tavolette in caratteri cuneiformi, e del Mausoleo di Ataturk, quindi partenza in pullman per la Cappadocia.

310 km

5 Cappadocia

L'intera giornata sarà dedicata alla visita di questa suggestiva regione, caratterizzata da paesaggi da fiaba disegnati dal vento. In mattinata visita alla città sotterranea di Kaymakli. Proseguimento con le visite alla Valle di Goreme e le piccole chiese rupestri, ai pittoreschi villaggi di Avanos e Cavusin, alla Valle di Pasabag costellata da camini delle fate, infine Uchisar, con la grandiosa roccia di tufo che domina la valle e viene definita "castello". Si visiterà anche un emporio di tappeti dove si potrà assistere alle varie fasi di lavorazione di questi manufatti.

70 km

6 Cappadocia - Italia

In tempo utile trasferimento all'aeroporto di Kayseri e volo per l'Italia via Istanbul.

Turchia

Classica

Turchia Classica, tour che racchiude i principali "must" del paese. Istanbul accoglie il viaggiatore con il suo cuore antico, la Moschea Blu, il palazzo Topkapi e Santa Sofia, e con la vivacità della sua vita serale. La Cappadocia stupisce con le formazioni di tufo e i camini delle fate, Pamukkale con le cascate pietrificate. Le antiche civiltà che rivivono nel sito di Efeso.

QUOTE A PARTIRE DA 1290,00 €

8 GIORNI / 7 NOTTI



1 Istanbul

Arrivo ad Istanbul. Trasferimento in hotel, cena libera e pernottamento.

2 Istanbul

Giornata interamente dedicata alla visita dei principali monumenti di Istanbul: Palazzo Topkapi (Palazzo e Tesoro), per oltre quattro secoli centro del potere ottomano. Vista di Santa Sofia, nata chiesa, divenuta moschea e ora trasformata in museo. Sosta all' Antico Ippodromo e visita della Cisterna Sotterranea ed della Moschea Blu, così chiamata per le migliaia di piastrelle blu e turchesi che ricoprono le pareti. Nel pomeriggio visita al Mercato delle Spezie e mini crociera in battello sul Bosforo.

3 Istanbul - Ankara

Mattinata dedicata allo shopping al Gran Bazaar. Dopo pranzo partenza in pullman per Ankara, dove si arriverà prima di cena.

453 km

4

Ankara - Cappadocia

In mattinata visita del celebre Museo Archeologico di Ankara, ricco di collezioni inestimabili tra cui numerose tavolette in caratteri cuneiformi, e del Mausoleo di Ataturk, quindi partenza in pullman per la Cappadocia.

314 km

5

Cappadocia

L'intera giornata sarà dedicata alla visita di questa suggestiva regione, caratterizzata da paesaggi da fiaba disegnati dal vento. In mattinata visita alla città sotterranea di Kaymakli. Proseguimento con le visite alla Valle di Goreme e le piccole chiese rupestri, ai pittoreschi villaggi di Avanos e Cavusin, alla Valle di Pasabag costellata da camini delle fate, infine Uchisar, con la grandiosa roccia di tufo che domina la valle e viene definita "castello". Si visiterà anche un emporio di tappeti dove si potrà assistere alle varie fasi di lavorazione di questi manufatti.

70 km



6

Cappadocia - Konya - Pamukkale

683
km

Sveglia di buon mattino e partenza per Pamukkale. Lungo il percorso si effettua una sosta al caravanserraglio selgiudiche di Sultanani, risalente al 1200, luogo di accoglienza per le carovane. Si raggiunge Konya per la visita al monastero e mausoleo di Mevlana, fondatore del movimento mistico dei Dervisci Danzanti. Proseguimento per Pamukkale. Arrivo a Pamukkale in serata. Sarà possibile usufruire delle piscine termali dell'hotel.

7

Pamukkale - Efeso - Izmir

353
km

Mattinata dedicata alla visita delle cascate pietrificate e dell'adiacente sito archeologico di Hierapolis, città ellenistica romana che conserva ancora i resti della Necropoli e del Teatro. Dopo pranzo visita di Efeso, una delle Sette meraviglie del Mondo Antico oggi Patrimonio dell'Umanità, con il Tempio di Adriano, la Biblioteca di Celso, il Grande Teatro, la Fontana di Traiano e l'Odeon. Sosta alla casa della Vergine Maria. Proseguimento per Izmir dove si arriverà in serata.

8

Izmir - Italia

In tempo utile trasferimento all'aeroporto di Izmir e volo per l'Italia via Istanbul. Possibilità di proseguire con un soggiorno mare nella zona di Bodrum



Turchia

a Passeggio nella Storia

Sono i Patrimoni Unesco i grandi protagonisti di questo tour della Turchia: le moschee di Istanbul, le chiese rupestri della Cappadocia, le cascate pietrificate di Pamukkale e la necropoli di Hierapolis, e ancora, le antiche città di Efeso e Pergamo e i resti della mitica Troia. Per chi lo desidera sarà possibile richiedere notti extra a Istanbul prima o dopo il tour.

QUOTE A PARTIRE DA 1340,00 €

10 GIORNI / 9 NOTTI



1-7

Italia - Istanbul

Dal 2° al 7° giorno l'itinerario segue le visite del tour "Turchia Classica".

450
km

8

Izmir - Pergamo - Canakkale

Oggi è prevista la visita di due siti archeologici patrimonio dell'Unesco. Il primo è Pergamo, città ricca di storia e cultura che nell'antichità rivaleggiava per bellezza con Atene. Visita dell'Asclepion, centro curativo che divenne famoso nel 166 a.C. sotto la guida di Galeno. Raggiungiamo il sito archeologico di Troia, la città descritta da Omero, espugnata dai Greci grazie all'astuzia di Ulisse. Partenza per Canakkale.

350
km

9

Canakkale - Istanbul

Attraversamento dello Stretto dei Dardanelli in traghetto e arrivo in hotel a Istanbul nel primo pomeriggio. Tempo a disposizione, pranzo e cena liberi.

10

Istanbul - Italia

Trasferimento all'aeroporto di Istanbul e volo per l'Italia.



Racconti di un'italiana in Turchia...



Nella Turchia centro occidentale, con più di quattro milioni di abitanti, troviamo la moderna e storica Smirne, oggi Izmir, terza città più popolosa della Turchia. Qui si incontrano il nuovo e il tradizionale, convivono pacificamente vecchiette, con veli colorati in testa che portano i prodotti del loro orto al mercato, insieme a giovani donne che indossano minigonne e tacchi a spillo.

E' difficile sentirsi a disagio in una città in cui si può avere ogni scelta, dal modo di vestirsi alle varie attività che offre: corsi di salsa, lezioni di hockey sul ghiaccio, corsi di Saz (una specie di liuto turco), ma anche rinomate scuole di balli tradizionali.

Durante il giorno si può scegliere di noleggiare una bicicletta o passeggiare sul moderno lungomare, oppure di farsi incantare dai colori di Kemeraltı, antico bazar nel cuore di Izmir. Uno degli elementi che più colpisce quando si arriva in questa città, è vedere come gli innumerevoli ristoranti, caffè, bar e locali di vario genere non siano mai vuoti. Per gli abitanti è un piacere quasi obbligato fermarsi per un caffè turco tradizionale o una birra di importazione, un piatto tipico di zuppa di lenticchie o un kebab vegano.

Che sia un hamburger o un piatto di polpette fatte in casa, un liquore straniero

o l'iconico Raki, una pausa è sempre d'obbligo. La sera invece è un lasso di tempo non troppo definito, inizia dalla cena verso le 19:30, presto per trattarsi di un paese meridionale, fino ad orari folli, inconcepibili per una mente nordica come la mia. Anche se a dire il vero, mi sono lanciata da subito nel vortice degli eventi serali: feste, discoteche, concerti rock, bevute nei parchi con tanto musica e balli improvvisati da qualche chitarra comparsa quasi magicamente. Una specie di ferragosto nostrano che non conosce date o giorni feriali.

Volendo allontanarsi dal frenetico centro della città, si possono raggiungere facilmente piccole località sul mare Egeo, abitate prevalentemente da pescatori e contadini, oppure posti più rinomati e chic come la celebre Çeşme e la meravigliosa Alaçatı.

Per chi non ama il mare invece, sono altrettanto belle le rilassanti escursioni di montagna. Non meno importanti i simboli storici della città, come la torre dell'orologio e l'ascensore di Dario Moreno, per godersi una vista mozzafiato sulla città sorseggiando un tè turco (çay).

Da non perdere inoltre le meravigliose Efeso e Bergama, raggiungibili tranquillamente con i mezzi pubblici.

E tutto questo sempre se si trova il tempo tra un invito a colazione e uno a cena, con annessi selfie da postare sui social network, in perfetto stile turco moderno.

Maria Vittoria Paladini



Archeo Tour Turchese

L'Archeo Tour Turchese consente di visitare la Licia e la Pamphilia: le ricchezze dei siti archeologici di Perge, Aspendos, Side e Phaselis, la natura della costa Turchese, le passeggiate nel centro storico di Antalya, le soste nei caffè, i panorami tra mare e montagne, il tutto condito da un ritmo di viaggio rilassato e senza la necessità di cambiare hotel tutte le sere.

QUOTE A PARTIRE DA 1.300,00 €

7 GIORNI / 6 NOTTI



1 Antalya

Arrivo ad Antalya con volo di linea via Istanbul. Trasferimento in hotel e pernottamento.

2

Antalya - Perge - Side - Aspendos Manavgat - Antalya

180
km

Visita di Aspendos, con il maestoso teatro, Perge, l'antica città romana e capitale della regione, con il suo Teatro, il Gymnasium, il tempio di Artemide e due chiese bizantine. Sosta a Side, per visitare i resti della città romana che si affacciano sul mare. Infine la natura selvaggia di Manavgat con le suggestive cascate.

3

Antalya - Demre - Myra - Antalya

300
km

Visita della necropoli di Demre, scavata nella roccia dalle falesie. Il sito comprende anche un teatro romano ben conservato. Seguirà la visita di Myra alla Basilica di San Nicola, importante luogo di pellegrinaggio per i russi ortodossi. Da qui furono trafugate le spoglie del santo, oggi patrono di Bari.

4

Antalya - Pamukkale - Antalya

470
km

Partenza per Pamukkale "castello di cotone", patrimonio Unesco. Visita delle famosissime cascate pietrificate, formate dalle concrezioni calcaree delle calde acque termali che sgorgano dal terreno. L'escursione include anche Hierapolis, la città ellenistico romana adagiata

5

Antalya - Phaselis - Olympos - Antalya

200
km

Partenza per la visita dei resti dell'antica città dorica di Phaselis. Un tempo si affacciava su tre porti collegati da una via monumentale porticata, ancora percorribile, che collega due deliziose spiaggette. Proseguimento per la valle di Olympos, all'interno di un parco nazionale. Dopo circa mezz'ora di passeggiata nel parco si arriva alla roccia della Chimera, da dove si sprigionano i fuochi perenni che hanno dato vita alle leggende classiche sul mostro con il corpo di capra, la coda di serpente e la testa di leone.

6

Antalya

Partenza per lo spettacolare sito di Thermessos: città romana costruita 2000 anni fa sulla cima di una montagna a 1600 metri di altezza, perfettamente conservata, con templi, tombe e un teatro da cui si gode un bellissimo panorama sui monti Tauro. Da un certo punto in poi il sito è raggiungibile solo a piedi con una camminata su sentieri di ghiaia e pietre di almeno 20 minuti. Nel pomeriggio visita del Museo Archeologico di Antalya dove sono esposti reperti provenienti dalle antiche città della Licia e dalla Pamphilia. Infine passeggiata nel caratteristico centro storico Kaleici di Antalya.

7

Antalya - Italia

Trasferimento all'aeroporto e volo per l'Italia, via Istanbul.

Archeo Tour

Egeo

Il tour Archeo Egeo è dedicato a chi vuole immergersi nella struggente bellezza dei siti archeologici della costa Egea. Il misticismo delle Chiese dell'Apocalisse di Sardi, Laodicea e Filadelfia, la sfolgorante Efeso, dove si visitano anche i Mosaici, recentemente riportati alla luce Hierapolis e le cascate pietrificate di Pamukkale, i resti del passaggio dei greci e dei romani ad Aphrodisias e le rovine degli antichi porti di Didime, Priene e Mileto. Immaneabili, in questo cocktail di visite, l'Acropoli di Pergamo e le rovine di Troia.



QUOTE SU RICHIESTA PER
PICCOLI GRUPPI

7 GIORNI / 6 NOTTI

1

Italia - Izmir

Partenza per Izmir con volo di linea (via Istanbul) e trasferimento in hotel.

240
km

2

Izmir - Sardi - Pamukkale

La giornata di oggi è dedicata alla visita di due località delle Sette Chiese dell'Apocalisse. La prima sosta è prevista al sito archeologico di Sardi, di epoca ellenistica/ romana, ricchissima capitale della Lidia al tempo del re Creso, conquistata dai Persiani e anche da Tamerlano. Proseguiamo per Alasehir, l'antica Filadelfia, dove possiamo ammirare i resti della basilica bizantina dedicata a San Giovanni. Arrivo a Pamukkale e tempo per un bagno nella piscina termale dell'hotel.

270
km

3

Pamukkale - Kusadasi

Visita alle cascate pietrificate di Pamukkale e all'adiacente sito archeologico di Hierapolis, entrambi Patrimonio Unesco. Proseguiamo per Laodicea, una delle Sette Chiese dell'Apocalisse, fondata da Antioco I e poi conquistata dai Romani. Infine visita di Aphrodisias, che già nel I secolo a.C. ospitava un santuario dedicato ad Afrodite. La città mantenne il suo splendore sotto i greci e poi sotto i romani e divenne il centro della più grande scuola di scultura dell'antichità. Pernottamento a Kusadasi.

140
km

4

Kusadasi - Efeso

L'intera giornata è dedicata alla visita di Didime, Priene e Mileto. Priene e Mileto erano città marinare e importanti porti commerciali, ora interrati. L'acropoli di Priene domina le rovine della città sottostante, con l'Agorà, i templi e il teatro. Mileto era anche un centro culturale che ospitò Talete e Anassimene ed è famosa

per il suo teatro da 20.000 posti, lo Stadio e le Terme. A Didime visita del maestoso santuario che ospitava l'oracolo di Apollo. Lungo il percorso sosta al caratteristico borgo di Sirince, perfetta sintesi della cultura turco-greca. Pernottamento in un boutique hotel nella zona di Efeso.

70
km

5

Efeso - Izmir

Efeso è una delle Sette meraviglie del Mondo Antico e oggi è Patrimonio dell'Umanità. Il monumento più famoso dell'antica città romana è la Biblioteca di Celso, ma sono degni di rilievo anche il tempio di Adriano, i bagni pubblici e la Fontana di Traiano e il Teatro. Si effettuerà anche la visita dei mosaici delle "Terrace Houses", dove sono stati portati alla luce i resti di abitazioni residenziali decorate con mosaici e affreschi. Proseguiamo per le rovine della chiesa bizantina di San Giovanni. Visita del Museo Archeologico di Efeso e sosta alla Casa della Madonna, luogo di pellegrinaggio per cristiani e musulmani. Pernottamento a Izmir.

320
km

6

Izmir - Cannakkale

Partenza per Pergamo, capitale fino al 133 a. C. dell'omonimo regno, importante centro artistico e sede del santuario di Esculapio, rinomato per le capacità taumaturgiche dei suoi sacerdoti. Proseguiamo verso le rovine di Troia, portate alla luce nel 1871 da Schliemann e oggi Patrimonio dell'Umanità. Pernottamento a Canakkale.

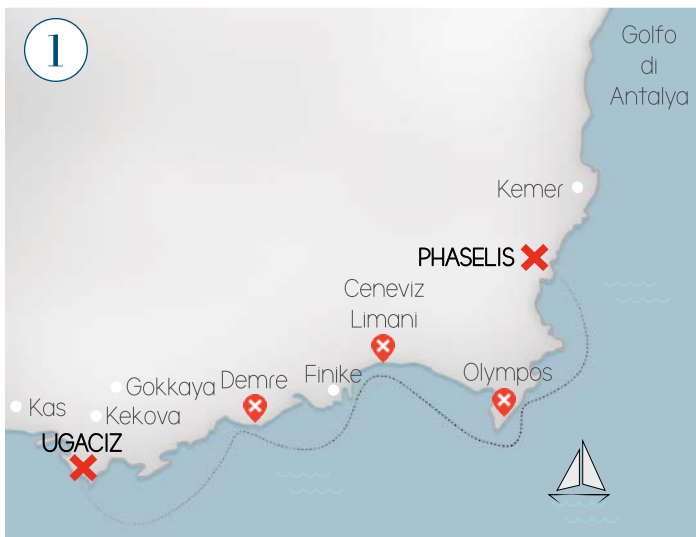
7

Canakkale - Istanbul - Italia

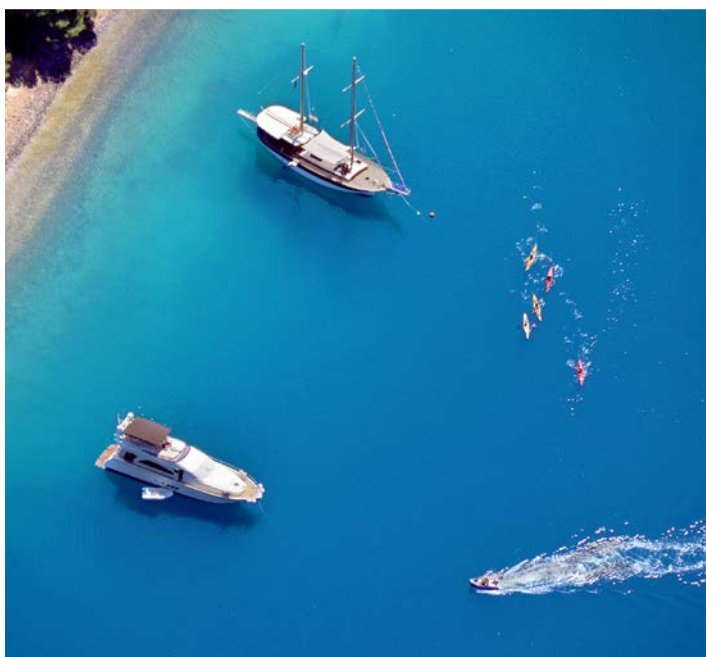
Rientriamo a Istanbul attraversando il mar di Marmara con il ferry boat. Trasferimento in aeroporto per voli in partenza nel tardo pomeriggio. Pernottamento a Istanbul per chi parte il giorno seguente.



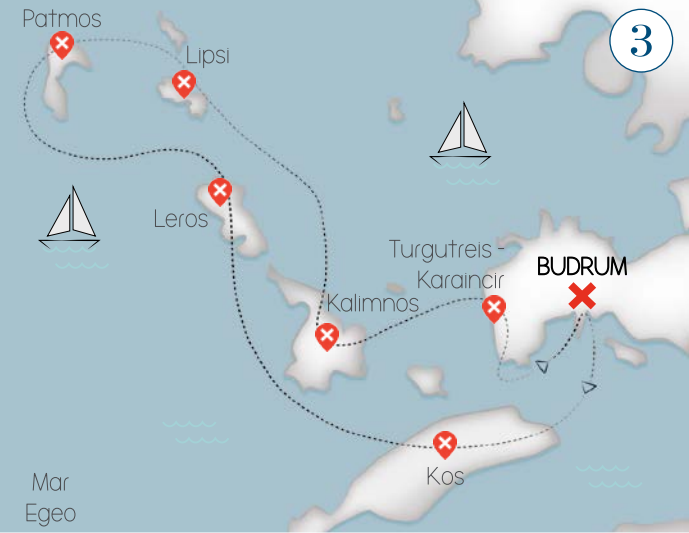
1



2



- 1 Kemer - Kekova - Kemer
- 2 Bodrum - Gokova - Bodrum
- 3 Bodrum e le isole del Dodecaneso nord
- 4 Bodrum e le isole del Dodecaneso sud
- 5 Marmaris - Datca - Marmaris
- 6 Marmaris - Fethiye - Marmaris



LE NOSTRE IDEE DI VIAGGIO TURCHIA



CAVE HOTEL

Sei alla ricerca di suggestione e magia? Prova l'esperienza indimenticabile di trascorrere un paio di notti in un hotel scavato nel tufo in Cappadocia: stanze ricavate dalle grotte, collegate tra loro da suggestivi corridoi e scale di pietra. Terrazze che si affacciano su graziosi cortili e dalle quali si può assistere a romantici tramonti con lo sfondo dei Camini delle Fate.

TREKKING

Se per te la vacanza è sinonimo di attività fisica e contatto con la natura ti suggeriamo uno dei percorsi lungo La Via Licia. La Via Licia è un sentiero nel sud della Turchia, che si snoda per 510 km da Fethiye ad Antalya, con altitudini comprese tra lo zero e i duemila metri. Nella nostra proposta Exploring Lycian Way offriamo la possibilità di percorrerlo da Dalaman a Faralya, attraverso le bianche spiagge di Oludeniz e il passaggio da caratteristici paesini di montagna.



CAICCO VIP

L'azzurro del cielo, le notti sotto le stelle, una vacanza in totale libertà, un gruppo di amici affiatati ma esigenti e... un caicco extralusso in esclusiva! Caicchi ricercati e confortevoli, cabine spaziose e ambienti raffinati. Ne abbiamo per tutti i gusti, anche con jacuzzi e con menu gourmet!

SOGGIORNO MARE DELUXE

Nel 2018 la Turchia ha conquistato il terzo posto per il numero di Bandiere Blu Spiagge e l'offerta turistica del paese soddisfa da tempo anche i clienti "luxury". Chi è alla ricerca di oasi di eleganza, lusso e raffinatezza potrà trovare strutture di standard elevatissimo. Qualche esempio? Il LUX* Bodrum Resort o il Six Senses Kaplankaya.



La Turchia in Cucina

Gustose ispirazioni per la
tua tavola



La cucina turca è basata su ingredienti genuini e gustosi come frutta, verdura, carne e pesce, cucinati in modo tipicamente mediterraneo.

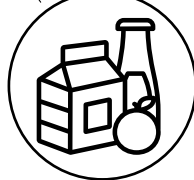
La gastronomia turca prevede una colazione classica formata da pane bianco, tè, formaggio fresco di capra (beyaz peynir), burro (tereyagi), olive (zeytin), ciambelle salate con semi di sesamo (simit) miele (bal), marmellate di frutta (reçel) e salsiccia (sucuk). Il pranzo comincia con una **zuppa di verdure e legumi**: iskembe corbasi, a base di trippa, oppure con yayla corbasi, riso con yogurt sbattuto e tuorlo insaporito da foglie di menta, o tarhana corbasi, a base di yogurt, pomodori, peperoni e cipolle.

Sigara Borek

I Borek sono un piatto della cucina tradizionale turca e più in generale balcanica. Si tratta, più che di una ricetta, di un piatto che ha moltissime varianti, una sorta di categoria macroscopica della cucina turco-balcanica.



Ingredienti



1 pacchetto di pasta Fillo surgelata (o pasta brisé)
1 tuorlo d'uovo
1 ciuffetto di prezzemolo
200g di formaggio Feta
Olio per friggere

Preparazione



Tritare la feta con il prezzemolo. Scongela la fillo, stenderla su un piano infarinato e tagliarla a lunghi triangoli. Farcire ogni triangolo con un pò d' impasto e chiudere arrotolando. Sigillare l'ultima punta della sfoglia con tuorlo d'uovo battuto. Friggere in olio di semi bollente finchè non si dorano.

Manti

I manti sono i tradizionali ravioli turchi ripieni di carne, con il macinato di agnello, da condire con lo yogurt all'aglio e il burro al peperoncino: un'esplosione di sapori.



Ingredienti



500 g di farina di grano tenero tipo 00	naturale
3 uova	4 spicchi di aglio
150 ml di acqua	Prezzemolo qb.
250 g di macinato di agnello	Noce moscata qb.
1 cipolla	5 g di peperoncino rosso
500 g di yogurt bianco	70 g di burro
	Sale qb.
	Pepe qb.

Preparazione



Versate la farina e un pizzico di sale in una terrina, fate un buco al centro e unite le uova. Lavorate l'impasto aggiungendo poco per volta l'acqua finché non otterrete un composto liscio, quindi fatelo riposare per 30 minuti coprendolo con un panno. Nel frattempo preparate il ripieno mescolando il macinato di agnello con la cipolla tritata finemente. Incorporate 1 mazzetto di prezzemolo tritato, una macinata di noce moscata, sale e pepe. In una terrina a parte, invece, versate l'aglio schiacciato con un pizzico di sale, quindi ricopritelo con lo yogurt. Trascorso il

tempo di riposo dell'impasto, riprendetelo e stendetelo dandogli una forma rettangolare, poi tagliatela a quadratini larghi 3,5 cm. Disponete 1 cucchiaino del ripieno di carne al centro di ognuno, poi chiudeteli a fagottino facendo combaciare gli angoli opposti. I manti sono pronti per essere cotti. Buttate i manti in una pentola d'acqua bollente salata e fateli bollire per 15 minuti. Nel frattempo sciogliete il burro in un pentolino assieme al peperoncino tritato finemente per appena 5 minuti, poi spegnete il fuoco. Non appena i manti saranno pronti, scolateli direttamente nel piatto da portata, poi ricopriteli con lo yogurt all'aglio e, infine, con il burro al peperoncino. Spolverate del pepe e serviteli in tavola.

Mercimek Corbasi

Nella cucina turca le zuppe, le Çorbalar, sono una pietanza molto apprezzata un po' in tutte le ore del giorno. La Mercimek Çorbasi è la zuppa di lenticchie rosse, molto semplice e veloce da preparare. Le lenticchie che si dovrebbero utilizzare sono la varietà corallo, ma molto buona anche con le nostre lenticchie di Castelluccio, o altre varie.



Ingredienti



200 g di lenticchie corallo	polvere
1 patata	2 cucchiaini di paprika
1 carota	1 cucchiaino di timo secco
1 cipolla	1 pizzico di peperoncino in polvere
3 cucchiai olio extravergine di oliva	1 lt brodo vegetale o di carne o acqua
1 cucchiaio di concentrato di pomodoro	2 cucchiai di succo di Limone
1 spicchio di aglio (facoltativo)	Menta fresca
1 cucchiaino di cumino in polvere	Sale
	Pepe

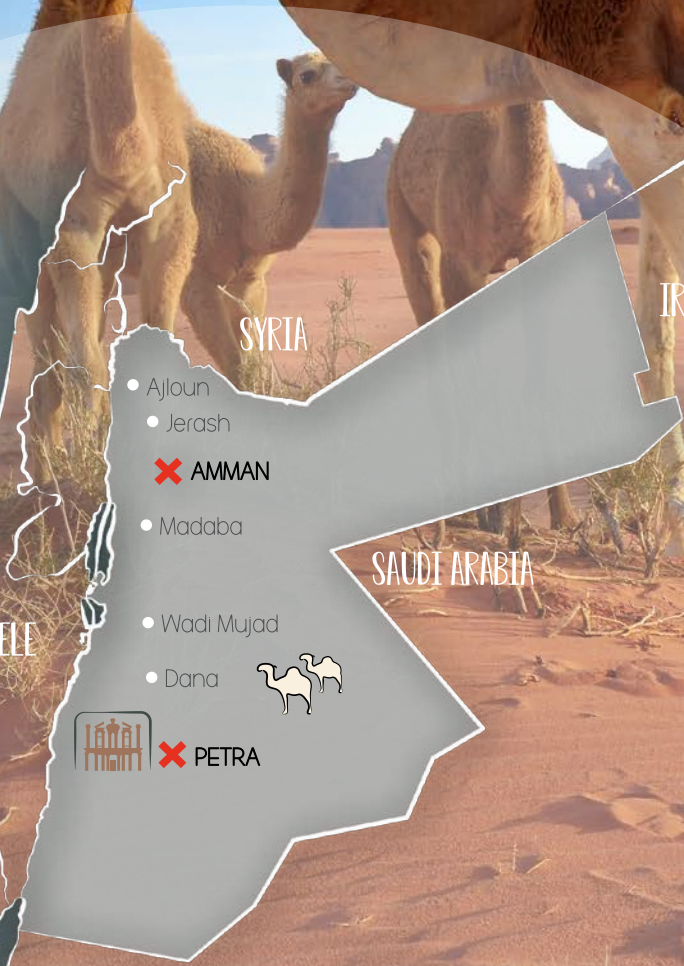
Preparazione



In una casseruola fate soffriggere lentamente la cipolla tritata grossolanamente con l'olio, per un paio di minuti. Unite le lenticchie precedentemente sciacquate e fate cuocere mescolando per 10 minuti. Unite lo spicchio di aglio tagliato a metà, la carota a tocchetti, la patata pelata e tagliata a pezzi, il concentrato di pomodoro, il cumino, la paprika, timo e peperoncino, un pizzico di sale e coprite con circa 1 litro di brodo o acqua. Portate a bollire, abbassate la fiamma e cuocete con il coperchio per circa 30 minuti, o comunque fino a che le lenticchie e le verdure

non saranno tenere e inizieranno a disfarsi. Spegnete il fuoco, regolate di sale e frullate il tutto (se non lo gradite eliminate l'aglio prima di frullare) fino ad ottenere una crema liscia. A questo punto potete regolare a vostro gusto la consistenza aggiungendo un po' di brodo o facendola restringere. Deve comunque restare abbastanza densa. Servite calda, con un trito di menta (o prezzemolo) e una bella spruzzata di limone.

Giordania



SYRIA

IRAQ

SAUDI ARABIA

- Ajloun
- Jerash
- ✗ AMMAN
- Madaba

- Wadi Mujad
- Dana



✗ PETRA



ISRAELE

Dal Nostro

Blog

Storie affascinanti dalla Giordania
per cominciare a sognare,
prima di partire ...

La vertigine del

Deserto

Vinse anche un Oscar.

Nel 1962: la "miglior scenografia" era quella del Wadi Rum, il deserto che aveva fatto da co-protagonista in Lawrence d'Arabia, la pellicola con Peter O'Toole, Anthony Quinn e Omar Sharif. Molte riprese dell'epico film furono girate nei luoghi che effettivamente fecero da sfondo alle vicende di Thomas Edward Lawrence, colonnello-avventuriero britannico che, insieme al principe Faysal Bin Hussein, durante la Prima Guerra Mondiale, insediò nel Wadi Rum un quartier generale per sostenere la Rivolta Araba contro l'impero ottomano.

È realmente una scenografia da Oscar quella del Wadi Rum - area protetta dal 1998 - con ampie distese di sabbia da cui emergono rilievi di ogni forma e dimensione, che a volte appaiono come creste scoscese e corrugate, altre volte come candele che si liquefanno. Gli agenti atmosferici hanno dato vita a labirinti di valli (wadi), grandi faglie ed erosioni di forma mammellonare: arenaria e calcare, basalti e graniti, si alternano a pietrisco e sabbia in un gioco di colori ed elementi.

Qui, nel sud della Giordania, ad altitudini medie di 800-900 metri, i veri protagonisti sono paesaggi senza tempo e spazi sconfinati dalla morfologia unica, in cui dedali di montagne rocciose sovrastano valli sabbiose.

Basta aggirarsi nella cosiddetta Valle della Luna per rimanere estasiati: scenari surreali sono dipinti da torri possenti, pinnacoli e guglie di arenaria che dominano i letti rossicci di fiumi prosciugati. Da lì si raggiunge il Canyon di Khazali, con le incisioni rupestri. Si possono riconoscere nitidamente struzzi e stambecchi, prede di caccia, una donna nell'atto di partorire, orme di piedi rivolte verso l'alto: sono state rinvenute

almeno 350 impronte, che potrebbero indicare rotte e direzioni preferenziali, piuttosto che simboleggiare le individualità degli autori, a guida di firme.

Un'altra località stupefacente è Anfishiyyeh, con le alte dune rosse e incisioni rupestri, raffiguranti in particolare cammelli, animali a cui i beduini sono sempre stati legati e non solo per opportunità.

Il paesaggio muta di continuo: le dune sfumano e oltrepassando Jebel Umm Ashrin (la madre dei venti), il cui terreno è pietroso, si aprono spazi del tutto diversi.

Gli amanti del trekking possono pernottare nei camping e dedicarsi a spedizioni, seguendo itinerari tematici, come quello delle incisioni rupestri, quello delle sorgenti (ain) e cisterne (birqa) costruite per raccogliere l'acqua piovana, o quello dei ponti di pietra, formazioni rocciose naturali, il più alto dei quali è Burdah, coi suoi 35 metri.

Il deserto, come l'oceano, è assoluto: per chi lo abita non consiste in uno spazio ma in un modo di vivere. Un minuscolo 5% della popolazione giordana, a fronte di un territorio che ricopre l'80% del Paese: fra tratti di sabbia compatta vi sono sì una strada asfaltata che collega i villaggi e la ferrovia adibita al trasporto di fosfato, ma la grande sfida è contro la desertificazione, poiché la pioggia scende per meno di 200 millimetri l'anno.

Wadi Rum è sul versante giordano del Wadi Araba, la sezione della Rift Valley che corre lungo il confine tra Giordania e Israele: forse anche per questo il trattato di pace fra i due Paesi, che risale al 1994, è stato siglato proprio qui.

Giordania

Classica e Mar Morto

Giordania e Mar Morto è un tour di 8 giorni che vanta una combinazione di cultura, natura e relax, grazie ai forti contrasti che questa terra di una bellezza ipnotizzante propone: dai misteriosi castelli nel deserto, al Wadi Rum con i suoi panorami selvaggi, fino all'antica città nabatea di Petra, scavata nella roccia oltre duemila anni fa. Infine per chi preferisce il vero relax, niente è paragonabile al Mar Morto: rilassatevi nelle sue acque placide in cui è praticamente impossibile affondare, concedetevi un massaggio tonificante o provate i noti poteri curativi dei minerali estratti dai fangosi fondali.

SOLO TOUR A PARTIRE DA 860 €

8 GIORNI / 7 NOTTI



1 Italia - Amman

Arrivo ad Amman e trasferimento in hotel.

2

Amman - Castelli del deserto - Amman

Visita di Amman: la Cittadella, il teatro romano, la Moschea e il Museo Archeologico. Partenza per i castelli del deserto: Qusayr Amra, Qasr al-Kharrana e il forte di Azraq.

130
km

3

Amman - Jerash - Ajloun - Amman

Partenza per la visita di Jerash, la "Pompei del Medio Oriente". Si prosegue per Ajloun, dove sorge la fortezza di Qalaat ar-Rabadh, che domina la città con una bella vista sulla valle del Giordano.

150
km

4

Amman - Petra

Percorrendo la strada dei Re arriveremo a Madaba, la "città dei mosaici", dove si trovano numerosi reperti antichi. Successivamente sosta al Monte Nebo, uno dei posti più venerati della Giordania, dove si narra che Mosè riuscì a vedere la Terra Promessa. Arrivo a Kerak e visita del castello, un oscuro dedalo di strade con volte in pietra e infiniti passaggi. Arrivo a Petra in serata.

438
km

5

Petra

Petra, una delle sette meraviglie del mondo moderno, la città rosa scolpita nella roccia. Si percorrerà una lunga e profonda fessura chiamata "Siq" e si raggiungerà il "Tesoro", la prima delle molteplici meraviglie del sito. Visita di diverse tombe nabatee scolpite nella roccia, del teatro, dei resti della città romana e bizantina. Salita facoltativa al Monastero, raggiungibile tramite un sentiero a gradini scavati dalla roccia.

500
km

6

Petra - Beida - Wadi Rum - Mar Morto

Da Petra partiremo per Beida, "la piccola Petra", pensata per ospitare le carovane provenienti dall'Arabia e dall'Oriente. Proseguimento per Wadi Rum, il suggestivo deserto giordano. Arrivo sul Mar Morto in serata.

7

Mar Morto

Giornata a disposizione per un totale relax sulle spiagge del mar Morto.

8

Mar Morto - Amman - Italia

Trasferimento all'aeroporto di Amman.

La Magia del Wadi Rum

La Magia del Wadi Rum è il tour ideale per chi desidera visitare le immancabili tappe culturali della Giordania e vivere l'esperienza del deserto. Il tour segue prima l'itinerario classico, e termina tra le dune rosse del Wadi Rum, dove è previsto il pernottamento in tenda. In questo luogo senza tempo, descritto da Lawrence d' Arabia come "vasto, echeggiante e incontaminato", ammirerete i colori di un infuocato tramonto sulle rocce di arenaria e le luci dorate dell'alba.

SOLO TOUR A PARTIRE DA 980 €

8 GIORNI / 7 NOTTI



Simply Jordan

Una proposta di 7 giorni ideale per chi cerca un tour di breve durata, senza rinunciare alle visite imprescindibili del Regno di Giordania. L'essenza della Giordania in un connubio di storia, sabbia e natura: il brulicante centro urbano della capitale Amman, gli imponenti castelli del deserto, la "Pompei del Medio Oriente" Jerash, l'incontaminato Wadi Rum, l'incantevole Petra, i mosaici di Madaba. Possibilità di prolungare la vacanza con un soggiorno sul Mar Morto, nelle oasi di Ma'in o ad Aqaba, sul mar Rosso.

SOLO TOUR A PARTIRE DA 755 €

7 GIORNI / 6 NOTTI



1-6

Dal giorno 1 al giorno 6

Stesso itinerario di Giordania e Mar Morto. La sesta notte è previsto il pernottamento in un campo tendato in stile beduino nel Wadi Rum.

320 km

7

Wadi Rum - Amman

Mattinata a disposizione per godere degli spazi sconfinati del deserto e trasferimento ad Amman

8

Amman - Italia

Trasferimento all'aeroporto di Amman.

1-6

Dal giorno 1 al giorno 6

Stesso itinerario di Giordania e Mar Morto. La sesta notte è previsto il rientro in hotel ad Amman.

7

Amman - Italia

Trasferimento all'aeroporto di Amman.



La Città Perduta Petra

Petra, una città rossa come una rosa, antica come il tempo e celata per molti secoli. Un minitour di 5 giorni incentrato su Petra, spesso descritta come una delle sette meraviglie del mondo moderno e senza dubbio il tesoro più prezioso della Giordania. Per completare questa breve esperienza giordana non mancheranno i celebri mosaici bizantini di Madaba e l'emozionante escursione in 4x4 nel variegato panorama del deserto di Wadi Rum.

SOLO TOUR A PARTIRE DA 555 € 5 GIORNI / 4 NOTTI



1

Italia - Amman

Arrivo ad Amman e trasferimento in hotel.

2

Amman - Petra

Percorrendo la strada dei Re arriveremo a Madaba, la "città dei mosaici", dove si trovano numerosi reperti antichi. Il più noto è senz'altro la mappa-mosaico di Gerusalemme e della terra Santa, risalente al VI secolo, che ricopre il pavimento della chiesa greco-ortodossa di San Giorgio con i suoi due milioni di tessere di pietra raffiguranti colline, valli e città. Successivamente visita al Monte Nebo, uno dei posti più venerati della Giordania, dove si narra che Mosè riuscì a vedere la Terra Promessa. Arrivo a Kerak e visita del castello, un oscuro dedalo di strade con volte in pietra e infiniti passaggi. Arrivo a Petra in serata.

438
km

3

Petra

Visita ad una delle sette meraviglie del mondo moderno: Petra, la città rosa scolpita nella roccia. Si percorrerà una lunga e profonda fessura delle rocce chiamata "Siq" e si raggiungerà il "Tesoro", la prima delle molteplici meraviglie del sito. Visita di diverse tombe nabatee scolpite nella roccia, del teatro, dei resti della città romana e bizantina. Salita facoltativa al Monastero, raggiungibile tramite un sentiero a gradini scavati dalla roccia.

4

Petra - Beida - Wadi Rum - Amman

Da Petra partiremo per Beida "la piccola Petra", pensata per ospitare le carovane provenienti dall'Arabia e dall'Oriente, che andavano sino in Siria ed in Egitto. Proseguimento per Wadi Rum, il suggestivo deserto giordano. Escursione in jeep 4x4 della durata di due ore, durante le quali ammirerete le molteplici sfumature del deserto percorrendo le vaste dune di sabbia in un'atmosfera adrenalinica e divertente. Arrivo ad Amman in serata.

500
km

5

Amman - Italia

In tempo utile trasferimento all'aeroporto di Amman.



Istanbul e Petra

Un tour che consente di visitare due icone immancabili nella vita di un viaggiatore: la sempre affascinante Istanbul, una metropoli al confine tra oriente e occidente, e la misteriosa Petra, la città Rosa scolpita nella roccia, una delle Sette Meraviglie del mondo moderno.

QUOTE A PARTIRE DA 1560,00 €

8 GIORNI / 7 NOTTI



1 Istanbul

Arrivo ad Istanbul, trasferimento in hotel.

2 Istanbul

Intera giornata dedicata alle visite di Istanbul con guida locale: la Moschea Blu, Santa Sofia, la Cisterna Sotterranea, il Mercato delle Spezie e il Gran Bazaar.

3 Istanbul

Si dedicherà la mattinata alla visita Palazzo Topkapi. Nel pomeriggio ci sarà la visita della Moschea Nuova, e infine la minicrociera in battello sul Bosforo.

4 Istanbul-Petra

Trasferimento in aeroporto e volo per Amman. All'arrivo trasferimento in hotel.

5 Amman - Madaba - Monte Nebo - Petra

Partenza per Madaba, la "città dei mosaici". Successivamente visita al Monte Nebo, uno dei posti

438
km

6 Petra

più venerati della Giordania. Prima di arrivare a Petra sosta al catello crociato di Kerak. Arrivo a Petra in serata.

Visita ad una delle sette meraviglie del mondo moderno: Petra, la città rosa scolpita nella roccia: dopo aver percorso il siq si manifesta la prima delle molteplici meraviglie del sito, il "Tesoro". Visita di diverse tombe nabatee scolpite nella roccia, del teatro, dei resti della città romana e bizantina. Salita facoltativa al Monastero, raggiungibile tramite un sentiero a gradini scavati dalla roccia.

500
km

7 Petra - Beida - Wadi Rum - Amman

Da Petra partiremo per Beida "la piccola Petra", pensata per ospitare le carovane provenienti dall'Arabia e dall'Oriente. Proseguimento per Wadi Rum, il suggestivo deserto giordano. Escursione in jeep 4x4 della durata di due ore, durante le quali ammirerete le molteplici sfumature del deserto percorrendo le vaste dune di sabbia in un'atmosfera adrenalinica e divertente. Arrivo ad Amman in serata.

8 Amman - Italia

Trasferimento all'aeroporto di Amman e volo per l'Italia.

LE NOSTRE IDEE DI VIAGGIO GIORDANIA



PARCHI NATURALI

Acclamato come uno dei migliori 25 ecolodges, il pluripremiato Feynan Ecolodge è alimentato ad energia solare e offre l'esperienza ecologica più sviluppata in Giordania. Nel profondo del cuore della riserva montuosa della biosfera di Dana sarete accolti in un ambiente idilliaco, le stanze sono illuminate solo dalla luce delle candele, i rumori e i suoni sono solo quelli della natura.

WADI RUM EXPERIENCE

Galleggiare in silenzio sul Wadi Rum e godersi una vista mozzafiato? Addormentarsi sotto un cielo stellato, in un igloo con tetto trasparente? Sono molte le esperienze possibili nel Wadi Rum: un volo in mongolfiera all'alba per ammirare i Sette Pilastri della saggezza e le dune naturali del deserto dall'alto, una escursione a dorso di cammello e un the con i beduini, infine un meritato riposo in una tenda a forma di "bolla" con vista cielo stellato. Questa esperienza straordinaria è possibile in diversi campi tendati nel deserto del Wadi Rum, uno dei quali è stato ricavato dal set "The Martian", girato da Ridley Scott nel 2015.



MA'IN

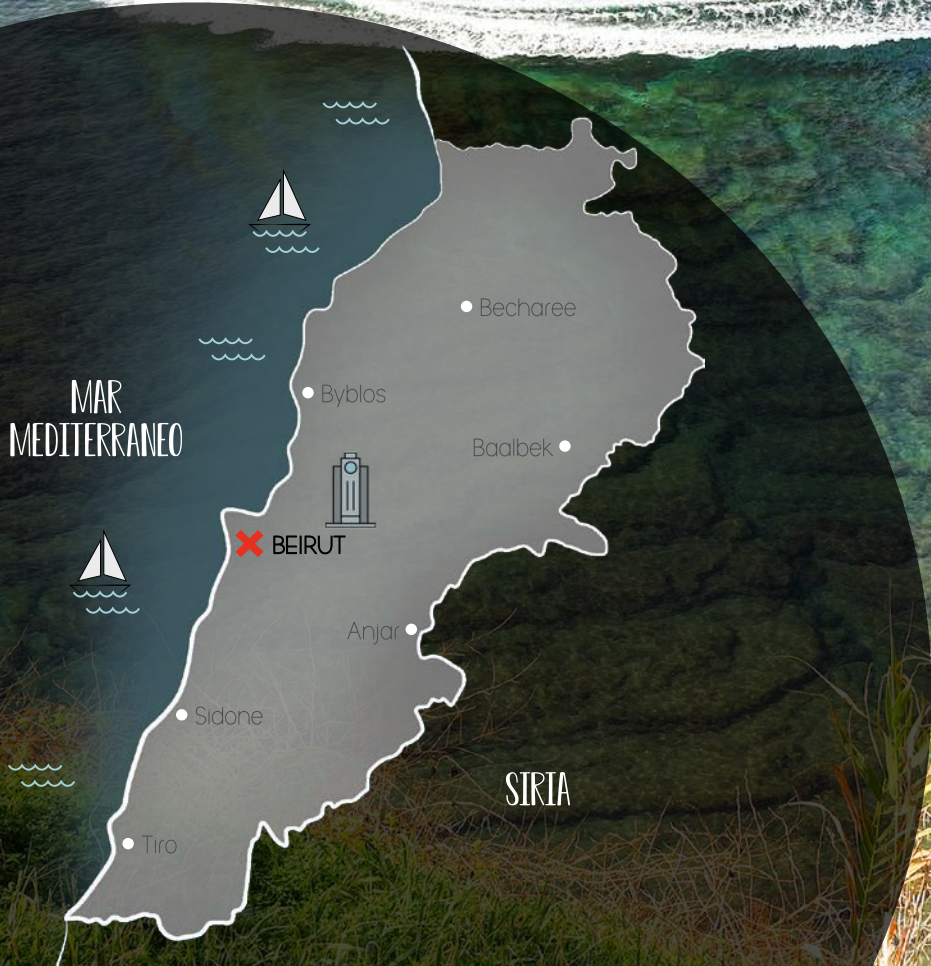
Ma'in è una delle più belle oasi desertiche del mondo, incastonata alla base di un canyon. Qui si trovano sorgenti termali con acqua che sgorga da una spaccatura della crosta terrestre. Il resort Evason Ma'in offre ai suoi ospiti camere di design, con vista sul panorama mozzafiato. La "Cascade Spa" è sicuramente il gioiello di questa oasi, si trova direttamente ai piedi della cascata termale naturale che si riversa nella piscina relax.

JORDAN TRAIL

Il Jordan Trail è un percorso escursionistico in Giordania che collega la Giordania da nord a sud, 650 chilometri di sentieri e 52 villaggi. Il sentiero attraversa i diversi paesaggi e panorami del paese, dalle ondeggianti colline boschive del nord, gli aspri wadi e i canyon della Rift Valley del Giordano, la roccia rosa di Petra, le imponenti montagne del Wadi Rum, le acque cristalline del Mar Rosso. Un viaggio "slow" che consente di approfondire la conoscenza con il popolo giordano e trascorrere qualche notte nelle loro case.



Libano



Il Melting pot del paese dei Cedri

Beirut è l'araba fenice del Medio Oriente. È la sua anima liberale, dinamica, frastornante, affascinante.

Il mondo può essere girato in dodici ore, dal tramonto all'alba,

con uno spostamento minimo eppure immenso:

basta andare da Beirut Est a Beirut Ovest, in senso orario.

Sono le parole di Gabriele Romagnoli, giornalista e scrittore che a Beirut ha trascorso due anni e mezzo. **Beirut è Oriente e Occidente**, passato e presente, scacchiera dove si sono alternati romani e bizantini, ottomani e francesi.

È una **città costiera dal clima mediterraneo**, segnata da una lunga guerra civile, patria dove convivono 17 confessioni religiose, spirito liberale in una regione delicata.

Beirut è **dinamismo allo stato puro**, in cui ogni quartiere ha una precisa fisionomia e atmosfera, in cui i bazar si alternano a boutique del lusso. Una città che non dorme mai: basta recarsi la sera nella zona di Ashrafieh per farsi un'idea della nightlife, fra ristoranti alla moda, pub con musica live e discoteche con Dj set.

Un soggiorno a Beirut consente di visitare i luoghi must del Libano e al contempo di scoprire tutte le sue sfaccettature. La cultura antica, che si respira nel **Museo Nazionale**, la cui collezione archeologica testimonia le civiltà che maggiormente hanno influito nella storia del Paese, come quella dei Fenici.

Dal Nostro Blog

Storie affascinanti dal **Libano**
per cominciare a sognare,
prima di partire ...

Lo spirito contemporaneo, che si respira invece lungo la **Corniche**, lungomare di dieci chilometri, che ha il clou a Pigeon Rocks: si viene soprattutto all'ora del tramonto, per ammirare il sole che si tuffa in acqua a ridosso delle formazioni rocciose alte 60 metri.

Beirut è intrigante, con gli edifici di culto ortodossi e le moschee, i palazzi ottomani e quelli che dal 2005 sono stati dipinti con murali e stencil. È una città che trasuda **vita, istinto alla rinascita**.

Forse non sapete che è libanese un poeta famoso e tradotto in 20 lingue, **Khalil Gibran. Ne Il profeta** (1923) intreccia immagini e simboli di ogni religione e filosofia: vi regaliamo una sua riflessione.

Non chiamare stolto nessuno tra voi,

giacché in verità noi non siamo né saggi né stolti.

Siamo verdi foglie sull'albero della vita,

e la vita stessa è al di là della saggezza e,

certo, al di là della stoltezza.



Incantevole

Libano

Libano, gemma mediorientale che si affaccia sul Mediterraneo, racchiude tesori sorprendenti e testimonianze di antiche civiltà Assiri, Fenici, Greci e Romani ma anche Bizantini e Arabi, ogni popolo ha lasciato tracce della sua presenza, sia nei monumenti sia nella cultura. La capitale Beirut, dall'atmosfera intensa e cosmopolita, stupisce con i suoi contrasti e con la vibrante "nightlife". Tour con partenza giornaliera e guida in inglese.

QUOTE A PARTIRE DA 1.390,00 €

7 GIORNI / 6 NOTTI



1

Italia - Beirut

Arrivo a Beirut e trasferimento in hotel.

2

Sidone - Tiro - Maghdouce

Oggi visiteremo gli antichi porti dai quali i mercanti Fenici salparono verso le coste del Mediterraneo, per unire popoli e culture: Tiro e Sidone. A Tiro è ancora visibile la lunga strada colonnata che porta all'antico porto egizio, poco distante si trovano l'ippodromo romano, la necropoli romano-bizantina e l'arco di trionfo. A Sidone, un tempo città-stato fenicia, si visitano il Castello dei Crociati, il Caravanserraglio del XVIII secolo e il Museo del Sapone. Tempo per passeggiare nel souq, tra le botteghe degli artigiani e i caffè. Infine sosta al Santuario di Nostra Signora della Salute, la Madonna di Maghdouce. Rientro a Beirut

170
km

3

Beirut - Beitedine - Deir El Kamar

Partenza per il tour di Beirut, la vivace e trendy capitale del paese. Dopo un giro panoramico sulla Corniche si raggiunge la zona di Raouche, una sosta fotografica ai faraglioni di Pigeon Rocks e proseguimento per il Museo Nazionale, che vanta reperti archeologici

100
km

4

Valle dei Cedri - Becharreh - Kozhaya

Visita alla foresta dei "cedri di Dio", che un tempo ricoprivano l'intero monte Libano e che sono stati dichiarati patrimonio Unesco nel 1998. In cima alla gola di Kadisha, vicino al villaggio di Becharreh, incontriamo l'eremo di Mar Sakis, trasformato in un Museo dedicato al più grande poeta libanese Kahlil Gibran. Proseguendo nella valle Santa e incontriamo il Monastero di San Antonio di Kozhaya, scavato nella roccia.

230
km

5

Byblos - Harissa - Jeita

Partenza per Byblos, nel nord del paese, città di origine fenicia, che ha conservato anche i segni delle conquiste persiane, romane e bizantine. Dopo la visita alla cattedrale di San Marco e del Forte dei Crociati, sosta alle rovine romane e tempo libero per

150
km



passaggiare nel souk e nei vicoli intorno al porto. Si raggiungono le grotte di Jeita, il sito naturalistico più bello del paese: due grotte calcaree ricche di stalattiti e stalagmiti, che vengono percorse in parte a piedi in parte in barca lungo un fiume sotterraneo. Si prosegue per Harissa dove si trova il Santuario della Nostra Signora Del Libano, protettrice del paese, da qui si gode uno splendido panorama sulla Baia di Jounieh. Rientro a Beirut e serata a disposizione.

200
km

6

Baalbeck - Anjar - Ksara

Partenza per la fertile valle della Beeka, dove visiteremo Baalbek, patrimonio dell'Umanità dell'Unesco. Prima santuario fenicio dedicato al dio Baal, poi città greca chiamata Heliopolis (Città del Sole), visse il suo massimo splendore sotto i Romani. Si prosegue verso le rovine di Anjar, antica città Omayyade, abitata solo per qualche decennio nel VII secolo e poi abbandonata. Infine sosta degustazione di vino alle cantine Ksara, una delle più antiche case vinicole più antiche del paese.

7

Kusadasi - Efeso - Izmir

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia.



Il Libano in Cucina

Gustose ispirazioni per la
tua tavola



Il famoso hummus, purè di ceci e pasta di semi di sesamo, è ormai apprezzato ovunque nel mondo, così come il falafel, appetitose polpettine di fave secche. Ma su un tavolo libanese potrete trovare molto altro: prima di tutto il mezzeh, raffinati antipasti che consistono in puree di legumi, verdure, insalate e l'ottimo tabbouleh, a base di prezzemolo, pomodori e grano precotto. Non potrà poi mancare il kibbeh, piatto nazionale in Libano e Siria, composto da polpettine di carne di agnello e grano, servite crude, cotte al forno o fritte.

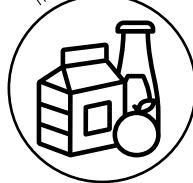
Volete preparare per i vostri amici una **cena libanese indimenticabile**? Ecco alcune proposte semplici ed efficaci

Baba Ghannouj

Antipasto a base di melanzane, ottimo da spalmare sul pane o come accompagnamento alla carne.



Ingredienti



2 melanzane
2 spicchi d'aglio
3 cucchiari di tahina
(pasta di sesamo tostato e macinato, la trovate nei negozi etnici)
1 limone
1 mazzetto di prezzemolo
sale

Preparazione



Mettete nel forno precedentemente scaldato due melanzane intere, dopo averle fatto due piccoli buchi con una forchetta. Dopo circa un'ora, o comunque quando sono cotte e di consistenza molle, tiratele fuori, togliete la buccia e conservate la polpa in una ciotola. Schiacciate bene la polpa con una forchetta, aggiungete gli spicchi d'aglio schiacciati, la tahina, il succo di limone e il sale. Amalgamate bene tutti gli ingredienti. **Decorate il composto con foglie di prezzemolo** e un filo d'olio e servitelo con del pane tostato.

Hummus

salsa a base di pasta di ceci e pasta di semi di sesamo aromatizzata con olio di oliva, aglio, succo di limone e paprica, semi di cumino in polvere e prezzemolo finemente tritato



Ingredienti



300 gr di ceci secchi
2 spicchi d'aglio
1 cucchiaino di cumino
1 cucchiaino di curry
2 cucchiari di tahina
succo di 2 limoni
olio e sale qb

Preparazione



Mettete in **ammollo** i ceci per 24 ore in acqua fredda, poi sciacquateli e scolateli. Fateli cuocere in una pentola in abbondante acqua fino a quando diventeranno teneri e scolateli. In una padella, scaldate tre cucchiari di olio e aggiungete aglio e spezie in polvere: fate tostare per un paio di minuti e poi aggiungete i ceci, lasciando insaporire per qualche minuto. Trasferite il tutto nel mixer aggiungendo anche la tahina e il succo di limone. Frullate fino ad ottenere una **crema omogenea e liscia**. Versate l'hummus in una ciotola e guarnite con prezzemolo e olio.

Kibbeh

preparazione tipica del Medio Oriente che consiste in una pallina di impasto di bulgur o semolino, ripieno di carne, aromatizzata con erbe, che può essere servito crudo, lessato o fritto. Il nome deriva dall'arabo kubbeh, che significa palla.



Ingredienti



300 gr di carne d'agnello
2 cipolle, 20 gr di pinoli
350 gr di bulghur a grana fine
4 foglie di menta
noce moscata
burro
sale
cumino
olio
pepe

Preparazione



Metete il **bulghur** in una ciotola e versatevi sopra dell'acqua bollente, fino a coprirlo completamente: lasciatelo in ammollo per un ora, poi scolatelo.

Fate tostare i pinoli. Tritate finemente una cipolla e mezzo, fatela rosolare con un po' di olio e unite 50 grammi di carne. Aggiungete i pinoli, un pizzico di sale, pepe, noce moscata e cumino. Amalgamate il tutto e cuocete finché la carne non sarà pronta. Fate quindi raffreddare questo composto, che sarà il vostro ripieno. Tritate la cipolla rimasta e unitela al bulghur, ai 250 grammi di carne rimasti e alle foglie di menta spezzettate. Salate e mescolate bene.

Imburrate una teglia e versateci metà del composto appena preparato, avendo cura che sia compatto e livellato. Completate coprendo con l'altra metà del composto. Con un coltello praticate delle righe per ottenere delle **polpette a forma di rombo**. Aggiungete qualche fiocco di burro sulla superficie e infornate a 180°C per circa 40 minuti o fino a quando la superficie sarà dorata.

Accompagnate con **tabbouleh** e **salsa di yogurth**.

Oman





Dal Nostro
Blog

Storie affascinanti dall'Oman
per cominciare a sognare,
prima di partire ...

Tante novità nel

Sultanato Illuminato

L'Oman vive un fermento straordinario in ogni campo. Ecco tanti spunti per pianificare un viaggio, partendo dalle novità di Muscat, la capitale.

Cultura, lifestyle, piacevolezza, efficienza: l'Oman investe in ogni ambito e i risultati sono a disposizione di tutti. Facciamo insieme una passeggiata a Muscat, la sua capitale, per assaggiare alcune novità.

Nel luglio 2016 è stato inaugurato il Museo Nazionale: 14 gallerie permanenti espongono oltre 5000 opere dalla preistoria al rinascimento, oltre alle sezioni dedicate alla cultura intangibile, ai sistemi di irrigazione Aflaj Patrimonio Unesco e alla sezione marittima. Il museo, dotato di pannelli in arabo braille, custodisce anche un laboratorio specializzato in restauro. Sorge nei pressi di Al Alam Palace, nel cuore della capitale e si prefigge di preservare il patrimonio storico e tradizionale del Paese.

Muttrah Fish Market ha cambiato la fisionomia del porto, nella vecchia Muscat: progettato da uno studio d'architettura norvegese, il nuovo mercato del pesce, vicino al souk, è già diventato un landmark urbano. Nei suoi 4000 mq ora si può anche assaggiare il meglio dello street food.

La Al Mouj Marina, simbolicamente denominata The Walk, si è rapidamente trasformata nel nuovo polo d'attrazione della capitale. La promenade cittadina è diventata uno dei luoghi preferiti anche dai residenti, attorno alla Marsa Plaza dove si tengono frequentemente eventi musicali e culturali. Sono già stati inaugurati due hotel a ridosso della piazza, Kempinski Hotel Muscat e Mysk by Shaza. Per i trendsetter, altri due hotel sono freschi di vernissage: Hormuz Grand Muscat by Radisson Collection e Sundus Rotana.

Nel marzo 2018 è entrato in funzione il nuovo aeroporto internazionale, progettato in un'ottica di sostenibilità e dalle dimensioni importanti: 335.000 mq di cui 6.000 per duty free, 29 lounge, 8 palme come divisorii del check-in, 40 finger, un nastro

trasportatore di 7 km in grado di trasportare 5200 bagagli all'ora. Gli italiani mostrano di apprezzare: nel primo trimestre del 2018 sono aumentati del 131%. E non stanno certamente solo nella capitale. C'è chi sceglie il wellness 5 stelle: il centro benessere dell'Anantara Al Jabal Al Akhdar è stato giudicato migliore Spa del mondo nel 2017 agli AHEAD, Awards for Hospitality Experience and Design. Incastonata nelle montagne di Jabal Shams, la Spa offre piscina panoramica, lezioni di yoga sulla terrazza, corsi di cucina detox, hammam e trattamenti a base di ingredienti locali come rosa, melograno e spezie.

Chi si appassiona per la cultura metta in agenda che nel luglio 2018 l'antica città di Qalhat è stata ufficialmente inserita nella lista dei Patrimoni Mondiali Unesco. Circondata da bastioni, rappresenta una testimonianza archeologica dei legami commerciali tra la costa orientale di Arabia, Africa Orientale, India, Cina e sud-est asiatico. Nota anche come Galhat, si trova a circa 20 km da Sur e risale al periodo pre-islamico: importante località portuale, era in passato un centro nevralgico per il commercio, da cavalli arabi a porcellane cinesi, e rappresenta il potere che all'epoca le donne detenevano nella società araba, poiché la costruzione della Grande Moschea del Venerdì è da attribuire alla moglie del governatore, che poi, rimasta vedova, governò lei stessa per anni.

Wonderful

Oman

Rinomato per la sua autentica atmosfera araba e la maestosità dei paesaggi, il Sultanato dell'Oman incanta tutti coloro che scelgono di scoprirne i segreti: oasi lussureggianti, suk colorati, wadi e montagne, il deserto. La leggendaria capitale Mascate è una delle città più in crescita dell'Oman con un'armoniosa architettura rispettosa del panorama circostante. Il tour include due pernottamenti nel campo tendato di Wahiba Sands, il mercato del bestiame di Nizwa e il mercato delle donne di Ibra, entrambi testimoni di tradizioni ancora vive e immutabili.

QUOTE A PARTIRE DA 1735,00 €

8 GIORNI / 6 NOTTI



1 Italia - Muscat

Partenza dall'Italia con volo di linea. All'arrivo a Muscat disbrigo delle formalità per il rilascio del visto e trasferimento in hotel.

2 Muscat

100 km

Alle ore 830 partenza per le visite della capitale del Sultanato: la Grande Moschea del Sultano Qaboos, il mercato del pesce di Muttrah dove dalle prime luci dell'alba i pescatori attraccano e scaricano il pescato del giorno. Passeggeremo lungo la Corniche accarezzati dalla brezza marina fino ad arrivare al souq di Muttrah e al Museo Bait al Zubair nella parte vecchia della città. Sosta fotografica al Palazzo Governativo di Al Alam e ai forti di Mirani e Jalali.

3 Muscat - Wahiba Sands

350 km

Di buon mattino partenza per Quiriyat e Bimah Sinkhole, uno spettacolare cratere naturale di acqua cristallina. Sosta a Wadi Tiwi e poi a Sur, dove vengono costruiti i tradizionali dhow. Incontro con gli autisti

delle 4x4 che ci porteranno al nostro campo tendato. Il deserto di Wahiba Sands ci accoglie con le sue immense distese di sabbia rossa e ocra e prima di cena ammireremo il tramonto dall'alto delle dune. Cena e pernottamento al campo e possibilità di una passeggiata nel deserto per ammirare le stelle.

4 Wahiba Sands - Wadi Bani Khalid Wahiba Sands

275 km

Dopo la prima colazione partenza per Wadi Bani Khalid, canyon scavato nella roccia con piscine naturali di acqua dove è possibile bagnarsi. Prima di rientrare al campo tendato incontreremo una famiglia di beduini per una pausa caffè.

5 Wahiba Sands - Nizwa

300 km

Partenza per visitare il Mercato di Ibra: qui le sole protagoniste del commercio sono le donne, che vendono e acquistano stoffe, profumi e articoli di uso quotidiano. Proseguimento per Jabrin Castle e sosta fotografica al Forte di Bahla, patrimonio mondiale dell'UNESCO.



6

Nizwa - Jabal Shams - Nizwa

200
km

Partenza per i caratteristici villaggi di Al Hamra, in parte abbandonato e Misfah, arroccato sulle montagne, dove sono ancora utilizzati i sistemi di irrigazione del falaj. Si parte in direzione di Jabal Shams la "montagna del sole" con sosta fotografica a Wadi Ghul. Raggiungeremo la cima più alta della montagna per ammirare il Gran Canyon d'Arabia.

7

Nizwa - Muscat

200
km

Oggi a Nizwa, al mattino presto, si svolge un particolare e unico mercato omanita: il mercato del bestiame. Gli allevatori vengono a esporre i loro animali e si assiste alla vivace compravendita di capre, mucche e pecore. Sosta al Souq di Nizwa e visita del Forte del XVII secolo. Lungo la strada ci fermeremo al villaggio Birkat Al Mauz, con il Falaj al Khatmeen, patrimonio UNESCO. Arrivo a Muscat e trasferimento in aeroporto per il volo per l'Italia.

8

Italia

Arrivo in Italia.



Wonderful Oman Musandam

Il Musandam è conosciuto come la zona dei "fiordi d'Arabia", dove alte falesie scendono a picco nel mare regalando uno spettacolo altamente suggestivo. In questo tour conosceremo i diversi volti dell'Oman: il tour segue per i primi 7 giorni l'itinerario Wonderful Oman, al termine del viaggio raggiungeremo la regione del Musandam e il suo centro più importante, Khasab, con la pittoresca fortezza costruita nella baia che domina il piccolo porto. A bordo di una imbarcazione tradizionale omanita, il Dhow, navigheremo tra i fiordi e i faraglioni, assaporando il piacere impagabile di nuotare in acque turchesi e cristalline.

QUOTE A PARTIRE DA 2790,00 €

11 GIORNI / 9 NOTTI



Wonderful Oman e Salalah

L'itinerario classico del tour Wonderful Oman con un'estensione a Salalah, la porta di accesso alla "via dell'incenso". Siamo nell'estremo sud, la regione del Dhofar, dove una catena montuosa ferma le nubi del monsone e crea un piccolo eden. Salalah offre ai suoi spettatori un panorama affascinante: qui le montagne si fondono con la costa e il deserto si trasforma in spiaggia. Due giornate intere di visite in un mix di cultura e natura, dal Museo dell'incenso alle rovine dell'antico porto di Khor Rohri.

QUOTE A PARTIRE DA 2790,00 €

10 GIORNI / 8 NOTTI



1-7

Dal giorno 1 al giorno 7

Itinerario Wonderful Oman.

8

Muscat - Khasab

Trasferimento all'aeroporto di Muscat per il volo per Khasab. Nel pomeriggio partenza in 4x4 per gli aspri panorami del massiccio Jebel Harim, "la montagna delle donne", con visita ai caratteristici villaggi beduini.

9

Crociera in Dhow

Intera giornata di navigazione a bordo di un caratteristico Dhow, tra gli incredibili fiordi. Lungo la costa si trovano i piccoli villaggi di pescatori, con le case in pietra, e, con un po' di fortuna avviseremo dei delfini.

200
km

10

Khasab - Dubai

Visita del Forte di Khasab e trasferimento all'aeroporto di Dubai.

11

Italia

Arrivo in Italia.

1-7

Dal giorno 1 al giorno 7

Itinerario Wonderful Oman, volo per Salalah in serata.

8

Salalah

Visita del "Museum of the Frankincense Land", sosta fotografica alla "Sultan Qaboos Mosque" e al Palazzo Ufficiale di Sua Maestà il Sultano. Shopping nell'antico souq di Haffah. Rientro al resort e pomeriggio a disposizione.

9

Salalah

Intera giornata dedicata all'esplorazione dei dintorni di Salalah: tra villaggi di pescatori e case tradizionali, visiteremo le antiche rovine Khor Rohri. Sosta alle case di fango di Mirbat e alle sorgenti naturali di Ayn Razat. Arrivo a Qara mountains e infine sosta alla spiaggia di Mughsail, dove ogni anno si può assistere alla migrazione di una straordinaria varietà di uccelli. Trasferimento in aeroporto.

10

Italia

Arrivo in Italia.

Le Sabbie Dell' Oman

Il viaggio propone l'attraversamento in campo tendato mobile del deserto di Rub Al Khali, il "quarto vuoto". Qui tempo e spazio sono concetti indefiniti. Ci addenteremo in un susseguirsi ininterrotto di dune rosse, intervallate da soffici bacini bianchi, in tramonti indimenticabili e notti stellate. Visiteremo la città perduta di Ubar, avvolta nel mistero di miti e leggende che i beduini si tramandano nelle lunghe notti passate intorno a fuochi di sterpi. Un viaggio avventuroso alla scoperta di un posto tanto bello quanto difficile, data la sua natura inospitale. Un'esperienza impossibile da dimenticare.

QUOTE SU RICHIESTA
per un minimo di 5 persone

8 GIORNI / 7 NOTTI



1

Italia - Muscat

Partenza dall'Italia con volo di linea. All'arrivo a Muscat breve visita della città: la Grande Moschea, Muttrah e il souq, il museo Bait al Zubair.

2

Muscat - Wadis - Wahiba

Partenza per il deserto in 4x4: lungo il percorso attraverseremo il Wadi Al Tayyin, un'ampia valle di alberi di acacia. Arrivo nel deserto di Wahiba Sands, in tempo per assistere al tramonto. Cena e pernottamento al campo fisso Sama al Wasil.

3

Al Khaluf - Al Huqf

Si parte in direzione sud: l'infinito panorama di dune bianche ci accompagna fino alle spiagge di Al Khaluf. Il campo verrà allestito nella parte montagnosa di al Huqf. Cena e pernottamento in tenda.

4

Duqum - Al Ghaftain

Dopo una sosta fotografica al "Duqm rock garden", dove la natura ha disegnato numerose e bizzarre formazioni rocciose, attraverseremo le pianure di ghiaia di Jiddat e Harasis. Sosta ad Hayma per rifornimento di viveri e per prepararsi ad affrontare il più grande deserto di sabbia al mondo. Cena e pernottamento in una spartana guesthouse

5

Rub Al Khali

Si preparano i rifornimenti per i tre giorni di spedizione nel deserto! Il Rub al Khali ci aspetta. Ogni giorno, nel tardo pomeriggio si allestisce il campo tendato e ogni mattina ci si risveglia al sorgere del sole tra le dune. Incontreremo i resti della città perduta di Ubar e al termine dei 3 giorni lasceremo alle spalle il deserto per incontrare le piante di incenso di Wadi Dowkah e infine le spiagge di Salalah, dove l'ultima notte si pernosterà in hotel.

6

7

8

Salalah - Italia

In tempo utile trasferimento all'aeroporto di Salalah e volo per l'Italia.

360
km

290
km

200
km

460
km

al giorno

Autentico Oman

La natura incontaminata del Sultanato dell'Oman è la vera protagonista di questo viaggio. Le vette e i canyon delle montagne, i tramonti e gli orizzonti del deserto, le tartarughe di Ras Al Jinz e la remota isola di Masirah, un'autentica oasi di pace.



QUOTE SU RICHIESTA
per piccoli gruppi o su base individuale

8 GIORNI / 7 NOTTI

1

Muscat - Jabal Shams

330
km

Arrivo a Muscat e partenze verso le montagne di Jabal Shams. Superate le sorgenti di Nakhl, si attraversa di Wadi Bani Awf. Sosta al villaggio abbandonato di Bilad Sayt e pernottamento a Jabal Shams.

2

Jabal Shams - Nizwa

345
km

Intera giornata dedicata all'esplorazione dei monti dell'Hajar: i villaggi di Al Hamra, Misfat e Birkat Al Mauz. Si prosegue verso Nizwa.

3

Nizwa - Wahiba Sands

290
km

Se questa giornata coincide con un venerdì non perdetevi il mercato del bestiame. Gli allevatori vengono a esporre i loro animali e si assiste alla vivace compravendita di capre, mucche e pecore. Sosta al Souq di Nizwa e visita del Forte del XVII secolo. Partenza per il deserto di Wahiba Sands, in tempo per assistere al tramonto.

4

Wahiba - Masirah Island

400
km

Crossing tra le dune passando vicino al luogo dove sorgerà la più grande moschea del deserto. Si raggiunge Shannah per imbarcarsi sul traghetto diretto a Masirah Island.

5

Masirah Island

Intera giornata a disposizione alla scoperta delle bellezze naturali dell'isola. Ci potrà essere la possibilità di vedere le tartarughe soprattutto tra settembre e dicembre, le balene da febbraio a marzo.

6

Masirah Island - Ras al Jinz

330
km

Rientro sulla terraferma e proseguimento verso Ras al Jinz. Per arrivare alla spiaggia delle tartarughe si percorre un tragitto attraverso scorci unici della costa omanita. Dopo cena escursione sulla spiaggia per vedere le tartarughe che raggiungono il litorale durante la notte.

7

Ras al Jinz - Muscat

270
km

Sosta a Wadi Tiwi per visitare un tipico villaggio omanita e proseguimento per Bimah Sinkhole, uno spettacolare cratere naturale di acqua cristallina dove le acque dolci incontrano quella del mare. Si raggiunge Wadi Al Arbeen e infine Muscat.

8

Muscat - Italia

Trasferimento in aeroporto.

Fly and Drive

Assaporare la magia dell' Oman viaggiando con un'auto a noleggio è estremamente semplice e divertente. Le autostrade in Oman sono moderne e completamente gratuite, la guida è a destra e agevole, ed è possibile raggiungere tutte le tappe dell'itinerario classico (Muscat, Nizwa, Wahiba Sands, Sur). Se

volete provare l'ebbrezza della guida su piste e sterrati sarà obbligatoria una 4x4.

Per raggiungere i campi tendati o le strutture sulle alture di Jabal Shams e Jabal Akhdar è possibile richiedere un trasferimento con un autista locale.



Mare a Muscat

Le spiagge di Muscat sono adatte alla balneazione tutto l'anno e l'offerta alberghiera è vasta e di standard medio alto. Potete scegliere di soggiornare negli hotel più vicini al centro città, per esempio l'esclusivo The Chedi o il Crowne Plaza, oppure allontanarvi verso nord, nella zona di Musannah, zona perfetta per gli amanti delle immersioni grazie alla vicinanza all'arcipelago delle isole Dimaniyat.

A circa 40 km da Muscat suggeriamo il lussuoso complesso dello Shangri La, con le montagne rocciose che fanno da sfondo a una splendida baia.

Mare a Salalah

Salalah è situata a sud del paese, nella regione del Dhofar e si affaccia sull'Oceano Indiano.

La stagione ideale per il soggiorno mare va da settembre a maggio. Salalah è raggiungibile con un volo interno da Muscat ed è il punto di partenza per le escursioni della Via dell'Incenso. Relax e comfort sono garantiti dall'alta qualità delle strutture alberghiere, che si affacciano su spiagge sabbiose e punteggiate di palme di cocco.





A scenic view of a rugged mountain range with a paved walkway and a bench in the foreground. The mountains are rocky and reddish-brown, with some greenery at the base. The sky is a mix of blue and green, suggesting a sunset or sunrise. In the foreground, there is a paved path with circular patterns, a wooden bench, and some informational signs.

Caucaso

Georgia

Armenia

AZERBAIJAN

Dal Nostro

Blog

Storie affascinanti
per cominciare a sognare,
prima di partire ...

In Georgia, precisamente a Batumi, l'amore impossibile fra Ali e Nino vive un riscatto. Ali, azero musulmano, si era innamorato di Nino, principessa georgiana cristiana, ricambiato. Ma durante la Prima Guerra Mondiale la casa di Ali venne rasa al suolo durante i bombardamenti e l'amore non poté mai essere coronato. Questa storia struggente, la cui prima versione risale al 1937 (e che dal concetto di coppia può allargarsi a quello più ampio di culture e religioni), è diventata un classico della letteratura caucasica.

Così, nel 2010, ha ispirato un'artista georgiana, Tamara Kvesitade, che ha realizzato la **Statua dell'Amore**, come a voler "risarcire" gli amanti: la monumentale opera (parliamo di 8 metri d'altezza) realizzata in metallo, si compone di due figure in segmenti sovrapposti, con interstizi che evocano trasparenze e soprattutto non creano un effetto di impenetrabilità. Perché l'opera d'arte è... in movimento! Ogni sera si ripete l'incontro fra Ali e Nino, durante il quale, per qualche minuto, si avvicinano, si baciano, si attraversano l'un l'altro come per magia. L'appuntamento è ogni sera alle ore 19 a **Batumi**, sul Mar Nero.

In Amore

Nulla è come sembra...

Viaggiando se ne ha conferma. Una coppia destinata a non vivere insieme, si incontra e si bacia tutte le sere, ma solo per un po'... e un re che odia le donne, dopo tre anni cambia idea. Radicalmente.

Molto ma molto tempo prima invece, il **re di Persia Shahriyar**, tradito dalla moglie, si persuase della perfidia femminile e decise di trascorrere ogni notte con una schiava, facendola giustiziare la mattina successiva. Il macabro rituale continuò sino a quando la figlia del Gran Visir, **Shahrazād**, si offrì volontaria per rompere la triste catena ed escogitò uno **stratagemma**. Ogni alba interrompeva un avvincente racconto e l'amante-ascoltatore doveva attendere l'indomani per conoscerne il finale. Ma ogni volta la vicenda si bloccava proprio al sorgere del sole, ora in cui la ragazza, che in italiano conosciamo come Sherazade, lasciava la camera del re.

Questa dinamica si protrasse per quasi tre anni, per Mille e Una Notte, al termine delle quali il sovrano cambiò idea sulla natura femminile. Non solo riconobbe in **Sherazade** le numerose doti ma se ne innamorò e la fece sua sposa. In Iran vi racconteranno la loro versione della creativa fanciulla, e potrete immaginare meglio le ambientazioni dei suoi affascinanti racconti.



Dai Caravanserragli ai Grattacieli

Non capita spesso di trovare in un'unica città un centro con antiche mura, caravanserragli trasformati in ristoranti e grattacieli che la notte proiettano animazioni LED. Accade a Baku, capitale dell'Azerbaijan.

Le prime testimonianze scritte su Baku risalgono all'885. Poi sappiamo che nel Cinquecento venne rasa al suolo dai **Persiani** e che nel Settecento si arrese alle **truppe russe dello zar**. A fine Ottocento iniziò il boom legato alla **presenza del petrolio** e dal 2000 c'è stata un'impennata di contemporaneità.

Questo stringatissimo excursus è per introdurre la varietà di **Architettura** che si ammira nella capitale azera, rendendola una città capace di sorprendere.

Il cuore storico è tipicamente medievale e mediorientale, racchiuso fra le antiche mura: le strade e i vicoli della cosiddetta Città Vecchia sono addobbati da tappeti - di cui esiste una lunga tradizione artigianale - mentre quelli che erano caravanserragli sono stati trasformati in accoglienti ristorantini. Dal 2000 la **Città Vecchia è stata dichiarata da Unesco Patrimonio dell'Umanità**, in particolare per le Mura, il Palazzo degli Shirvanshah (XV secolo) e la **Torre della Vergine** (XII secolo) da cui si ammira tutta la baia e che è il simbolo di Baku.

Quando nel 1873 si scoprì nel territorio il petrolio (30 anni prima avvenne proprio qui la prima trivellazione mondiale) la città visse una fioritura economica. A questo periodo e gusto risalgono edifici dall'architettura europea: **palazzotti di ispirazione veneziana, parigina e asburgica** testimoniano quanto le famiglie ricche del Caucaso guardassero all'Europa. Quegli edifici oggi in gran parte sono stati riconvertiti in biblioteche, accademie, palazzi governativi e hotel di charme.

A tutto ciò dal 2012 si è affiancato lo spirito più contemporaneo dell'Azerbaijan e l'aspetto interessante è che il risultato non è stridente ma affascinante. **Zaha Hadid ha firmato il centro culturale Heydar Aliyev**, con il suo tratto inconfondibile: auditorium da 1200 posti, sale per mostre temporanee di artisti moderni, museo e coffee shop. Senza dimenticare le tre torri avveniristiche, la più alta delle quali sventa a 190 metri: le **Flame Towers si proiettano sul futuro** dando spettacolo al calar della sera, quando grazie a un sistema di luci LED s'illuminano di animazioni e fanno da testimonial a questa città dinamica e vitale.

Swan Lake ma niente Ciaikovskij

Il Lago dei Cigni di Yerevan è il punto dove avvengono i maggiori festival. Ad esempio, il Vardavar, la festa dell'acqua... da scoprire insieme a tante curiosità.

È grande quanto il Piemonte l'Armenia e bisogna proprio farci un salto per scardinare alcune idee un po' stantie. Ad esempio che viva del retaggio di ex repubblica sovietica o come Paese legato esclusivamente alla storia del passato.

Yerevan è una città intrigante e vitale. Prendete un caffè in uno degli accoglienti locali di **Abovyan Street**, ascoltate uno spettacolo di musica dal vivo nei jazz club più trendy. E nelle serate limpide, all'ora del tramonto, salite gli scalini della Cascade per godervi il panorama.

Andate al **Vernissage**, il mercato che si tiene ogni fine settimana, dove pittori e scultori espongono all'aperto, e artigiani creano sotto i vostri occhi manufatti tipici in ceramica, terracotta e legno, le croci intarsiate khachkar e oggetti tessili in kilim come borse e arredi per la casa.

Certo, entrate in uno dei 40 musei e gallerie: il solo **Matenadaran** è stupefacente, con la collezione di 17.500 manoscritti antichi, preziose calligrafie e miniature dettagliate. Ma andate anche in giro a curiosare, incontrando ragazze con vertiginosi tacchi a spillo e i graffiti del giovane artista Robert Nikoghosyan.

Il passato è lì, con anziani che giocano a backgammon e l'ultima moschea esistente: la **Moschea Blu**, in Mashtots Avenue, che

risale al Settecento, è stata restaurata con fondi iraniani e con le sue ceramiche decorate, la galleria fotografica e la libreria, è un'oasi.

Ma il presente è pieno di fermento: **Hamalir** è un gioiello architettonico con un palcoscenico rotante dove si esibiscono cantanti internazionali e locali (dai Deep Purple a Charles Aznavour, che è franco-armeno). **Tumo Centre for Creative Technologies** è invece lo spazio con 450 postazioni e computer dove i giovani si cimentano in design, robotica, animazione, cinema, fotografia e web.

Yerevan è verde, anche grazie all'iniziativa **Armenia Tree Project**, che dal 2012 riforesta la città. Basta recarsi nelle due location deputate ai festival e agli eventi: **Tumo Park**, dove in estate si tengono Dj Set, e **Swan Lake**, il lago dei cigni.

Qui si celebra una festa importante, **Vardavar**, ispirata alla pagana Astghik, dea dell'acqua, della bellezza, dell'amore e della fertilità. Avviene 14 settimane dopo la Pasqua (nel 2018, in luglio) ed è all'insegna dell'allegria e dell'acqua: ragazzi si divertono a bagnare se stessi e i passanti. Hanno coinvolto anche l'artista statunitense Kayne West qualche anno fa, quando era in città.

Armenia

Antica

L'antica Armenia dei monasteri e delle fortezze, degli artigiani e dei vini, dei paesaggi incantevoli, una perfetta combinazione tra misticismo e natura. Da Erevan raggiungiamo Goris e i monasteri del sud, non mancano le occasioni di degustare ottimi vini e di pranzare con gli abitanti della regione.

QUOTE A PARTIRE DA 1370,00 €

9 GIORNI / 8 NOTTI



1 Italia - Armenia

Partenza per Erevan, arrivo durante la notte e trasferimento in hotel.

2 Erevan

Visita di Erevan: il Teatro dell'Opera e del Balletto, il Matenadaran, museo degli antichi manoscritti, la Chiesa di St. Katoghike, la statua della Grande Madre Armenia e il monumento "Cascade", il Mercato Coperto. Infine, degustazione di cognac.

3 Etchmiadzin

Visita della cattedrale di Etchmiadzin, dove risiede il "Catholicos di tutti gli armeni". Sosta alla chiesa di Santa Hripsime e alle rovine della cattedrale di Zvartnos. Rientro a Erevan e shopping al mercatino degli artigiani armeni "Vernissage", infine incontro con uno scultore di Khatchkars, le croci di pietra.

260 km

4 Erevan - Goris

Dopo aver visitato il monastero di Khor Virap e quello di Noravank, proseguiamo verso sud. Sosta al sito megalitico di Qarahunj, antico osservatorio astronomico.

320 km

5 Goris - Tatev - Dilijan

Grazie alla teleferica più lunga del mondo raggiungiamo il monastero di Tatev, situato su un alto

promontorio naturale. Incontriamo il caravanserraglio di Sulema e l'antico cimitero di Noratus, con i numerosi "khachqar".

140 km

6 Dilijan - Sevan - Erevan

Visita ai monasteri di Gosciavanq e Haghartsin. Pranzo con show cooking presso una famiglia armena. A 2000 metri di altezza incontriamo il Parco Nazionale del lago di Sevan e visitiamo l'omonimo monastero, con due chiese e un cortile disseminato delle tipiche khachkar.

212 km

7 Amberd - Haghpatt

Oggi ci attendono la fortezza di Amberd e i monasteri di Hovhannavanq e Saghmosavanq. Incontro con un artigiano di "duduk", strumento tradizionale a fiato tipico dell'Armenia.

80 km

8 Garni - Geghard

Andiamo alla scoperta della regione di Kotayk: il "tempio del sole" di Garni, gioiello dell'architettura armena precristiana, il monastero di Geghard, in parte scavato nella roccia. Pranzo dagli abitanti con preparazione del lavash, il pane nazionale armeno.

9 Erevan - Italia

Trasferimento in aeroporto e rientro per l'Italia.

Armenia e Georgia

Il Gran tour dell'Armenia e della Georgia è un tuffo nel passato di due terre geograficamente vicine ma con identità storiche e culturali diverse. Due popoli ricchi di leggende e miti, intrisi di spiritualità, con uno sguardo al futuro e tradizioni ancora vive e immutabili.

QUOTE A PARTIRE DA 1.950,00 €

10 GIORNI / 9 NOTTI



1 Italia - Erevan

Partenza con il volo di linea per Erevan. Arrivo e trasferimento in albergo.

2 Erevan - Etchmiadzin - Erevan

Dopo la visita al Museo Storico si raggiunge la cattedrale di Etchmiadzin, cuore della chiesa armena, dove risiede il "Catholicos di tutti gli armeni". Visita della chiesa di Santa Hripsime e delle rovine della cattedrale di Zvartnos.

3 Erevan - Sevan - Erevan

Partenza per Garni, centro della cultura ellenistica del paese e antica residenza estiva dei re armeni. Da Garni si raggiunge il Monastero Rupestre di Geghard e si prosegue verso il lago Sevan e il monastero Sevanavank.

4 Erevan - Noravank - Erevan

Partenza per la visita del monastero di Khor Virap da cui si gode di una splendida vista del Monte Ararat. Lungo il percorso sosta ad Areni, famosa per il suo vino. Si prosegue verso il complesso monastico di Noravank (XII-XIII sec).

5 Erevan - Tbilisi

Partenza per il confine georgiano. Lungo il percorso visita di due monasteri patrimonio UNESCO: Sandzin e Haghpat risalenti al medioevo e immersi in uno scenario di grande bellezza. Arrivo al confine e disbrigo delle formalità doganali. Incontro con la guida georgiana e cambio di bus, proseguimento per Tbilisi.

6 Tbilisi

Giornata dedicata alla scoperta di Tbilisi: Chiesa di Metekhi, Cattedrale di Sioni, Basilica di Anchiskhati, Fortezza di Narikala, quartiere di Abanotubani e Terme Sulfuree. Visita al Museo Nazionale della Georgia, dove sono esposti i tesori dell'antica Colchide.

7 Tbilisi - Mtskheta - Gudauri

Partenza per Mtskheta e visita di due chiese patrimonio UNESCO: Monastero di Jvari e Cattedrale di Svetitskhoveli, perfetti esempi di architettura medievale caucasica. Si percorre la Grande Strada Militare Georgiana con sosta al complesso architettonico di Ananuri. Arrivo in serata a Gudauri.

8 Gudauri - Kazbegi - Tbilisi

Oggi si attraversa il Passo di Jvari (Croce), alto 2400mt, per arrivare a Kazbegi, piccola cittadina situata ai piedi del Monte Kazbeg. Si raggiunge a piedi la Chiesa della Trinità di Gergeti.

9 Tbilisi - Alaverdi - Gremi - Tbilisi

Giornata dedicata alla visita di Kakheti, regione rinomata per i suoi vigneti. Visita della Cattedrale di Alaverdi, patrimonio UNESCO, del complesso di Gremi e della Chiesa di Kvelatsminda.

10 Tbilisi - Italia

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia.

Georgia

Classica

Una proposta completa per il vostro viaggio in Georgia, nella terra dei miti di Giasone e Prometeo, rinomata per il buon cibo, per i suoi vini e per l'accogliente ospitalità del suo popolo.

QUOTE A PARTIRE DA 1.310,00 €

8 GIORNI / 7 NOTTI



1

Italia - Tbilisi

Partenza con volo di linea per Tbilisi. Arrivo e trasferimento in albergo.

2

Tbilisi

Intera giornata dedicata alla scoperta della capitale della Georgia: la Chiesa di Metekhi, la Cattedrale di Sioni, la Basilica di Anchiskhati, la Fortezza di Narikala, il quartiere di Abanotubani e le Terme Sulfuree. Dopo la visita al Museo Nazionale della Georgia, dove sono esposti i tesori dell'antica Colchide, passeggiata lungo il Viale Rustaveli. La cena è prevista in un ristorante locale.

3

Tbilisi - Gudauri

Si percorre la Grande Strada Militare Georgiana con sosta al complesso architettonico di Ananuri. In 4x4 raggiungeremo la Chiesa della Trinità di Gergeti e da qui saremo circondati dall'emozionante paesaggio delle montagne circostanti, coperte da ghiacciai perenni. Arrivo in serata a Gudauri.

245 km

4

Gudauri - Akhaltsikhe

Visita delle due chiese Unesco di Mtskheta: il Monastero di Jvari e la Cattedrale di Svetitskhoveli. Si prosegue per l'antico insediamento rupestre di Uplistsikhe, interamente scavata nella roccia.

250 km

5

Akhaltsikhe - Kutaisi

Visita del monastero rupestre di Vardzia, e sosta fotografica alla fortezza di Khertvisi. Sosta alla Fortezza di Rabati ad Akhaltsikhe, con l'interessante Museo Storico-Etnografico.

300 km

6

Kutaisi - Tbilisi

Visita delle suggestive Grotte di Prometeo, dove secondo la leggenda l'eroe mitologico fu incatenato. Proseguimento per il Monastero di Bagrati e per l'Accademia di Gelati del XII secolo, dichiarati Patrimonio UNESCO nel 1994.

350 km



7

Tbilisi - Signagi - Kvareli - Tbilisi

150
km

Colazione, Cena

Intera giornata dedicata alle visite nella regione di Kakheti, rinomata per i suoi vigneti. A Signaghi, circondata da quasi 5 chilometri di mura, si ammira uno spettacolare panorama sui monti del Gran Caucaso. Degustazione del vino in una cantina locale. Il pranzo è previsto presso una famiglia del luogo: si assisterà alla preparazione del pane georgiano al forno e del Churchkhela, il dolce nazionale.

8

Tbilisi - Italia

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia.



Il Caucaso in Cucina

Gustose ispirazioni per la
tua tavola



La **cucina caucasica** è ricca di carne, erbe aromatiche, spezie e viene accompagnata da buon vino rosso.

Parlare di cucina caucasica è alquanto relativo. Di norma quando si parla di cucina caucasica ci si riferisce alla cucina georgiana, azera e armena, che hanno molte caratteristiche in comune tra di loro. I nomi di molti piatti sono noti anche a chi non è mai stato nel Caucaso. **Lobio, satsivi, khachapuri e Ijulla kebab** sono piatti noti anche oltre i confini del Caucaso.

Dolma

È un cibo tipico della cucina levantina e più in generale di tutte quelle aree comprese nell'ex-Impero ottomano. L'usanza di consumare cibi avvolti in foglie di vite era già presente presso gli antichi Greci.



Ingredienti



200 g di riso vialone nano	2 cucchiai di olio extravergine d'oliva
30 foglie di vite	5 g menta
Succo di limone	1 rametto di aneto
1 pizzico di pepe nero	1 ciuffo di prezzemolo
1 cucchiaino di aneto	Sale fino q.b.
1 cipolla rossa di Tropea	

Preparazione



Per prima cosa preparate il ripieno degli involtini in foglia di vite: mondate e tritate una cipolla e fate la stessa cosa con le erbe aromatiche.

Fate rosolare in una padella la cipolla tritata finemente insieme all'olio extra vergine fino a farla appassire. Aggiungete poi il riso, il prezzemolo tritato, la menta tritata, l'aneto, il sale, il pepe, mezzo bicchiere d'acqua e lasciate cuocere il tutto per 10 minuti mescolando ogni tanto per non fare attaccare il riso. Quindi preparate le foglie di vite. Lavate bene le foglie di vite e dopo averle scottate

nell'acqua bollente lasciatele scolare per bene, adagiandole su un canovaccio pulito. Lasciate quindi raffreddare l'impasto ottenuto e, quando sarà freddo, mettetene un cucchiaino in ogni foglia disponendolo all'estremità.

Ripiegate su se stessa la foglia prima le estremità superiori poi quelle laterali per far sì che il ripieno non possa uscire.

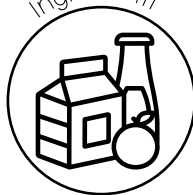
Usate circa una decina di foglie per coprire la base di una pentola dai bordi alti e il fondo spesso. adagiate gli involtini ottenuti su queste foglie nella pentola a formare dei cerchi concentrici e sovrapponendo mano a mano gli involtini. Una volta terminati tutti, versatevi sopra il succo del limone e acqua fredda quanto basta a coprire l'ultimo strato di involtini: coprite il tutto con un piatto e un peso così che non si sfaldino in cottura e cuocete a fuoco molto basso per circa 1h, o fino a che l'acqua venga assorbita del tutto. Fateli quindi raffreddare e servite freddi.

Khinkali

Piatto tipico della Georgia, costituito da un involtino di pasta ripiena di diversi tipi di carne e bolliti. È tra i più tipici piatti della cucina georgiana. Alcune varianti della ricetta sono presenti in altri paesi del Caucaso.



Ingredienti



300 g di manzo macinato	Pepe qb
200 g di maiale macinato	Prezzemolo fresco qb
3 cipolle	Coriandolo fresco qb
500 g di farina	200 g di passa di pomodori
Acqua tiepida qb	3 cucchiaini di miele
Sale qb	2 cucchiaini di Soia

Preparazione



In una ciotola mettete le cipolle sbucciate e tritate finemente, le carni macinate, il coriandolo e il prezzemolo freschi tritati e regolate di sale e di pepe. Mescolate il tutto, unendo se necessario, qualche cucchiaino di acqua tiepida per rendere più morbido l'impasto.

A parte, setacciate la farina in una ciotola con un pizzico di sale e versatevi poco alla volta l'acqua amalgamando bene fino ad ottenere un composto omogeneo e privo di grumi. Lavorate con energia l'impasto, formate una palla e lasciate riposare a temperatura ambiente per circa 30 minuti.

Intanto preparate la salsa: in un padellino dai bordi alti, fate cuocere a fuoco lento la passata di pomodoro, lo zucchero e il peperoncino. Quando la salsa è omogenea e densa, spegnete il fuoco e tenete da parte.

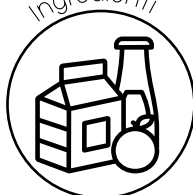
Trascorso il tempo di riposo, riprendete l'impasto dei ravioli e stendetelo su un piano da lavoro leggermente infarinato. Ritagliate dei dischi di media grandezza e farciteli con un cucchiaino di ripieno a base di carne. Sigillateli per bene dalle estremità formando una sorta di picciolo.

Portate ad ebollizione una pentola con acqua salata e cuocete i ravioli: dal momento in cui saliranno in superficie calcolate circa 5 minuti, quindi scolateli e serviteli ancora caldi insieme alla salsa piccante.

Dovga



Ingredienti



½ tazza di ceci già cotti	½ tazza di prezzemolo
2 tazze di coriandolo	3 tazze di yogurt bianco
2 tazze di aneto	4 tazze d'acqua
½ tazza di spinaci	1 cucchiaino di farina
½ tazza di aglio	1 uovo
½ tazza di menta	1/3 tazza di riso

Preparazione



Dopo aver sbattuto insieme lo yoghurt, l'acqua, la farina e l'uovo aggiungere il riso e mettere sul fuoco a fuoco medio fino ad arrivare all'ebollizione, senza smettere di mescolare. Aggiungere tutte le erbe fresche precedentemente tritate proseguire la cottura per altri 7-8 minuti, mescolando di tanto in tanto. Aggiungere i ceci già cotti in precedenza, salare, pepare e servire in tavola.

Baku

Express

Unoshort break aBaku,la"perla del Caspio",con il suo skyline avveniristico dove l'acciaio, il vetro e le forme delle moderne architetture convivono in armonia con i caravanserragli e i palazzi di epoca medievale. A poca distanza dalla città la natura torna padrona, con le montagne di fuoco e i vulcani di fango.

QUOTE A PARTIRE DA 1250,00 €

5 GIORNI / 4 NOTTI



1

Italia - Baku

Partenza dall'Italia, arrivo a Baku e trasferimento in hotel.

2

Baku

Giornata dedicata alla scoperta di Baku, capitale dell'Azerbaijan. Dopo aver ammirato il panorama dall'alto del Mountain Park, visitiamo l'antica "Città Interna". Circondata da mura medievali, racchiude caratteristici vicoli, moschee, caravanserragli, hammam e due siti Patrimonio dell'Unesco: il Palazzo degli Shirvanshah e la Torre della Vergine. Sosta per ammirare i lussuosi palazzi dei cosiddetti "baroni del petrolio", gli imprenditori che alla fine del 1800 iniziarono a sfruttare le riserve del mar Caspio e si ispirarono alle architetture europee per le loro residenze. Nel pomeriggio visita al Museo dei Tappeti. La moderna e avveniristica struttura, a forma di tappeto arrotolato, racchiude una collezione delle principali scuole di tessitura azere e molti tappeti antichi e moderni, oltre a una sezione dedicata all'abbigliamento tipico del paese.

130 km

3

Baku - Gobustan - Baku

Intera giornata dedicata alla visita del Parco Nazionale del Gobustan, dichiarato Patrimonio dell'Umanità nel 2007, famoso per le sue peculiarità archeologiche e

4

Baku - Absheron - Baku

Partenza per la penisola di Absheron, sul mar Caspio, ricca di sorgenti di gas naturale. Il fuoco veniva utilizzato nei secoli passati come meccanismo di allerta attraverso le numerose torri di avvistamento. Visita del Tempio Zoroastriano del Fuoco "Ateshgah" a Surakhani, della montagna di Fuoco Yanardagh a Mardakam, del museo etnografico all'aperto di Gala. Rientro a Baku e tempo a disposizione.

60 km

5

Baku - Italia

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia.

Terra

di Fuoco e Vento

I tanti contrasti dell'Azerbaijan, paese che cavalca l'onda della modernità ma che rimane fedelmente attaccato alle sue tradizioni nelle zone più rurali. Un salto indietro nel tempo: dalle moderne e avveniristiche architetture di Baku ai piccoli villaggi di contadini e artigiani, laghi e picchi maestosi, greggi al pascolo,



QUOTE A PARTIRE DA 1.960,00 €

9 GIORNI / 8 NOTTI

1

Italia - Baku

Partenza dall'Italia con volo di linea, arrivo a Baku e trasferimento in hotel.

2-4

Dal 2° al 4° giorno

L'itinerario segue le visite dei giorni 2,3,4 del tour "Baku Express".

5

Baku - Shamakhi - Sheki

Partenza verso la zona nord occidentale del paese, regione ricca di monti, di boschi, di cascate e di splendidi panorami. Dopo la sosta al Mausoleo di Dir Baba a Maraza si prosegue per Shamakhi dove si visita la Moschea del Venerdi. Si prosegue per Fazil, sito archeologico con reperti che vanno dal II al VII secolo a. C. Tutto ciò che gli scavi hanno riportato alla luce è stato lasciato nel luogo del ritrovamento: ossa umane e di animali, vasellame, statuette.

350 km

6

Sheki - Kish - Sheki

Visita di Sheki: il Palazzo Reale dei Khan, costruito alla fine del '700 e oggi Patrimonio Unesco, ricco di

25 km

7

Sheki - Goygol - Ganja

Partenza per Ganja. Lungo il percorso sosta alla zona dei laghi di Goygol, un tempo Xanlar. Dell'insediamento tedesco agli inizi del 1800 rimane oggi una chiesa luterana, case e strade in stile europeo. Arrivo a Ganja e visita dei principali monumenti della città.

195 km

8

Ganja - Agsu - Baku

Sosta ad Agsu, famosa per la tessitura dei tappeti e degustazione dei vini locali. Proseguimento per Baku.

350 km

9

Baku - Italia

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia.

Azerbaijan

Classico

Un tour che consente di scoprire un paese alle frontiere del Caucaso. Nella "terra del vento e del fuoco" convivono diverse religioni e le tradizioni millenarie, la musica e i paesaggi si fondono con le mille forme architettoniche della capitale Baku.

QUOTE A PARTIRE DA 1.730,00 €

8 GIORNI / 7 NOTTI



1 Italia - Baku

Partenza dall'Italia con volo di linea, arrivo a Baku e trasferimento in hotel.

2-3 Giorno 2 e 3

L'itinerario segue le visite dei giorni 2 e 3 del tour "Baku Express".

4 Baku - Absheron - Baku

Partenza verso la zona nord occidentale del paese, regione ricca di monti, di boschi, di cascate e di splendidi panorami. Dopo la sosta al Mausoleo di Dir Baba a Maraza si prosegue per Shamaki dove si visita la Moschea del Venerdì. Sosta a Oghuz, visita della Sinagoga ancora aperta al culto, e dell'antica chiesa albanese. Arrivo a Sheki, antica città fondata circa 2700 anni fa.

350 km

5 Sheki - Kish - Sheki

Visita di Sheki: il Palazzo Reale dei Khan, costruito alla fine del '700 e oggi Patrimonio Unesco, ricco di affreschi e di coloratissime decorazioni, le rovine della Fortezza, la Moschea e il Museo. Nel pomeriggio

25 km

si raggiunge l'antico villaggio di Kish, abitato dai discendenti dell'Albania Caucasica, con la chiesa paleo cristiana di Sant'Eliseo. Sosta in un allevamento di cavalli e dimostrazione del Chovgan, un antico sport nazionale.

6 Sheki - Kish - Sheki

Visita di Gabala, un tempo capitale dell'Albania Caucasica. Il parco archeologico comprende i resti della città fortificata del IV secolo a.C., Chukur Gabala, e di un insediamento urbano, con tombe e depositi di vasellame. Si prosegue per Fazil, sito archeologico con reperti che vanno dal II al VII secolo a.C. Tutto ciò che gli scavi hanno riportato alla luce è stato lasciato nel luogo del ritrovamento: ossa umane e di animali, vasellame, statuette. Rientro a Baku.

310 km

7 Sheki - Goygol - Ganja

Escursione ad Absheron, sul mar Caspio. Visita del Tempio Zoroastriano del Fuoco "Ateshgah" a Surakhani, della montagna di Fuoco Yanardagh a Mardakam, del museo etnografico all'aperto di Gala.

60 km

8 Baku - Italia

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia.

Ancient Caucasus

Il tour combina le visite classiche dell'Azerbaijan con un'estensione nel Nakhchivan. La leggenda narra che il profeta Noè visse e morì nella regione del Nakhchivan, il cui nome significa proprio 'la città di Noè'. Una terra antica e montuosa, fuori dalle rotte del turismo dimassa, un pezzo di Azerbaijan in terra Armena.

QUOTE A PARTIRE DA 2.190,00 €

10 GIORNI / 9 NOTTI

1

Italia - Baku

Partenza dall'Italia con volo di linea, arrivo a Baku e trasferimento in hotel

2

Baku

Intera giornata dedicata alle visite di Baku: l'antica "Città Interna", le mura medievali, caratteristici vicoli, moschee, caravanserragli, hammam e due siti Patrimonio dell'Unesco: il Palazzo degli Shirvanshah e la Torre della Vergine. Nel pomeriggio visita al Museo dei Tappeti. La moderna e avveniristica struttura, a forma di tappeto arrotolato, racchiude una collezione delle principali scuole di tessitura azere e molti tappeti antichi e moderni, e una sezione dedicata all'abbigliamento tipico del paese.

3

Baku - Nakhchivan

Volo per Nakhchivan, enclave azera in terra armena, dove secondo la leggenda visse e fu sepolto Noè. La visita di questa antichissima terra inizia proprio dal monumento funebre dedicato al profeta Noè e dalle mura che circondavano l'antica città, con il delizioso palazzo dei Khan. Sosta al più famoso monumento di Nakhchivan, la torre di mattoni che ospita il mausoleo di Momina Xatun, decorata con ceramiche turchesi e iscrizioni in caratteri cufici. Infine il mausoleo Yusif ibn

4

Nakhchivan - Baku

Dopo aver visitato il Museo dei Tappeti e gustato una buona tazza di the nei locali di un antico Hamman del 18° secolo, raggiungeremo la città di Jolfa, posta al confine con l'Iran, famosa tra l'altro per le sorgenti di acqua ricca di minerali. Visita della Fortezza di Alinja, abbarbicata su una montagna. Sosta ad Ashab-i Khef. Qui si visita la grotta dei "Sette dormienti di Efeso", leggenda narrata sia nella Bibbia sia nel Corano. Rientro a Nakhchivan attraversando la regione di Ordubad e volo per Baku.

5-10

Dal 5° al 10° giorno

l'itinerario segue le visite del tour "Azerbaijan Classico" (dal giorno 3 al giorno 8).



Da Tbilisi a Istanbul

Un viaggio combinato che consente di conoscere in una settimana gli highlights della Georgia e le principali attrazioni dell'affascinante Istanbul. L'itinerario è suggerito per coloro che non amano cambiare hotel ogni sera, i pernottamenti sono previsti a Tbilisi e ad Istanbul.

QUOTE A PARTIRE DA 1.490,00 €

8 GIORNI / 7 NOTTI

1 Italia - Tbilisi
Partenza per Tbilisi e trasferimento in hotel.

2 Tbilisi
Incontro con la guida parlante italiano e inizio della visita guidata di Tbilisi: la Cattedrale di Sioni del VII secolo, l'antica Fortezza di Narikala, il quartiere di Abanotubali, le Terme Sulfuree, che in passato ospitarono personaggi famosi come Dumas e Puskin. Infine passeggiata lungo il Corso Rustaveli sul quale si affacciano sontuosi palazzi, tra cui il Teatro dell'Opera e il Parlamento.

3 Mtskheta - Uplistsikhe 180 km
Partenza per Mtskheta, l'antica capitale e centro religioso. La città ospita due chiese patrimonio UNESCO, il Monastero di Jvari e la Cattedrale di Svetitskhoveli, perfetti esempi di architettura medievale caucasica. Visita dell'antico insediamento rupestre di Uplistsikhe, interamente scavato nella roccia. Il sito risale all'anno 1000 ma è stato abitato fino al 13° secolo.

4 Alaverdi 300 km
Partenza per Alaverdi e visita del Monastero famoso per gli affreschi del XI - XVII secolo. Proseguimento per la visita del complesso di Gremi, con la chiesa di Arcangelo del VII secolo e infine visita della residenza

5 Tbilisi - Istanbul
Trasferimento in aeroporto, volo per Istanbul e trasferimento in hotel. Tempo a disposizione.

6 Istanbul
Intera giornata dedicata alla scoperta della città. Incontro con la guida e visita del Palazzo Topkapi, centro del potere ottomano per quasi 400 anni, e di Santa Sophia, gioiello dell'architettura bizantina. Dopo il pranzo in ristorante visita della Moschea Blu e infine un po' di shopping al Gran Bazaar.

7 Istanbul
Intera giornata a disposizione per visite individuali.

8 Istanbul - Italia
Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia. Possibilità di estensione mare o calcio in Turchia.



Azerbaijan

e Georgia

Una esperienza in due paesi caucasici che lascerà indimenticabili ricordi. L'insospettabile fascino turistico dell'Azerbaijan si rivela giorno per giorno: i molteplici volti di Baku, il culto dello Zoroastrismo, le montagne di fuoco e gli antichi villaggi di montagna. Tbilisi e la Georgia ci accolgono con il loro patrimonio artistico e l'allegria degli abitanti.



QUOTE A PARTIRE DA 2.290,00 €

11 GIORNI / 10 NOTTI

1

Italia - Baku

Partenza dall'Italia con volo di linea, arrivo a Baku e trasferimento in hotel.

2-6

Dal 2° al 6° giorno

Sono previste le visite dell'itinerario "Azerbaijan classico" con esclusione delle visite di Gabala e Fazil.

7

Sheki Telavi

Partenza per il confine georgiano di Lagodekhi, e cambio di bus e guida. Sosta alla chiesa degli Arcangeli di Gremi e proseguimento per Telavi, capoluogo della regione vinicola di Kakheti.

80
km

8

Telavi Tbilisi

Sosta per la visita del Monastero di Alaverdi e di Ikalto e poi proseguimento per la residenza dei duchi a Tsinandali, con splendidi giardini. Degustazione di vino presso una famosa cantina della zona.

130
km

9

Tbilisi

Visita guidata di Tbilisi: la Cattedrale di Sioni, l'antica Fortezza di Narikala, il quartiere di Abanotubali con le Terme Sulfuree, il Corso Rustaveli.

10

Mtskheta - Uplistsikhe

Partenza per Mtskheta, l'antica capitale e centro religioso. Visita di due chiese patrimonio mondiale d'UNESCO, il Monastero di Jvari e la Cattedrale di Svetitskhoveli, a seguire l'antico insediamento rupestre di Uplistsikhe, interamente scavato nella roccia.

180
km

11

Tbilisi - Italia

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia.



Asia

CENTRALE



Dal Nostro

Blog

Storie affascinanti dall' **A**sia
per cominciare a sognare,
prima di partire . . .

Il **21** Marzo in **A**sia **C**entrale è

Capodanno

Novruz - scritto in 25 modi diversi - sta letteralmente per nuovo giorno e in senso più ampio per nuovo anno. Viene celebrato il 21 marzo in Paesi fra cui Afghanistan, Albania, Azerbaijan, Bosnia, Iran, Kazakistan, Kirghizistan, Tagikistan, Turchia, Turkmenistan e Uzbekistan.

Programmare un viaggio a cavallo di questa festa rappresenta un'opportunità di immergersi in tradizioni antiche, vissute ancora in piena autenticità.

Rituali che coinvolgono la casa e la cucina, musica e balli, giochi e mercati.

I preparativi solitamente iniziano con un paio di settimane di anticipo. Khooneh Tekouni (scuotere la casa) coincide con il pulire minuziosamente ogni angolo della propria abitazione e, in senso più metaforico, la propria vita. Per le strade, gli Kaji Firuz sono gli araldi del Novruz: uomini col viso coperto di fuliggine, abbigliati in rosso, cantano, danzano e annunciano l'arrivo del cambiamento.

Importantissima la gastronomia. In Iran in ogni famiglia si prepara Haft Sin, letteralmente "sette S": il pasto ricco di colori in cui sette alimenti hanno nomi che iniziano con "s" e hanno valore simbolico. Sabzeh, germogli: nuova vita, rinascita, purezza, speranza di nuovo inizio. Samanu, crema dolce a base di germogli di grano: fertilità e dolcezza della vita. Senjed, giuggiole:

amore e ospitalità. Sir, aglio: rimedio contro la malasorte, cura contro mali fisici e morali. Sib, mela: salute, fragranza e bellezza. Somoq, sommacco: spezia rossa, del colore del sole all'alba e al tramonto. Serkeh, aceto: il cambiamento portato dall'età e dalla pazienza.

In Uzbekistan il piatto del Novruz è Sumalyak, crema di grano cotta lentamente su fuoco a legna, condita da spezie. L'aggiunta di chicchi di grano germogliati simboleggia vita, calore, abbondanza e salute.

Novruz si protrae per una dozzina di giorni, con uffici chiusi e visite ai parenti. In Tajikistan si organizza il gioco del Buzkashi, palio di agguerriti cavalieri. In Iran la conclusione è un pic nic fuori porta, in cui le ragazze nubili intrecciano fili per sposarsi prima del Novruz successivo.





Samarcanda

e la leggenda dell' Angelo della Morte

Nessuna città al mondo ha un nome evocativo quanto Samarcanda, principale nodo carovaniero sull'antica Via della Seta.

Samarcanda "sogno color turchese" come perfettamente definita dal Prof. Franco Cardini, che l'anno scorso le ha dedicato un libro (edito da Il Mulino) e che riassume così: "potenza di una città sognata: ci arrivi e ti stupisci che esista davvero".

Però oggi non vogliamo raccontarvi delle cupole azzurre e dei mosaici, né del condottiero Tamerlano che la scelse come capitale del suo impero.

Vogliamo utilizzare una delle prime associazioni mentali che si fanno alla pronuncia di Samarcanda, il pezzo di Roberto Vecchioni (di ben 40 anni fa) che narra della morte ineluttabile, del destino cui ogni uomo non solo non sfugge ma del cui incontro non può decidere la data.

Le origini della leggenda sono lontanissime. La 53ª sukkah del Talmud Babilonese è una parabola che racconta di come Re Salomone parlò con l'Angelo della Morte: "Perché sei così triste?" gli chiese. "Perché mi hanno ordinato di prendere quei due

etiopi" rispose l'Angelo riferendosi a due scribi del re. Salomone volle salvare i suoi uomini e li fece scappare nella città di Luz, ma, appena arrivarono, morirono. Rivedendo l'Angelo, il re gli chiese "Perché sei così felice?". "Perché hai mandato i due etiopi proprio nel posto in cui li aspettavo".

Da lì in poi questa idea del destino beffardo, cinico e crudele, ha sollecitato l'immaginario di letterati, da Jean Cocteau a Jorge Luis Borges, da William Somerset Maugham a John O'Hara a Oriana Fallaci. Così come di artisti, pittori, e registi.

Anche secondo voi il destino si diverte a barare con gli uomini?

Se siete stati a Samarcanda, ci avete pensato in modo particolare?

Se non ci siete ancora stati, può essere il posto perfetto per pensarci..

Uzbekistan

Panorami

Uzbeki

Un tour che racchiude tutte le visite imperdibili dell'Uzbekistan, lo stato storicamente più importante dell'Asia Centrale. Ripercorrerete i sentieri della Via della Seta, dalla remota Khiva alla leggendaria Samarcanda, passando per l'antica capitale Bukhara.

QUOTE A PARTIRE DA 2115,00 €

8 GIORNI / 7 NOTTI



1

Italia - Tashkent

Partenza con volo di linea e arrivo a Tashkent dopo la mezzanotte. Trasferimento in hotel e camere garantite all'arrivo.

2

Tashkent

Giornata dedicata alla visita di Tashkent. Il tour parte dal centro religioso della città, la piazza Khast Imam, le madrasse Barak-Khan, Tillya Sheikh e Kukeldash, la moschea del Venerdì, il bazaar Chorsu. Sosta al museo delle Belle Arti, visite di alcune fermate della metropolitana per ammirare le ricche decorazioni.

3

Tashkent - Khiva

Trasferimento di buon mattino in aeroporto, volo per Urgench e trasferimento a Khiva. Con una storia che risale a oltre 2000 anni Khiva, un'oasi nel deserto di Karakum, è tra le città meglio conservate sulla Via della Seta. La visita parte dal centro storico Ichan Kala, che racchiude al suo interno oltre 50 monumenti storici, tra cui moschee, madrasse e minareti. Visita dei monumenti più importanti di Khiva, tra cui la fortezza Kunya Ark, le madrasse Rakhomkhon e Islam Khodja, la moschea del Venerdì.

4

Khiva - Bukhara

Intera giornata di trasferimento da Khiva a Bukhara, la strada attraversa le steppe del Kizilkum, deserto delle "sabbie rosse". Pranzo in un semplice posto di ristoro. Dopo circa 8 ore arriveremo nel nostro hotel a Bukhara, ma prima assaporeremo un po' della magica atmosfera della città con una passeggiata nella piazza Lyabikhauz e nel quartiere ebraico.

460
km

5

Bukhara

Intera giornata dedicata alla visita di uno dei centri più importanti della Via della Seta: Bukhara. La città Patrimonio Unesco è affollata di numerosi bazaar e di antiche moschee e madrasse, disseminate nei vicoli del centro storico. Dal cuore della piazza Lyabikhauz, con la grande piscina, ci sposteremo verso la colossale fortezza di Ark, visiteremo le madrasse Nadirkhon Devanbegi, Ulugbek, e Abdulaziz Khan. Le visite proseguono con il complesso Poi Kalon, celebre per il suo minareto e le moschee Magoki Attari e Bolohauz. Infine i quattro minareti Chor Minor, il mausoleo Ismail Samani, il Chasma Ayub e un po' di shopping nel multicolori bazaar. Possibilità di assistere a un Folk show all'interno di una madrasa.



378
km

6

Bukhara - Samarcanda

Partenza in direzione Samarcanda. Lungo il percorso sosta a Shakhrisabz, la città natale di Tamerlano, che vi fece costruire palazzi e monumenti, primo tra tutti l'imponente Palazzo Ak Saray. Sosta al Dorus Tilavat, la casa della "meditazione", alla Moschea del Venerdì, al seggio del potere Dorus Saidat e infine alla moschea blu Kok Cumbas. Il pranzo è previsto in una casa privata. Arrivo a Samarcanda in serata, cena e pernottamento.

7

Samarcanda

Intera giornata dedicata alla visita di Samarcanda, il cui nome evoca da sempre fascino e magia, una città abitata da oltre 4000 anni. La visita parte dalla sontuosa Piazza Registan, chiusa su tre lati da 3 madrasse ricoperte di maioliche e mosaici azzurri. Visita della moschea di Bibi Khanum, del bazaar Silk Road e della necropoli Shahi Zinda, detta anche la "tomba del re vivente". Si prosegue con le rovine di Afrosiab, area che corrisponde all'antica Samarcanda, l'osservatorio di Ulug Bek e infine il mausoleo di Gur Emir, dove si trova la tomba di Tamerlano.

8

Samarcanda - Italia

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia.



Uzbekistan e Valle di Fergana

QUOTE A PARTIRE DA 790,00 €

4 GIORNI / 3 NOTTI



Estensione nella Valle di Fergana

Al tour dell'Uzbekistan è possibile aggiungere una estensione (una notte a Tashkent e due notti a Fergana) nella Valle di Fergana, famosa nei secoli passati come punto di snodo delle carovane che arrivavano dall'estremo oriente. La Valle di Fergana è una grande oasi con il terreno più fertile e un ottimo clima, qui vive un terzo della popolazione uzbeka. La valle è coltivata a campi di cotone, circondati da alberi di gelso, punteggiati da orti e villaggi, con i suoi frutteti e i canali d'acqua emana una sensazione di pace. Gente ospitale, bazar variopinti, e l'opportunità di portarsi a casa la migliore seta: a Margilan infatti - fondata attorno al I secolo a.C. - c'è la fabbrica più famosa del Paese, la Yodgorlik, che utilizza ancora per la produzione gli antichi metodi tradizionali.

Uzbekistan e Lago d' Aral

QUOTE A PARTIRE DA 520,00 €

2 GIORNI / 1 NOTTE



Estensione sul lago d'Aral

Da Khiva si raggiungerà Kungrad, uno degli snodi della Via della Seta, e successivamente il lago Sudochie. Dopo una sosta alle case dei pescatori continueremo verso i canyon dell' Usturt Plateau e arriveremo al Lago d'Aral. Con un'ora di camminata si raggiunge l'accampamento di yurtte, circondato da un paesaggio molto suggestivo, sulle sponde di quella parte del lago dove l'acqua sta lentamente ritornando. Il giorno seguente si prosegue per la città fantasma di Moynak. Un tempo uno dei più grandi porti fluviali dell'Asia Centrale, ora ospita il Cimitero delle Navi, adagiate sul fondo prosciugato di quello che fu il lago d'Aral. Rientro a Khiva in tarda serata.

Turkmenistan e Uzbekistan

QUOTE A PARTIRE DA 2790,00 €

12 GIORNI / 10 NOTTI



Uzbekistan e Kirghizistan

QUOTE A PARTIRE DA 3790 €

15 GIORNI / 14 NOTTI



Uzbekistan e Turkmenistan

Una combinazione di un mini tour del Turkmenistan e del tour classico dell'Uzbekistan. Dopo una notte in volo sbarchiamo ad Ashgabat, capitale Turkmena. Dopo aver svolto le visite principali della città si raggiungerà il sito archeologico di Nissa. Il giorno seguente si raggiunge in 4x4 Darwaza, nel deserto del Karakum, per assistere al fenomeno della "porta dell'Inferno". Il quarto giorno trasferimento a Kunya Urgench, dove si trovano le rovine del XII secolo dell'antica città del regno di Corasmia. Il confine uzbeko è a pochi chilometri e in serata saremo a Khiva. Da qui il tour prosegue attraverso l'Uzbekistan, toccando tutte le immancabili tappe come Khiva, Bukhara, Samarcanda e Tashkent.

Uzbekistan e Kirghizistan

Il Kirghizistan è facilmente raggiungibile dall'Uzbekistan. La natura e i paesaggi del Kirghizistan rappresentano un valido completamento di un tour dell'Uzbekistan, e il passaggio tra le due frontiere è estremamente facile. Dalla Valle di Fergana si raggiunge Osh e si segue il "sentiero dei pellegrini" fino alla cima della montagna, dove possiamo vedere la piccola moschea di Babur, il fondatore del Grande Impero Moghul. Il bazaar di Osh, il più grande dell'Asia Centrale: colori e profumi di tante varietà di frutta, verdura e spezie, ma anche bancarelle di artigiani e di fabbri. In volo si raggiunge la capitale Bishkek e si prosegue per il minareto di Burana e i Balbals, per Cholpon Ata e i petroglifi. Pernottamento in hotel o in yurta sulle rive del lago.



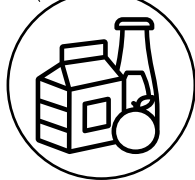
Un aspetto particolarmente distintivo e sviluppato della cultura uzbeka - è la cucina. Il popolo uzbeko coll'andare del tempo ha avuto una forte civiltà. Tra i deserti e le montagne, nelle oasi il popolo coltivava il grano e addomesticava i bovini. Una grande varietà di prodotti ha arricchito la cucina uzbeka. L'alimentazione è basata principalmente su agricoltura e allevamento, le due stagioni predominanti, cioè inverno ed estate, influenzano in modo significativo il menù.

Kharcho

Il kharcho è una ricetta tradizionale della cucina dell'Uzbekistan: questo piatto consiste in una ricca zuppa contenente carne di manzo o agnello, riso, pomodori, prugne ed albicocche, solo per citare gli ingredienti che più la caratterizzano.



Ingredienti



500 gr agnello
100 gr gherigli di noci macinati
Prugne cotte con succo di limone o 400 g di pomodori maturi sbucciati - 200 gr
3 cipolle tritate
4 spicchi di aglio schiacciati

2 cucchiai di olio extravergine d'oliva (EVO)
1 cucchiaio di farina
2 foglie alloro
2 cucchiaini suneli (mix di spezie)
Basilico o prezzemolo qb.
Sale qb.
Pepe nero qb.

Preparazione



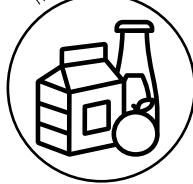
Tagliate a pezzi l'agnello e cuocetelo in acqua bollente fino a quando la carne non sarà tenera. Scolatelo bene. Disossatelo e conservate la carne a parte. Friggete le cipolle e l'aglio, aggiungete la farina mescolando con cura, lasciate cuocere qualche istante, poi diluite con del brodo. Aggiungete la carne, le spezie e fate cuocere a fuoco vivace per 15 minuti. Aggiungete la frutta (o i pomodori) e proseguite la cottura ancora 10 minuti. Aggiungete le erbe fresche, salate e pepate. Coprite e lasciate riposare 5 minuti prima di servire. Servite con del pane arabo e verdure fresche.

Plov

Il plov (puloa o pilaf) è una specialità dell'Uzbekistan diffusa nella maggior parte dei Paesi dell'Asia centrale. In Russia, dove rappresenta la più comune preparazione a base di riso, i ristoranti uzbeki propongono spesso il plov tradizionale, servito in una padella capiente, simile al kadal. In molti lo preparano anche a casa, per delle occasioni speciali.



Ingredienti



Per 4 - 5 persone:
500 gr di carne di montone (è possibile usare l'abbacchio, cotolette e spalla) oppure di manzo
2 cucchiaini di grasso, oppure 300-400 gr di olio di semi

3 cipolle
5-6 carote
500 gr di riso tipo basmati
300 ml di acqua
1 testa d'aglio
cumino
peperoncino
sale
pepe

Preparazione



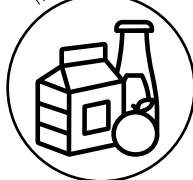
Friggere le cipolle, tagliate a rondelle in una pentola (kazan) con il grasso bollente, o l'olio, fino a doratura. Tagliare la carne in pezzettini e soffriggerla insieme alla cipolla, fino a che prende colore, quindi tagliare le carote in striscioline e aggiungerle alla carne, insieme al sale. Continuare a soffriggere fino a che gli ingredienti non raggiungono una cottura a metà. Aggiungere quindi il cumino, il peperoncino e l'acqua bollente. Lasciare cuocere a fuoco lento per almeno 1 ora. Aggiungere il riso e mettere nel centro una testa d'aglio. Portare il tutto a ebollizione. A questo punto punzecchiare la carne in diversi punti così che il grasso possa fuoriuscire. Lasciare continuare a cuocere per circa 1 ora a fuoco lento. A fine cottura la pentola va chiusa bene e lasciata riposare per 10 minuti, dopodiché mescolare bene tutti gli ingredienti e servire in un piatto da portata.

Samsa

Ricetta per un dolce tipico uzbeko! Le Samsa sono un dolce tipico della cucina uzbeka costituite da alcuni strati di pasta fillo o brik e farcite con miele e mandorle tritate.



Ingredienti



per 4 - 5 persone:
200 gr di zucca
Pancetta dolce o grasso
2 cipolle
Sale e pepe
Pasta sfoglia
2 uova

Preparazione



Tagliare la zucca a piccoli cubetti, tritare la cipolla. Unire zucca e cipolla e aggiungere la pancetta a cubetti, il sale e il pepe. Se si vuole mettere un po' di olio. Stendere la pasta sfoglia fino a raggiungere 2-3 cm di altezza. Tagliarla a dischi, aiutandosi con un bicchiere, e stendere ogni cerchio per allargarlo un po' di più. Mettere al centro l'impasto a crudo di zucca, cipolla e pancetta. Chiudere la pasta a triangolo. Spennellare la parte superiore del triangolo con l'uovo (sbattendolo prima, per unire tuorlo con albume). Cuocere in forno a 180° per circa mezzora, fino a doratura della crosta di sfoglia. Mangiare tiepido o freddo.

Kazakistan e Kirghizistan

Le due perle naturalistiche dell'Asia centrale, un mix di panorami suggestivi e spettacolari. Nel sud del Kazakistan i paesaggi da fiabe dei Canyon, le "dune cantanti" e la Castel Valley. In Kirghizistan i laghi alpini, i cavalli, le aquile, le tradizioni e i sorrisi dei nomadi



QUOTE A PARTIRE DA 2.515,00 €

11 GIORNI / 10 NOTTI

1

Italia - Almaty

Partenza dall'Italia con volo di linea. Pernottamento a bordo.

2

Almaty

Arrivo all'aeroporto di Almaty, dopo il check in hotel incontro con la guida. Giornata dedicata alla visita della moderna città di Almaty.

3

Almaty - Alтын Emel

Partenza di buon mattino per il parco Alтын Emel. Sosta alla necropoli di Besshatyr e alle "Dune Cantanti", così chiamate per i suoni creati dal vento e dallo sfregamento dei granelli di sabbia.

270
km

4

Alтын Emel - Charing Canyon Kolsai Lake

Escursione al Charyn Canyon, una profonda gola scavata nei millenni dal fiume Charyn, dove il vento ha plasmato la roccia creando stupefacenti forme e disegni, in particolare nella gola nota come Valle dei Castelli. Proseguimento per il Kolsai Lake National Park.

310
km

5

Kolsai Lake - Karkara Valley

Dopo una breve escursione a piedi nel Parco Nazionale del Kolsay Lake si parte per Kergen, punto di frontiera con il Kirghizistan, e si raggiunge il campo tendato di Karkara. Pernottamento in yurt.

180
km

6

Karkara valley - Karakol

Mattinata dedicata alla visita di un allevamento di cavalli in una fattoria del villaggio di Tepke, a 1700 metri di altezza. Nel pomeriggio si raggiunge Karakol, visita del Museo dedicato all'esploratore Przhevalsky, della

135
km

7

Karakol - Bokonbaevo

Escursione alla gola di Djety Oguz, in lingua locale "7 tori", perché le formazioni rocciose di arenaria rossa erose dal vento rassomigliano a dei tori. Stop nel suggestivo Shazka Canyon (Fairy Tale), l'azzurro del lago Issik Kul spicca all'orizzonte. Nel villaggio di Bokonbaevo ci sarà la possibilità di assistere a una dimostrazione di caccia con le aquile.

185
km

8

Bokonbaevo - Son Kul Lake

Oggi si raggiunge il Son Kul Lake. Situato a 3000 metri di altezza, posto magico e con panorami spettacolari. La strada per raggiungere il lago si snoda attraverso ventosi tornanti e passi alpini, dopo circa 6 ore si raggiunge il campo di yurt e dove potremo assaporare l'emozione di una vita da nomadi.

185
km

9

Son Kul Lake

Intera giornata a disposizione. Sarete circondati da verdi pascoli, dove i nomadi riuniscono le mandrie, e dal blu del cielo e del lago. Sarà possibile organizzare escursioni a piedi o a cavallo, e avvicinarsi al mondo dei nomadi kirghisi

350
km

10

Son Kul lake - Bishkek

Partenza per Bishkek, lungo il percorso sosta al minareto di Burana e al piccolo museo dove sono esposte le misteriose stele denominate Balbals e risalenti al passaggio dei Turchi. Tour panoramico di Bishkek e trasferimento in hotel.

11

Bishkek - Italia

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia

Kazakistan

Il Kazakistan, estesa e prospera Repubblica dell'Asia centrale, è una terra affascinante, dove le moderne città convivono con le tradizioni nomadi, in uno scenario naturale senza paragoni. Il paese è ricco di foreste verdeggianti e di maestose montagne, la vasta steppa occupa gran parte del suo territorio. La capitale Astana, in continuo sviluppo, è ricca di architetture avveniristiche



QUOTE A PARTIRE DA 2.900,00 €

9 GIORNI / 8 NOTTI

1

Italia - Almaty

Partenza dall'Italia con volo di linea. Pernottamento a bordo.

2

Almaty

Arrivo all'aeroporto di Almaty, check in e incontro con la guida. Tour panoramico di Almaty: il museo etnografico e archeologico e la piazza della Repubblica.

3

Almaty - Shymkent

Escursione a Issyk, dove è stato ritrovato nel 1969 un tumulo funerario del IV sec. a. C., con resti umani e un ricchissimo corredo funebre. Pomeriggio dedicato alle ultime visite di Almaty: il Parco Panfilov con la cattedrale Ortodossa Zenkov, il Cimitero di Guerra e il Museo degli Strumenti Musicali Kazakhi. Sosta al Green Bazaar, e volo per Shymkent.

4

Shymkent - Otrar - Turkestan Shymkent

420
km

Visita di Otrar, oggi città fantasma ma un tempo grande e ricca oasi che ospitava le carovane che viaggiavano tra l'Europa e l'Oriente. Arrivo a Turkestan, e visita del mausoleo di Hodzha Ahmed Yassawy. Sosta all'Hammam di epoca medievale e alla moschea Hilvet.

5

Shimkent - Aksu Jabagly National Park

110
km

Partenza per Sairam, tra le più vecchie città della Transoxiana. Escursione sui monti Kazygurt, che dominano la steppa e sono ricchi di misticismo e leggende. Pernottamento nel parco naturale Aksu Jabagly.

6

Aksu Jabagly National Park Shimkent

110
km

Mattinata dedicata ad attività escursionistiche all'interno del parco. Rientro a Shimkent e volo in tarda serata per Astana.

7

Astana

Intera giornata dedicata alla visita della capitale Astana, ricca di costruzioni insolite e avveniristiche. Visita al Palazzo della pace e della Concordia, alla Torre Bayterek, alla moschea Khazret Sultan, alla piazza dell'Indipendenza. Infine il museo Nazionale e shopping al centro Khan Shatyr.

8

Astana

In mattinata visita di Alzhyr Camp, campo di detenzione dell'era stalinista, dove venivano rinchiusi "le mogli dei Traditori della Patria". Pomeriggio a disposizione ad Astana.

9

Astana - Italia

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia.

Turkmenistan

Adventure

Il più misterioso e inesplorato paese dell'Asia Centrale nasconde paesaggi e tesori archeologici ancora sconosciuti. Un tour che comporta spirito di adattamento e la rinuncia ai comfort quotidiani del mondo occidentale, ma il viaggio in questa antica terra sarà un'avventura indimenticabile.

QUOTE A PARTIRE DA 2.210,00 €

7 GIORNI / 6 NOTTI



1

Italia - Ashgabat

Partenza dall'Italia con volo di linea, pernottamento a bordo

2

Ashgabat

Arrivo in primissima mattinata. Tempo per riposare e incontro con la guida per un tour orientativo della città e del sito archeologico di Nissa, capitale dell'impero dei Parti oltre 2300 anni fa. Tra le rovine della città, spiccano i resti di un palazzo fortificato, dichiarato patrimonio Unesco nel 2007. Rientro ad Ashgabat.

3

Ashgabat - Mary

Partenza di buon mattino e intera giornata di trasferimento a Mary. All'arrivo visita di Merv sito archeologico più importante del paese. Un tempo importante crocevia della Via della Seta, Merv è stata abitata dai tempi di Alessandro Magno fino alla distruzione avvenuta per mano dei mongoli nel 13° secolo. I resti delle mura, del palazzo fortezza e della cittadella testimoniano lo sviluppo della città nel corso dei secoli.

450
km

4

Mary - Ashgabat

Visita di Gonur Depe, nel deserto del Karakum. Un tempo fu il più grande insediamento dell'età del bronzo, e fu anche sede di una comunità di

5

Ashgabat - Darwaza

In mattinata si effettuano le ultime visite di Ashgabat. Trasferimento a Darwaza, nel deserto del Karakum, dove assisteremo al fenomeno della "porta dell'Inferno". Nel 1971 in seguito a una perforazione del terreno si aprì una via di fuga al gas naturale e da allora il cratere brucia ininterrottamente. Il pernottamento è previsto in tenda.

275
km

6

Darwaza - Kunyia - Urgench - Ashgabat

Trasferimento a Dashoguz, visita di Kunya Urgench, importante centro della Via della Seta e capitale della Corasmia, venne distrutta da Gengis Khan nel 1221. Le rovine rimaste testimoniano l'antico splendore: i mausolei di Turabek Khanym e di Soltan Tekesh, il minareto di Kutlug Timur, le decorazioni della tomba di Najm al-Din Kubrà, e infine la sua parte più antica, detta delle quaranta colonne (KyrkMolla), dove ancora si recano in preghiera i pellegrini. Volo serale per Ashgabat.

261
km

7

Ashgabat - Italia

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia

Kirghizistan

Nomadi e Carovane

Nomadi, verdi pascoli e cavalli in libertà, imponenti montagne che si stagliano fino a 7000 metri e laghi di un azzurro intenso, yurte e tappeti multicolori: tutto questo è il Kirghizistan, gioiello naturalistico dell'Asia Centrale. Dimentichiamo ogni comfort: il viaggio richiede un ottimo spirito di adattamento, ampiamente ricompensato dalle emozioni e dall'amicizia con il popolo nomade.

QUOTE A PARTIRE DA 1.580,00 €

9 GIORNI / 8 NOTTI



1

Italia - Bishkek

Partenza dall'Italia con volo di linea.

80
km

2

Bishkek - Ala Archa - Bishkek

Arrivo a Bishkek alle prime luci dell'alba e trasferimento in hotel, camera già disponibile. Partenza per il parco Nazionale di Ala Archa e tour della capitale.

360
km

3

Bishkek - Son Kul Lake

Partenza all'alba verso il lago Son Kul, sulla catena del Tien Shan, uno dei luoghi più spettacolari del paese e una esperienza imperdibile del viaggio. Oggi ci avvicineremo alla cultura e alla tradizione kirghise e pranziamo presso una famiglia locale nel villaggio di Kochkor. Pernottamento in yurta da 3-4 persone.

280
km

4

Son Kul Lake - Tash Rabat

Raggiungeremo il misterioso caravanserraglio di Tash Rabat, a 3200 metri di altezza, vicino al confine cinese. Immancabili compagni di viaggio i cavalli al pascolo e il grande e suggestivo scenario della catena montuosa Tien Shan. Al termine della giornata pernottamento in yurta nella gola di Kara Koyun.

230
km

5

Tash Rabat - Naryn - Kochkor

Attraversiamo il passo Dolon a 3000 metri di altezza e raggiungiamo Naryn, incastonata in un canyon

6

Kochkor - Issyk Kul - Karakol

Oggi ci dirigiamo verso il lago Issyk Kul, il secondo lago alpino più grande del mondo. Passeggiata nello Skazka Canyon e alla gola di Djety Oguz. Arrivo a Karakol. Qui ci sono comunità di etnia Uigura (turcofona) e Dungan (cinese), che ci ospiteranno a cena e per il pernottamento.

270
km

7

Karakol - Cholpon Ata

Visita della moschea Dungan, in forma di pagoda, che funge da luogo di culto per la comunità cinese di credo musulmano, della Cattedrale ortodossa e del Museo dedicato all'esploratore Przhevalsky. Proseguimento per Cholpon Ata e sosta al Museo cielo aperto dei Petroglifi, da qui si gode di una splendida vista sul lago.

150
km

8

Cholpon Ata - Bishkek

Partenza per Bishkek. Sosta al minareto di Burana e al piccolo museo dove sono esposte le misteriose stele denominate Balbals e risalenti al passaggio dei Turchi. Cena in ristorante con spettacolo folkloristico.

280
km

9

Bishkek - Italia

Trasferimento in Aeroporto e volo di rientro in Italia.

ASSICURAZIONE ERV

Le condizioni di polizza sotto riportate sono a titolo informativo e non esaustivo. Il testo integrale delle condizioni di Assicurazione è scaricabile dal sito www.parextour.it alla voce "assicurazioni".

INFORMAZIONI SUL CONTRATTO

1. Modalità di perfezionamento del contratto - Tempi per la sottoscrizione

La copertura assicurativa decorre dal momento dell'adesione al Contratto da parte dell'Assicurato, che deve avvenire entro 48 ore dalla prenotazione o acquisto del servizio turistico. L'Assicurato deve prendere debita visione delle Condizioni di Polizza.

2. Persone Assicurabili

Sono assicurabili le persone:

- domiciliate o residenti in Italia
- dotate di capacità giuridica al momento della sottoscrizione della polizza;
- di età inferiore a 90 anni (per le persone che raggiungono tale età in corso di contratto, la garanzia mantiene la sua validità).

3. Persone non assicurabili

Non sono assicurabili, indipendentemente dalla concreta valutazione dello stato di salute, le persone affette da AIDS, alcolismo, tossicodipendenza o da una delle seguenti infermità mentali: sindromi organiche cerebrali, disturbi schizofrenici, disturbi paranoici, forme maniaco-depressive. Qualora una o più delle malattie o affezioni sopra indicate insorgano nel corso del contratto, si applica quanto disposto dall'art. 1898 del Codice Civile. Non sono assicurabili le persone non domiciliate o non residenti in Italia.

4. Operatività e Decorrenza

Le prestazioni e le garanzie decorrono e sono valide:

- per tutte le garanzie (ad eccezione dell'Annullamento), dalle ore e dal giorno indicati nel documento di viaggio con estensione oltre la data di scadenza fino ad un massimo di 5 giorni nel caso in cui la data di rientro venga ritardata per cause non dipendenti dall'Assicurato
- Per la garanzia annullamento dal momento dell'adesione al contratto assicurativo e fino all'utilizzo del primo servizio contrattualmente convenuto.
- Se il premio assicurativo è stato pagato, ERV declina ogni responsabilità per ritardi o impedimenti che possano sorgere durante l'esecuzione delle prestazioni, se dovuti a causa di forza maggiore.

5. Validità

L'assicurazione è valida per la destinazione e la durata prescelta ed identificata nel documento di viaggio, fino ad un massimo di 60 giorni.

6. Coperture assicurative offerte

Per l'applicabilità delle coperture fanno fede le Condizioni Generali di Polizza di seguito descritte secondo la tipologia di prodotto scelta dall'Assicurato e indicata nel Certificato di Polizza.

7. Denuncia Sinistri - Richiesta di Assistenza e obblighi dell'Assicurato

Gestione dell'Emergenza - Richiesta di Assistenza Per ogni richiesta di assistenza in viaggio l'Assicurato o chi per esso deve porsi in contatto con la Centrale Operativa di ERV, al più presto e preferibilmente prima di intraprendere iniziative personali, al fine di comunicare il tipo di richiesta e permettere l'eventuale presa in carico dei pagamenti. In caso di ingiustificata inadempienza da parte dell'Assicurato, ERV si riserva la facoltà di rimborsare - se dovuto - fino ad un importo equivalente alle spese che la Centrale Operativa avrebbe sostenuto qualora fosse stata avvisata in tempo per prendere in carico diretto la gestione e la negoziazione del caso.

Riferimenti Centrale Operativa: Inter Partner Assistance SA Rappresentanza Generale per l'Italia (per conto di ERV), Via Bernardino Alimena, 111 - 00173 Roma Italia. Tel: +39.02.30.30.00.05 (opzione 1)

In caso di denuncia sinistro e richiesta di rimborso

Per ogni richiesta di rimborso l'Assicurato o chi per esso deve:
- Porsi in contatto con l'Ufficio Sinistri di ERV.

Compilare in ogni sua parte il modulo di denuncia e inviare la documentazione indicata dall'Ufficio Sinistri a seconda della tipologia di copertura interessata mediante richiesta scritta a ERV - Ufficio Sinistri - Via G.Washington 70, 20146 Milano - a mezzo lettera raccomandata o a posta elettronica certificata entro 20 giorni dall'accadimento dell'evento o entro 7 giorni dal rientro al Paese di residenza.

L'Assicurato deve altresì:

Allegare ogni documentazione originale venga richiesta.

Garantire a ERV il diritto di richiedere ulteriore documentazione, impegnandosi ora per allora al suo tempestivo invio.

Liberare dal segreto professionale, nei confronti di ERV, i medici che lo hanno visitato prima e dopo il sinistro.

Inoltre:

Eventuali spese per la ricerca e la stima del danno sono a carico dell'Assicurato.

Per la stima del rimborso, effettuato in Italia e con valuta in Euro, si fa riferimento alle Condizioni di Polizza.

Riferimenti Ufficio Sinistri ERV: Via G.Washington 70, 20146 Milano. Tel: +39.02.00.62.02.61 (opzione 2) Fax: +39.02.76.41.68.62. E-mail: claims@erv-italia.it, PEC: erv-italia@legalmail.it. L'Ufficio Sinistri risponde al pubblico nei seguenti orari: Lun-Gio 9.30-12.30/14.30-17.30 - Ven 9.30-12.30.

CONDIZIONI GENERALI DI ASSICURAZIONE

Rimando alla Nota Informativa - Informazioni Relative al Contratto

La Nota Informativa è parte integrante delle Condizioni Generali di Assicurazione di seguito elencate.

Disposizioni Generali

Le seguenti condizioni generali si applicano per tutte le Sezioni della Polizza Viaggio offerta da Europäische Reiseversicherung AG.

1. Persone assicurate

Soggetti assicurati sono le persone fisiche residenti o domiciliate in Italia, di età inferiore a 90 anni, nominativamente indicate nel documento di viaggio. Per coloro che raggiungono tale età in corso di contratto, l'assicurazione mantiene la sua validità fino alla scadenza della polizza.

2. Validità

L'assicurazione è valida per la destinazione e la durata prescelta ed identificata nei documenti di viaggio relativi a servizi turistici offerti da Parex Srl, fino ad un massimo di 60 giorni.

3. Decorrenza e durata del contratto

La polizza

- a) deve essere stipulata contestualmente alla prenotazione del viaggio.
- b) deve essere stipulata per l'intera durata del viaggio.
- c) è prestata per lo specifico viaggio indicato nei documenti di viaggio.
- d) ha validità temporale coincidente con il viaggio come indicato in apposito documento di viaggio.
- e) si estende oltre la data di scadenza nel caso in cui la data programmata del viaggio venga ritardata per cause non dipendenti dall'Assicurato, ma sino ad un massimo di 5 giorni.

4. Premio

Ai sensi dell'art. 1901, comma 1, del Codice Civile l'assicurazione ha effetto dal giorno indicato in polizza, se il premio è stato pagato, altrimenti ha effetto dalle ore 24 del giorno del pagamento. Qualora, in concomitanza di un sinistro, il premio dovesse risultare ancora non pagato, la Società si intende esonerata dalla prestazione laddove il mancato pagamento sia riconducibile al fatto del contraente.

5. Esclusioni Comuni a tutte le garanzie

Sono esclusi dall'assicurazione ogni indennizzo, prestazione, conseguenza e/o evento derivante direttamente od

indirettamente da:

- a) Motivi o cause già manifestatesi alla stipula della polizza o dei quali si potesse ragionevolmente prevedere la manifestazione.
- b) Cause ed eventi non adeguatamente documentati.
- c) Comportamenti illeciti o dolosi (sia compiuti che tentati) o dovuti a incuria o colpa grave, suicidio o tentato suicidio.
- d) Malattie pre-esistenti, ovvero le malattie che siano l'espressione diretta di situazioni patologiche e/o recidivanti o pre esistenti alla sottoscrizione della polizza, e/o che abbiano determinato trattamenti, cure o ricoveri o che siano state diagnosticate precedentemente alla stipula del contratto (ad eccezione del decesso).
- e) Malattie mentali, stati d'ansia, stress ed e pressione, disturbi psichici in genere e nevrosi, nonché sindrome da immunodeficienza acquisita (AIDS), reazione psicologica derivante dalla paura (ad es. di un atto di guerra, insurrezione popolare, atto di terrorismo, incidente aereo).
- f) Eliminazione o correzione di difetti fisici o di malformazioni preesistenti alla stipula della polizza.
- g) Intossicazioni, malattie ed infortuni conseguenti e derivanti da abuso di alcolici e di psicofarmaci, nonché dall'uso non terapeutico di allucinogeni e stupefacenti.
- h) Malattie dipendenti dalla gravidanza, oltre la 26ma settimana di gestazione e dal puerperio. Minaccia d'aborto in caso di incuria o dolo da parte dell'assicurato.
- i) Malattie e Infortuni derivanti da attività sportive pericolose: alpinismo con scalate di rocce o accesso ai ghiacciai, trekking (dai 2500 metri in poi), salti dal trampolino con sci o idroski, guida e uso di gudioslitte e bob, tutte le attività aeree con la sola eccezione del volo in qualità di passeggero pagante in un aereo autorizzato, corse e gare automobilistiche, motociclistiche e motonautiche.
- j) Compresi relativi allenamenti e prove, immersione con autorespiratore, speleologia, pugilato, canoa e rafting, concorsi di equitazione, caccia e tiro, hockey su ghiaccio, sci fuoripista, parapendio, rugby, football americano, bungee jumping, atletica pesante e lotta nelle sue varie forme.
- k) Atti di temerarietà, nonché tutti gli infortuni sofferti in conseguenza di attività sportive svolte a titolo professionale.
- l) Missioni di lavoro che prevedano lo svolgimento di attività prevalentemente di natura manuale e/o manifatturiera e/o con l'ausilio di strumenti e macchinari meccanici o industriali.
- m) Missioni che prevedano il trasporto e/o la fornitura di armi, veicoli, materiali, strumentazioni, equipaggiamenti o qualsiasi merce avente come destinatari soggetti partecipanti a operazioni belliche di qualsiasi natura e scopo.
- n) Pratica venatoria, possesso di armi e munizioni, ancorché provvisti di apposite licenze e autorizzazioni.
- o) Viaggi intrapresi allo scopo di sottoporsi a trattamenti medico-chirurgici, estetici o riabilitativi. Visite mediche oggettivamente prevedibili e/o programmate.
- p) Viaggi intrapresi in Paesi sottoposti a embargo o sanzioni internazionali o in zone dove vi sia lo scongiogo a viaggiare del Ministero degli Esteri: viaggi estremi in zone remote raggiungibili solo con mezzi speciali o dove persistano situazioni di conflitto armato, ostilità, guerra, guerra civile, ribellione, rivoluzione, insurrezione e sommosse, legge marziale, usurpazione del potere.
- q) Atti di sabotaggio, vandalismo o terrorismo in genere, compreso l'utilizzo di ogni tipo di ordigno nucleare o chimico.
- r) Eventi derivanti da fenomeni di trasmutazione dell'atomo, radiazioni ionizzanti o contaminazione radioattiva o da contaminazione chimico-biologica o batteriologica, inquinamento dell'aria, dell'acqua, del suolo, del sottosuolo, o da qualsiasi danno ambientale.
- s) Catastrofi naturali ed altri sconvolgimenti della natura.
- t) Scioperi e Manifestazioni ed eventi ad essi correlati.
- u) Pandemia, se definita come tale dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

CONDIZIONI PARTICOLARI DI ASSICURAZIONE

RIMBORSO SPESE MEDICHE

Condizioni particolari

1. Oggetto dell'assicurazione

In caso di malattia imprevedibile che si manifesti in forma oggettiva e/o l'inizio della relativa terapia risulti non procrastinabile.

durante il periodo di validità della garanzia, o in caso di infortunio o ricovero ospedaliero, la Società rimborsa, nel limite del massimale indicato in polizza, le spese mediche, accertate e documentate, sostenute dall'Assicurato. Le spese mediche o assistenziali, se sostenute presso strutture ospedaliere o sanitarie, si intendono a pagamento diretto della Società ove questo sia possibile, oppure, a rimborso successivo qualora non sia stato possibile il pagamento diretto o per tutte le spese sostenute al di fuori delle suddette strutture.

2. Spese mediche durante il viaggio

La Società rimborsa le spese mediche sostenute all'estero o in Italia - ad integrazione dei servizi forniti dal Servizio Sanitario Nazionale - per le cure eseguite o prescritte da medici fino ad un massimale di € 1000 in Italia e € 30.000 all'Estero per assicurato e per periodo assicurativo e fino ad un massimale di 30 giorni dal verificarsi del sinistro, fatti salvi i sub-limiti sotto indicati:

- farmaci prescritti dal medico curante in loco, purché pertinenti alla malattia ad infortunio denunciati, fino ad un massimale di € 350 per periodo assicurativo;
- cure dentarie urgenti per alleviare il dolore, consistenti in otturazioni semplici o temporanee ed interventi tesi a ripristinare la funzionalità dentale, fino alla concorrenza del massimale di € 150 per periodo assicurativo;
- presidi e strumentazione (es. stampelle, oppure noleggio di una sedia a rotelle), se richiesti per la prima volta a fronte di un infortunio o di una malattia occorsi durante il viaggio, fino alla concorrenza del massimale di € 150 per periodo assicurativo.

3. Franchigia

Ai massimali di cui sopra viene applicata una franchigia di € 50.

4. Esclusioni specifiche ad integrazione delle Esclusioni Comuni

Oltre che per gli eventi esclusi nelle Esclusioni Comuni, l'assicurazione non è operante:

- cure che costituivano lo scopo del viaggio;
- cure prescritte dal medico, note all'Assicurato fin dalla partenza, da praticare durante il viaggio (es. dialisi);
- peggioramento delle condizioni fisiche, sempre vedibili all'inizio del viaggio;
- acquisto o riparazione di pacemakers, protesi e ausili per la vista;
- agopuntura, fanghi e massaggi;
- trattamenti psicoanalitici, psicoterapeutici o ipnosi;
- qualsiasi spesa nel caso l'Assicurato non abbia denunciato alla Centrale Operativa l'avvenuto ricovero (compreso il Day Hospital) o prestazione di pronto soccorso;
- spese per cure mediche che non sono medicalmente necessarie e che superano il livello usuale del paese estero per tali spese. In questo caso la Società può ridurre l'indennizzo alle spese normalmente sostenute in casi simili.

ASSISTENZA IN VIAGGIO

Condizioni particolari

1. Oggetto dell'assicurazione

La Società fornirà assistenza 24 ore su 24 tramite la sua Centrale Operativa nel caso in cui l'Assicurato necessiti di supporto, sanitario e non, durante il viaggio.

2. Prestazioni Consulenza medica telefonica

La Centrale Operativa della Società fornirà a richiesta, sia prima che durante il viaggio, informazioni sanitarie a cura di un medico, in lingua italiana. Segnalazione di un medico specialista. Qualora l'Assicurato necessiti di una visita medica specialistica, la Centrale Operativa provvede a contattare il medico specialista e a metterlo a disposizione dell'Assicurato. Gli eventuali costi sostenuti sono a carico della Società secondo i massimali Spese Mediche di cui al paragrafo precedente. Trasporto/Rientro sanitario. Nel rispetto delle specifiche condizioni di operatività e in considerazione dello stato di salute dell'Assicurato e dello stato di necessità, previo consenso dei medici, la Centrale Operativa organizza fino ad un massimale di € 10.000 il rientro sanitario dell'Assicurato, al luogo di residenza o all'istituto di cura idoneo più vicino. La Centrale Operativa a suo insindacabile giudizio, individuerà il mezzo di trasporto più idoneo e terrà a suo carico i costi del rientro.

Rientro del convalescente

Nel rispetto delle specifiche condizioni di operatività e in considerazione dello stato di salute dell'Assicurato e dello

stato di necessità, previo consenso dei medici, qualora l'Assicurato non sia in grado di proseguire il viaggio, la Centrale Operativa organizza tenendo a proprio carico i costi fino a € 1.000 il rientro dell'Assicurato, al luogo di residenza o all'istituto di cura idoneo più vicino. La Centrale Operativa a suo insindacabile giudizio, individuerà il mezzo di trasporto più idoneo e terrà a suo carico i costi del rientro.

Rientro anticipato

In caso di decesso o ricovero con prognosi superiore a cinque giorni (due giorni per persone minorenni o diversamente abili) di un familiare dell'Assicurato durante il viaggio di quest'ultimo, la Centrale Operativa provvede ad organizzare il rientro dell'Assicurato e dei familiari in viaggio tenendo a suo carico i costi fino a € 750.

Rientro compagni di viaggio

In caso di:

- decesso di un compagno di viaggio,
- decesso o ricovero con prognosi superiore a 5 giorni (2 giorni per persone minorenni o diversamente abili) dell'unico compagno di viaggio o di un suo familiare, la Centrale Operativa provvede ad organizzare il rientro dell'Assicurato, dei familiari e di massimo 2 compagni di viaggio, tenendo a suo carico i costi fino a € 300.

Prolungamento soggiorno

Qualora il compagno di viaggio venga ricoverato in ospedale, la Società rimborsa all'Assicurato il costo aggiuntivo per il soggiorno fino ad un massimale di € 100 al giorno, per un massimo di 3 giorni.

Ricongiungimento familiare

In caso di decesso dell'Assicurato o di ricovero dello stesso con prognosi superiore a cinque giorni (due giorni in caso di persone minorenni o diversamente abili), la Centrale Operativa organizzerà il viaggio andata/ritorno di un solo familiare per recarsi presso l'Assicurato e terrà a proprio carico il costo del mezzo di trasporto e del soggiorno fino a € 750, massimo 1 persona.

Rimpatrio della salma

In caso di decesso durante il viaggio, la Centrale Operativa, su richiesta dei parenti prossimi, provvede ad organizzare, secondo le norme internazionali in materia, il rimpatrio della salma con trasporto nel luogo di sepoltura fino ad un massimale di € 7500. Restano escluse e a totale carico degli eredi le spese relative alla cerimonia funebre ed inumazione.

Ricerca, salvataggio e recupero

Nel caso di operazioni di ricerca, salvataggio o recupero dell'Assicurato in seguito ad infortunio, la Società sosterrà i costi delle stesse fino alla concorrenza di un massimale di € 1000.

Trasmissione Messaggi

Qualora l'Assicurato debba modificare il programma di viaggio o subisca un'improvvisa emergenza, la Centrale Operativa si attiverà per informare, su richiesta del medesimo, i familiari e il datore di lavoro.

Informazioni di viaggio

A richiesta dell'Assicurato la Centrale Operativa fornirà:

- l'indirizzo della più vicina sede diplomatica;
- avvisi ai viaggiatori e informazioni per l'assicurezza degli stessi a cura del Ministero degli Esteri.

ASSICURAZIONE BAGAGLIO

Condizioni particolari

1. Oggetto dell'assicurazione

La Società rimborsa l'Assicurato a seguito dei sottostanti eventi occorsi durante il viaggio al bagaglio dello stesso.

- Furto, scippo, rapina;
- Danneggiamento, smarrimento;
- Ritardo nella consegna superiore a 8 ore (solo per i viaggi di andata).

2. Massimale assicurato

La Società rimborsa fino alla concorrenza del massimale di € 500 in Italia ed € 1000 all'Estero.

3. Criteri di indennizzo e sub-limiti

Vedi polizza dettagliata consegnata con i documenti di viaggio.

OBBLIGHI DELL' ASSICURATO

In caso di Emergenza o richieste di Assistenza in Viaggio, l'Assicurato o chi per esso, prima di intraprendere qualsiasi iniziativa a titolo personale, deve prendere contatto immediatamente con la Centrale Operativa della Società, comunicare il tipo di assistenza richiesto, nonché i propri dati identificativi personali, l'indirizzo ed il numero telefonico

da dove chiama, per consentire alla Centrale di richiamarlo immediatamente, e deve attenersi alle istruzioni che gli saranno impartite. Per le richieste di rimborso l'Assicurato o chi per esso deve:

pararsi in contatto con l'Ufficio Sinistri della Società entro 7 giorni dall'accadimento dell'evento.

Inviare la documentazione indicata a seconda della tipologia di copertura interessata mediante richiesta scritta a ERV Italia - Ufficio Sinistri - Via G.Washington 70, 20146 Milano - a mezzo lettera raccomandata ar o posta elettronica certificata entro 20 giorni dall'accadimento dell'evento.

L'Assicurato deve altresì:

Compilare in ogni sua parte il modulo di denuncia sinistro o richiesta rimborso.

Allegare il Certificato Assicurativo e ogni documentazione originale venga richiesta.

Garantire alla Società il diritto di richiedere ulteriore documentazione, impegnandosi ora per allora al suo tempestivo invio, e di procedere ad ulteriori accertamenti.

Libere dal segreto professionale, nei confronti della Società, i medici che lo hanno visitato prima e dopo il sinistro. L'inadempimento anche di uno solo dei suddetti obblighi può comportare la perdita totale o parziale del diritto all'indennizzo, ai sensi dell'art. 1915 del Codice Civile. Clausola "Zona di Guerra": qualora la destinazione dell'Assicurato venga dichiarata "zona di conflitto", quest'ultimo deve subito mettersi in contatto con ERV e adoperarsi per evacuare dal Paese entro 10 giorni dalla data di dichiarazione di "zona di guerra". Oltre tale termine la presente polizza decade. Si invita a prendere visione del paragrafo "Aggravamento del rischio" per ulteriori dettagli.

MODALITÀ DI DENUNCIA SINISTRI E RICHIESTA RIMBORSI

Per ogni richiesta di rimborso l'Assicurato o chi per esso deve contattare l'Ufficio Sinistri di ERV al n° +39.02.00.62.02.61 (opzione 2) il quale segnala la documentazione da inviare a ERV - Ufficio Sinistri - Via G. Washington 70, 20146 Milano a mezzo lettera raccomandata ar, entro 20 giorni dall'accadimento dell'evento o entro 7 giorni dal rientro al Paese di residenza.

Si invita a prendere visione della sezione "Informazioni relative al Contratto" al paragrafo "Denuncia Sinistri - Richiesta di Assistenza e obblighi dell'Assicurato": Attivazione Centrale Operativa Come comportarsi in caso di emergenza. Al fine di attivare le necessarie procedure di presa in carico, l'Assicurato o chi per esso, si impegna a contattare appena possibile la Centrale Operativa di ERV, per comunicare il tipo di assistenza richiesto.

Centrale Operativa 24 ore su 24, 365gg all'anno, in lingua italiana
Inter Partner Assistance SA, [per conto di ERV].

NUMERO DA CONTATTARE IN CASO DI EMERGENZA
IN VIAGGIO +39.02.30.30.00.05

CONDIZIONI GENERALI PAREX TOUR SRL

CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO DI VENDITA DI PACCHETTI TURISTICI

Costituiscono parte integrante del contratto di viaggio, oltre che le condizioni generali che seguono, la descrizione del pacchetto turistico contenuta nel catalogo, ovvero nel separato programma di viaggio, nonché la conferma di prenotazioni dei servizi richiesti dal viaggiatore unitamente ai documenti di cui all'art. 36 comma 8 del Codice del Turismo. Quando il contratto è intermediato da una Agenzia di viaggio la conferma della prenotazione viene inviata dal Tour Operator all'Agenzia di Viaggi, quale mandataria del Viaggiatore e quest'ultimo avrà diritto di riceverla dalla medesima. Nel sottoscrivere la proposta di compravendita di pacchetto turistico, il Viaggiatore dichiara espressamente di aver compreso ed accettato, per sé e per i soggetti per i quali chiede il servizio tutto compreso, sia il contratto di viaggio per come ivi disciplinato, sia le avvertenze in essa contenute, sia le presenti condizioni generali.

1- FONTI NORMATIVE

La vendita di pacchetti turistici, che abbiano ad oggetto servizi da fornire in territorio sia nazionale sia internazionale, è disciplinata dagli artt. 32-51 novies del D. Lgs. n. 79 del 23 maggio 2011 (cd. "Codice del Turismo", in seguito CdT), come attualmente modificato dal D.Lgs. n. 62 del 06.06.2018 di attuazione della Direttiva UE n. 2015/2302, nonché dalle disposizioni del Codice Civile in tema di trasporto, appalto di servizi e mandato, in quanto applicabili, e dal Codice della Navigazione (RD n. 327 del 30.03.1942).

2- REGIME AMMINISTRATIVO

L'organizzatore e l'Agenzia venditrice del pacchetto turistico, cui il viaggiatore si rivolge, devono essere abilitati all'esecuzione delle rispettive attività in base alla legislazione vigente. L'Organizzatore e il venditore rendono noti ai terzi, prima della conclusione del contratto, gli estremi della polizza assicurativa per la copertura dei rischi derivanti da responsabilità civile professionale, nonché gli estremi della garanzia contro i rischi di insolvenza o fallimento dell'organizzatore e del venditore, ciascuno per quanto di propria competenza, ai fini della restituzione delle somme versate o del rientro del viaggiatore presso la località di partenza.

3- DEFINIZIONI (ART. 33 CdT)

Ai fini del presente contratto s'intende per: a) Viaggiatore chiunque intenda concludere o stipulare un contratto o sia autorizzato a viaggiare in base a un contratto di turismo organizzato; b) Professionista: qualsiasi persona fisica o giuridica pubblica o privata che, nell'ambito della sua attività commerciale, industriale, artigianale o professionale ogisca, nei contratti di turismo organizzato, anche tramite altra persona che operi in suo nome o per suo conto, in veste di organizzatore, venditore, professionista che agevola servizi turistici collegati o di fornitore di servizi turistici, ai sensi della normativa vigente; c) Organizzatore: il professionista che combini pacchetti e li venda o li offra in vendita direttamente o tramite o unitamente a un altro professionista; d) Venditore: il professionista diverso dall'Organizzatore che venda o offra in vendita pacchetti combinati da un organizzatore.

4- NOZIONE DI PACCHETTO TURISTICO (ART. 33, comma 1 n. 4, lett. c) CdT)

Per pacchetto turistico si intende la combinazione di almeno due tipi diversi di servizi turistici ai fini dello stesso viaggio o della stessa vacanza se si verifica almeno una delle seguenti condizioni: 1) che tali servizi siano combinati da un unico professionista, anche su richiesta del viaggiatore o conformemente a una sua selezione, prima che sia concluso un contratto unico per tutti i servizi; 2) tali servizi, anche se conclusi con contratti distinti con singoli fornitori di servizi turistici, siano 21 acquistati presso un unico punto vendita e selezionati prima che il viaggiatore acconsenta al pagamento; 22 offerti, venduti o fatturati a un prezzo forfettario o globale; 23 pubblicizzati o venduti sotto la denominazione "pacchetto" o denominazione analoga; 24 combinati dopo la conclusione di un contratto con cui il professionista consente al viaggiatore di scegliere fra una selezione di tipi diversi di servizi turistici, oppure acquistati presso professionisti distinti attraverso processi collegati di prenotazione per via telematica o via il nome del viaggiatore, gli estremi del pagamento e l'indirizzo di posta elettronica sono trasmessi dal professionista con cui sia concluso il primo contratto a uno o più professionisti e il contratto con quest'ultimo o questi ultimi professionisti sia concluso al più tardi 24 ore dopo la conferma della prenotazione del primo servizio turistico.

5- INFORMAZIONI PRECONTRATTUALI AL VIAGGIATORE (ART. 34 CdT)

Prima della conclusione del contratto di pacchetto turistico o di un'offerta corrispondente, l'organizzatore e, nel caso in cui il pacchetto sia venduto tramite un venditore, anche quest'ultimo, forniscono al viaggiatore il pertinente modulo informativo, nonché le informazioni previste dall'art. 24 CdT. Con l'esecuzione della prenotazione il consumatore dichiara e riconosce di aver visionato, letto e ricevuto una copia integrale delle Condizioni

Generali di Vendita. Nel caso di pacchetti turistici comprendenti un volo di linea con emissione contestuale alla prenotazione, in caso di recesso saranno applicate le penali come da scheda tecnica.

6- CONCLUSIONE DEL CONTRATTO DI PACCHETTO TURISTICO (ART. 36 CdT)

1. La proposta di compravendita di pacchetto turistico dovrà essere redatta su apposito modulo contrattuale, se del caso elettronico o comunque su supporto durevole, compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal cliente, che ne riceverà copia. L'accettazione della proposta di compravendita del pacchetto turistico si intende perfezionata con conseguente conclusione del contratto solo nel momento in cui l'organizzatore invierà relativa conferma, anche a mezzo sistema telematico, al viaggiatore presso l'Agenzia di Viaggi venditrice, che ne curerà la consegna al viaggiatore medesimo. Le indicazioni relative al pacchetto turistico non contenute nei documenti contrattuali, negli opuscoli ovvero in altri mezzi di comunicazione scritta, saranno fornite dall'organizzatore, in regolare adempimento degli obblighi previsti a proprio carico dall'art. 36, comma 8, CdT, prima dell'inizio del viaggio. 2. Le richieste particolari sulle modalità di erogazione e/o di esecuzione di taluni servizi facenti parte del pacchetto turistico, compreso la necessità di ausilio in aeroporto per persone con ridotta mobilità, la richiesta di pasti speciali a bordo o nella località di soggiorno, dovranno essere avanzate in fase di richiesta di prenotazione e risultare oggetto di specifico accordo tra Viaggiatore ed Organizzatore, per il tramite dell'Agenzia di Viaggi mandataria. 3. In caso di contratti negoziati fuori dei locali commerciali, il viaggiatore ha diritto di recedere dal contratto di pacchetto turistico entro un periodo di cinque giorni dalla data della conclusione del contratto o dalla data in cui riceve le condizioni contrattuali e le informazioni preliminari se successiva, senza penali e senza fornire alcuna motivazione. Nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte correnti, il diritto di recesso è escluso. In tale ultimo caso, l'organizzatore documenta la variazione di prezzo evidenziando adeguatamente l'esclusione del diritto di recesso (art. 41, comma 7, CdT).

7- PAGAMENTI

1. Se non diversamente indicato nell'informativa precontrattuale o nel contratto, allatto della sottoscrizione della proposta di acquisto del pacchetto turistico dovrà essere corrisposta a) la quota discorsione o gestione pratica (vedi art. 8) b) Allatto della prenotazione dovrà essere versato, a titolo di acconto, il 30% del prezzo del pacchetto turistico, ma in base alle esigenze dei fornitori (es alberghi, servizi in loco, emissione anticipata di biglietteria aerea). L'organizzatore potrà richiedere un acconto maggiore. Tale importo viene versato a titolo di caparra confirmatoria ed anticipo conto prezzo. Nel periodo di validità della proposta di compravendita e pertanto prima dell'eventuale conferma di prenotazione che costituisce perfezionamento del contratto, gli effetti di cui all'art. 1385 c.c. non si producono qualora il recesso dipenda da fatto sopravvenuto non imputabile. 2. Il saldo dovrà essere versato almeno 40 giorni prima della prevista partenza, oppure in concomitanza con la prenotazione, se questa è effettuata nei 40 giorni antecedenti la partenza. 3. Il mancato pagamento delle somme di cui sopra, alle date stabilite, al pari della mancata rimessione al Tour Operator delle somme versate dal Viaggiatore all'Agenzia venditrice, e ferme le eventuali azioni di viaggio ex art. 47 CdT nei confronti di quest'ultimo, costituisce clausola risolutiva espressa ai sensi dell'art. 1456 cod. civ. tale da determinare la risoluzione di diritto da operarsi con semplice comunicazione scritta, via fax o via e-mail, presso l'Agenzia venditrice, o presso il domicilio anche elettronico, ove comunicato, del viaggiatore. Il saldo del prezzo si considera avvenuto quando le somme pervengono all'organizzatore direttamente dal viaggiatore o per il tramite dell'Agenzia di Viaggi intermediaria dal medesimo viaggiatore scelta.

8- PREZZO (ART. 39 CdT)

Il prezzo del pacchetto turistico è determinato nel contratto, con riferimento a quanto indicato in catalogo, o programma fuori catalogo ed agli eventuali aggiornamenti degli stessi cataloghi o programmi fuori catalogo successivamente intervenuti, o nel sito web dell'Operatore. 2. Dopo la conclusione del contratto di pacchetto turistico, i prezzi possono essere aumentati dall'Organizzatore con un massimo dell'8%. 3. Gli aumenti di prezzo sono possibili esclusivamente in conseguenza di modifiche riguardanti: a) il prezzo del trasporto di passeggeri in funzione del costo del carburante o di altre fonti di energia; b) il livello di tasse o diritti sui servizi turistici inclusi nel contratto imposti da terzi non direttamente coinvolti nell'esecuzione del pacchetto, comprese le tasse di atterraggio o di sbarco ed imbarco nei porti e negli aeroporti; c) i tassi di cambio pertinenti al pacchetto. 4. Se l'aumento di prezzo di cui al presente articolo eccede l'8% del prezzo complessivo del pacchetto, si applica l'articolo 40, commi

2, 3, 4 e 5 CdT. 5. Un aumento di prezzo, indipendentemente dalla sua entità, è possibile solo previa comunicazione chiara e precisa su supporto durevole da parte dell'organizzatore al viaggiatore, unitamente alla giustificazione di tale aumento e alle modalità di calcolo, almeno venti giorni prima dell'inizio del pacchetto. 6. In caso di diminuzione del prezzo, l'organizzatore ha diritto a detrarre le spese amministrative e di gestione delle pratiche effettive dal rimborso dovuto al viaggiatore, delle quali è tenuto a fornire la prova su richiesta del viaggiatore.

9 - MODIFICA O ANNULLAMENTO DEL PACCHETTO TURISTICO PRIMA DELLA PARTENZA (ART. 40 CdT)

1. Prima dell'inizio del pacchetto, l'organizzatore non può unilateralmente modificare le condizioni del contratto diverse dal prezzo ai sensi dell'articolo 39, salvo che si sia riservato tale diritto nel contratto e la modifica sia di scarsa importanza. L'organizzatore comunica la modifica al viaggiatore in modo chiaro e preciso su un supporto durevole. 2. Se, prima dell'inizio del pacchetto, l'organizzatore è costretto a modificare in modo significativo una o più caratteristiche principali dei servizi turistici di cui all'articolo 34, comma 1, lettera a), o non può soddisfare le richieste specifiche di cui all'articolo 36, comma 5, lettera a), oppure propone di aumentare il prezzo del pacchetto di oltre l'8% ai sensi dell'articolo 39, comma 3, il viaggiatore, entro un periodo ragionevole specificato dall'organizzatore, può accettare la modifica proposta oppure recedere dal contratto senza corrispondere spese di recesso. In caso di recesso, l'organizzatore può offrire al viaggiatore un pacchetto sostitutivo di qualità equivalente o superiore a quello del pacchetto. L'organizzatore informa, senza ingiustificato ritardo, il viaggiatore in modo chiaro e preciso su un supporto durevole a) delle modifiche proposte di cui al comma 2 e della loro incidenza sul prezzo del pacchetto ai sensi del comma 4, b) del periodo entro il quale (due giorni lavorativi) il viaggiatore è tenuto a informare l'organizzatore della sua decisione ai sensi del comma 2, c) delle conseguenze della mancata risposta del viaggiatore entro il periodo di cui alla lettera b) e dell'eventuale pacchetto sostitutivo offerto e del relativo prezzo. 4. Se le modifiche del contratto di pacchetto turistico o del pacchetto sostitutivo di cui al comma 2 comportano un pacchetto di qualità o costo inferiore, il viaggiatore ha diritto a un'adeguata riduzione del prezzo. 5. In caso di recesso dal contratto di pacchetto turistico ai sensi del comma 2, se il viaggiatore non accetta un pacchetto sostitutivo, l'organizzatore rimborsa senza ingiustificato ritardo e in ogni caso entro quattordici giorni dal recesso dal contratto tutti i pagamenti effettuati da o per conto del viaggiatore e si applicano le disposizioni di cui all'articolo 43, commi 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 CdT.

10 - RECESSO DEL VIAGGIATORE (ART. 41 CdT)

1. Il viaggiatore può recedere dal contratto di pacchetto turistico in ogni momento prima dell'inizio del pacchetto, dietro rimborso all'organizzatore delle spese sostenute, adeguate e giustificabili, del cui ammontare quest'ultimo fornisce motivazione al viaggiatore che ne faccia richiesta. 2. Il contratto di pacchetto turistico prevede penali per il recesso ragionevoli, calcolate in base al momento di recesso dal contratto. 3. In caso di circostanze inevitabili e straordinarie verificatesi nel luogo di destinazione o nelle sue immediate vicinanze e che hanno un'incidenza sostanziale sull'esecuzione del pacchetto o sul trasporto di passeggeri verso la destinazione, il viaggiatore ha diritto di recedere dal contratto, prima dell'inizio del pacchetto, senza corrispondere spese di recesso, ed al rimborso integrale dei pagamenti effettuati per il pacchetto, ma non ha diritto a un indennizzo supplementare. Al Viaggiatore che receda dal contratto prima della partenza al di fuori dei casi elencati ai precedenti commi del presente articolo, o nel caso previsto dall'art. 4 c), saranno addebitati, indipendentemente dal pagamento dell'acconto, la quota di iscrizione, l'eventuale corrispettivo di coperture assicurative già richieste al momento della conclusione del contratto o per altri servizi già resi, l'intero importo del biglietto aereo già emesso incluse le tasse aeroportuali, più la penale nella percentuale di seguito indicata, calcolata in base a quanti giorni prima dell'inizio del viaggio è avvenuto l'annullamento, che deve essere effettuato in forma scritta (nel calcolo dei giorni sono esclusi il giorno del recesso, quello della partenza, ed i giorni festivi riconosciuti) sino a 30 giorni prima della partenza: 30% da 29 a 15 giorni prima della partenza; 50% da 14 a 9 giorni prima della partenza; 75% dopo tale termine: 100%.

Per tutte le combinazioni nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio stesso. Così pure nessun rimborso spetterà a chi non potrà effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di espatrio. L'Organizzatore si riserva senza impegno né responsabilità di rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non

usufruiti a seguito di rinunce. Nel caso di gruppi precostituiti tali somme verranno concordate di volta in volta. La diminuzione del numero di passeggeri all'interno di una stessa pratica è da intendersi annullamento parziale. Si applicano quindi le penalità di annullamento previste nel presente articolo. Si segnala inoltre che nel caso di annullamento parziale di uno dei due passeggeri occupanti una camera doppia, il compagno di viaggio che rimarrà in camera singola sarà soggetto al pagamento del relativo supplemento. 4. L'organizzatore può recedere dal contratto di pacchetto turistico e offrire al viaggiatore il rimborso integrale dei pagamenti effettuati per il pacchetto, ma non è tenuto a versare un indennizzo supplementare se: a) il numero di persone iscritte al pacchetto è inferiore al minimo previsto dal contratto e l'organizzatore comunica il recesso dal contratto al viaggiatore entro il termine fissato nel contratto e in ogni caso non più tardi di venti giorni prima dell'inizio del pacchetto in caso di viaggi che durano più di sei giorni, di sette giorni prima dell'inizio del pacchetto in caso di viaggi che durano tra due e sei giorni, di quarantotto ore prima dell'inizio del pacchetto nel caso di viaggi che durano meno di due giorni; b) l'organizzatore non è in grado di eseguire il contratto a causa di circostanze inevitabili e straordinarie e comunica il recesso dal medesimo al viaggiatore senza ingiustificato ritardo prima dell'inizio del pacchetto. 5. L'organizzatore procede a tutti i rimborsi prescritti a norma dei commi 3 e 4 oppure, con riguardo al quanto previsto ai commi 12 e 3, rimborsa qualunque pagamento effettuato da o per conto del viaggiatore per il pacchetto dopo aver detratto le adeguate spese, senza ingiustificato ritardo e in ogni caso entro quattordici giorni dal recesso. Nei casi di cui ai commi 3 e 4, si determina la risoluzione dei contratti funzionalmente collegati stipulati con terzi.

11 - SOSTITUZIONI E CESSIONE DEL PACCHETTO TURISTICO AD UN ALTRO VIAGGIATORE (ART. 38 CdT)

1. Il viaggiatore, previo preavviso dato all'organizzatore su un supporto durevole entro e non oltre sette giorni prima dell'inizio del pacchetto, può cedere il contratto di pacchetto turistico a una persona che soddisfi tutte le condizioni per la fruizione del servizio. 2. Il cedente e il cessionario del contratto di pacchetto turistico sono solidalmente responsabili per il pagamento del saldo del prezzo e degli eventuali diritti, imposte e altri costi aggiuntivi, ivi comprese le eventuali spese amministrative e di gestione delle pratiche, risultanti da tale cessione. 3. L'organizzatore informa il cedente dei costi effettivi della cessione, che non possono essere irragionevoli e che non eccedano le spese realmente sostenute dall'organizzatore in conseguenza della cessione del contratto di pacchetto turistico, e fornisce al cedente la prova relativa ai diritti, alle imposte o agli altri costi aggiuntivi risultanti dalla cessione del contratto. In relazione ad alcune tipologie di servizi, può verificarsi che un terzo fornitore di servizi non accetti la modifica del nominativo del cessionario, anche se effettuata entro il termine di cui al precedente punto a). L'organizzatore non sarà pertanto responsabile dell'eventuale mancata accettazione della modifica da parte dei terzi fornitori di servizi. Tale mancata accettazione sarà tempestivamente comunicata dall'organizzatore alle parti interessate. In base all'applicazione dell'art. 944 del Codice della Navigazione, la sostituzione sarà possibile solo con il consenso del vettore. A tal proposito si segnala che per eventuali servizi di trasporto con voli di linea o assimilati la sostituzione può essere soggetta all'emissione di un nuovo titolo di viaggio al prezzo di mercato vigente al momento della variazione. L'organizzatore richiederà il saldo totale del nuovo biglietto emesso al cessionario o all'intermediario. Il biglietto già emesso a nome del cedente sarà soggetto a penalità totale. 4. In ogni caso il Turista che richieda la variazione di qualsivoglia elemento relativo ad una pratica già confermata e sempre che ne risulti possibile l'attuazione, comprenderà al Tour Operator oltre alle spese conseguenti alla modifica stessa, un costo fisso forfetario pari ad € 40.

12 - OBBLIGHI DEI VIAGGIATORI

1. Nel corso delle trattative e comunque prima della conclusione del contratto, al Viaggiatore sono fornite per iscritto le informazioni di carattere generale concernenti i passaporti e i visti e le formalità sanitarie necessari per l'espatrio. 2. Per le norme relative all'espatrio dei minori si rimanda espressamente a quanto indicato nel sito della Polizia di Stato. Si precisa comunque che i minori devono essere in possesso di un documento personale valido per l'espatrio ovvero passaporto, o per i Paesi UE, anche di carta di identità valida per l'espatrio. Per quanto riguarda l'espatrio dei minori di anni 14 e l'espatrio di minori per i quali è necessaria l'autorizzazione emessa dalla Autorità Giudiziarica, dovranno essere seguite le prescrizioni indicate sul sito della Polizia di Stato <http://www.poliziadistato.it/articolo/19/>. 3. I viaggiatori stranieri dovranno reperire comunque le corrispondenti informazioni attraverso le loro rappresentanze diplomatiche e/o i rispettivi canali informativi governativi ufficiali. In ogni caso i viaggiatori provvederanno, prima della partenza, a verificarne l'aggiornamento presso le competenti autorità (per i cittadini italiani le locali Questure ovvero il Ministero degli Affari Esteri tramite il sito www.viaggiare Sicuri.it ovvero la Centrale Operativa Telefonica al numero 06491115) adeguandovisi prima del viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata all'Agenzia venditrice o all'organizzatore. 4. I viaggiatori dovranno in ogni caso informare il venditore e l'organizzatore della propria cittadinanza al momento della richiesta di prenotazione del pacchetto turistico o servizio turistico e, al momento della partenza dovranno accertarsi definitivamente di essere muniti dei certificati di vaccinazione, del passaporto individuale e di

ogni altro documento valido per tutti i Paesi toccati dall'itinerario, nonché dei visti di soggiorno, di transito e dei certificati sanitari che fossero eventualmente richiesti. 5. Inoltre, al fine di valutare la situazione di sicurezza sociopolitica, sanitaria e ogni altra informazione utile relativa ai Paesi di destinazione e, dunque, l'utilizzabilità oggettiva dei servizi acquistati o da acquistare, il viaggiatore avrà l'onere di assumere le informazioni ufficiali di carattere generale presso il Ministero Affari Esteri, e divulgarle attraverso il sito istituzionale della Farnesina www.viaggiare Sicuri.it. Le informazioni di cui sopra non sono contenute nei cataloghi dei TO - on line o cartacei - poiché essi contengono informazioni descrittive di carattere generale per come indicate nell'opuscolo informativo e non informazioni temporaneamente mutevoli. Le stesse, pertanto, dovranno essere assunte a cura dei Viaggiatori. I viaggiatori dovranno, inoltre, attenersi all'osservanza delle regole di normale prudenza e diligenza ed a quelle specifiche in vigore nei paesi destinazione del viaggio, a tutte le informazioni fornite loro dall'organizzatore, nonché ai regolamenti e alle disposizioni amministrative o legislative relative al pacchetto turistico. I viaggiatori saranno chiamati a rispondere di tutti i danni che l'organizzatore e/o del venditore dovessero subire anche a causa del mancato rispetto degli obblighi sopra indicati, ivi incluse le spese necessarie al loro rimpatrio. 6. Ove alla data di prenotazione la destinazione prescelta risultasse, dai canali informativi istituzionali, località soggetta ad "avvertimento" per motivi di sicurezza, il viaggiatore che successivamente dovesse esercitare il recesso non potrà invocare, ai fini dell'esonero della riduzione della richiesta di indennizzo per il recesso operato, il venir meno della causa contrattuale connessa alle condizioni di sicurezza del Paese. 7. I viaggiatori dovranno inoltre attenersi all'osservanza delle regole di normale prudenza e diligenza ed a quelle specifiche in vigore nei paesi destinazione del viaggio, a tutte le informazioni fornite loro dall'organizzatore, nonché ai regolamenti, alle disposizioni amministrative o legislative relative al pacchetto turistico. I viaggiatori saranno chiamati a rispondere di tutti i danni che l'organizzatore e/o l'intermediario dovessero subire anche a causa del mancato rispetto degli obblighi sopra indicati, ivi incluse le spese necessarie al loro rimpatrio. 8. Il viaggiatore è tenuto a fornire all'organizzatore tutti i documenti, le informazioni e gli elementi in suo possesso utili per l'esercizio del diritto di surroga di quest'ultimo nei confronti dei terzi responsabili del danno ed è responsabile verso l'organizzatore del pregiudizio arrecato al diritto di surrogazione. 9. Il viaggiatore comunicherà altresì per iscritto all'organizzatore, all'atto della proposta di compravendita di pacchetto turistico e quindi prima dell'inizio della conferma di prenotazione dei servizi da parte dell'organizzatore, le particolari richieste personali che potranno formare oggetto di accordi specifici sulle modalità del viaggio, sempre che ne risulti possibile l'attuazione e risultare in ogni caso oggetto di specifico accordo tra il viaggiatore e l'Organizzatore. Il Viaggiatore è sempre tenuto ad informare il Venditore e l'Organizzatore di eventuali sue esigenze o condizioni particolari (gravidanza, intolleranze alimentari, disabilità, ecc.) e a specificare esplicitamente la richiesta di relativi servizi personalizzati. Il turista dichiara e riconosce di assumersi la piena responsabilità circa l'operato della Agenzia Viaggi da lui stesso selezionata in relazione alle informazioni ricevute, alla consegna dei documenti nonché per il corretto e puntuale pagamento del corrispettivo dovuto all'Organizzatore per i servizi turistici dallo stesso prenotati/acquistati. In caso di mancato pagamento del corrispettivo l'Organizzatore avrà la facoltà di risolvere il contratto di viaggio di diritto mediante invio di semplice comunicazione scritta presso l'Agenzia Viaggi Intermediaria.

13 - REGIME DI RESPONSABILITÀ

L'organizzatore risponde dei danni arrecati al viaggiatore a motivo dell'inadempimento totale o parziale delle prestazioni contrattualmente dovute, sia che le stesse vengano effettuate da lui personalmente che da terzi fornitori dei servizi, a meno che provi che l'evento è derivato da fatto del viaggiatore (ivi comprese iniziative autonomamente assunte da quest'ultimo nel corso dell'esecuzione dei servizi turistici) o dal fatto di un terzo a carattere imprevedibile o inevitabile, da circostanze estranee alla fornitura delle prestazioni previste in contratto, da caso fortuito, da forza maggiore, ovvero da circostanze che lo stesso organizzatore non poteva, secondo la diligenza professionale, ragionevolmente prevedere o risolvere.

L'intermediario presso il quale sia stata effettuata la prenotazione del pacchetto turistico non risponde delle obbligazioni relative alla organizzazione ed esecuzione del viaggio, ma è responsabile esclusivamente delle obbligazioni nascenti dalla sua qualità di intermediario e per l'esecuzione del mandato conferitogli dal viaggiatore, per come specificamente previsto dall'art. 50 del Codice del Turismo compresi gli obblighi di garanzia di cui all'art. 47.

14 - LIMITI DEL RISARCIMENTO

I risarcimenti di cui agli artt. 43 e 46 del Cod. Tur. e relativi termini di prescrizione, sono disciplinati da quanto in esso previsto e comunque nei limiti stabiliti dalle Convenzioni Internazionali che disciplinano le prestazioni che formano oggetto del pacchetto turistico nonché dagli articoli 1783 e 1784 del codice civile, ad eccezione dei danni alla persona non soggetti a limite prefissato. A. Il diritto alla riduzione del prezzo o al risarcimento dei danni per le modifiche del contratto di vendita di pacchetto turistico o del pacchetto sostitutivo, si prescrive in due anni a decorrere dalla data di rientro del viaggiatore nel luogo di partenza. b. Il diritto al risarcimento del danno alla persona si prescrive in tre anni a decorrere dalla data di rientro del viaggiatore nel luogo di partenza o nel più lungo periodo previsto per il risarcimento

del danno alla persona dalle disposizioni che regolano i servizi compresi nel pacchetto.

15 - OBBLIGO DI ASSISTENZA

L'organizzatore presta adeguata assistenza senza ritardo al viaggiatore in difficoltà anche nelle circostanze di cui all'articolo 42, comma 7, in particolare fornendo le opportune informazioni riguardo ai servizi sanitari, alle autorità locali e all'assistenza consolare e assistendo il viaggiatore nell'effettuare comunicazioni a distanza e aiutandolo a trovare servizi turistici alternati. 2. L'organizzatore può pretendere il pagamento di un costo ragionevole per tale assistenza qualora il problema sia causato intenzionalmente dal viaggiatore o per sua colpa, nei limiti delle spese effettivamente sostenute. L'organizzatore e l'intermediario sono esonerati dalle rispettive responsabilità (artt. 15 e 16 delle presenti Condizioni Generali), quando la mancata od inesatta esecuzione del contratto è imputabile al viaggiatore o è dipesa dal fatto di un terzo a carattere imprevedibile o inevitabile, ovvero è stata causata da un caso fortuito o di forza maggiore.

16 - RECLAMI E DENUNCE

Ogni mancanza nell'esecuzione del contratto deve essere contestata dal Viaggiatore durante la fruizione del pacchetto mediante tempestiva presentazione di reclamo affinché l'Organizzatore, il suo rappresentante locale o l'accompagnatore vi pongano tempestivamente rimedio. In caso contrario il risarcimento del danno sarà diminuito o escluso ai sensi dell'art. 1227 c.c. Il viaggiatore dovrà altresì - a pena di decadenza - sporgere reclamo mediante invio di una raccomandata con avviso di ricevimento, o altro mezzo che garantisca la prova dell'avvenuto ricevimento, all'Organizzatore o all'intermediario, entro e non oltre dieci giorni lavorativi dalla data di rientro nel luogo di partenza.

17 - CLASSIFICAZIONE ALBERGHIERA

La classificazione ufficiale delle strutture alberghiere viene fornita in catalogo ed in altro materiale informativo soltanto in base alle espresse e formali indicazioni delle competenti autorità del paese in cui il servizio è erogato. In assenza di classificazioni ufficiali riconosciute dalle competenti Pubbliche Autorità dei paesi anche membri della UE cui il servizio si riferisce, l'Organizzatore si riserva la facoltà di fornire una propria descrizione della struttura ricettiva, tale da permettere una valutazione e conseguente accettazione della stessa da parte del Consumatore. Segnaliamo che i criteri di valutazione delle strutture alberghiere di molti Paesi si discostano notevolmente dagli standard italiani. Inoltre ricordiamo l'eventualità che gli hotel accettino e riconfermino un numero di prenotazioni maggiore rispetto a quello consentito dalla propria reale disponibilità (overbooking). La legislazione turistica vigente purtroppo non osteggia il verificarsi di tali evenienze, non dipendenti dalla volontà dell'Organizzatore. La legge prevede che l'hotel in overbooking provveda a riproteggere i clienti presso una struttura di pari o superiore livello, ubicata (per quanto possibile) nella medesima zona. Sarà nostra cura controllare che l'alternativa abbia tutti i requisiti dovuti e, nel caso la comunicazione pervenga presso i nostri uffici in anticipo rispetto alla data di partenza, sarà nostra premura informare tempestivamente i clienti attraverso l'agenzia presso la quale hanno prenotato il viaggio.

18 - ASSICURAZIONE CONTRO LE SPESE DI ANNULLAMENTO E DI RIMPATRIO (ART. 47, comma 10 CdT)

Se non espressamente comprese nel prezzo, è possibile e consigliabile stipulare, al momento della prenotazione e tramite il Venditore, speciali polizze assicurative contro le spese derivanti dall'annullamento del pacchetto, dagli infortuni e/o malattie che coprono anche le spese di rimpatrio e dalla perdita ed/o danneggiamento del bagaglio. I diritti nascenti dai contratti di assicurazione devono essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle Compagnie di Assicurazione stipulanti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, come esposto nelle condizioni di polizza pubblicate sui cataloghi o esposte negli opuscoli messi a disposizione dei Viaggiatori al momento della partenza.

19 - STRUMENTI ALTERNATIVI DI RISOLUZIONE DELLE CONTROVERSIE (ART. 36 comma 5 lett. g) CdT)

L'organizzatore potrà proporre al viaggiatore - sul catalogo, sulla documentazione, sul proprio sito internet o in altre forme - modalità di risoluzione alternativa delle contestazioni insorte (ADR - Alternative Dispute Resolution), ai sensi del D.Lgs. 206/2005. In tal caso l'organizzatore indicherà la tipologia di risoluzione alternativa proposta e gli effetti che tale adesione comporta.

20 - Informativa ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679

Al sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 ("Codice Privacy") e dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679, recante disposizioni a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, desideriamo informarLa che i dati personali da Lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza cui è tenuta la scrivente Società.

21 - COMUNICAZIONE OBBLIGATORIA AI SENSI DELL'ARTICOLO 17 DELLA LEGGE N. 38/2006

La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero.



Il tuo consulente viaggi di fiducia