

**Partenza garantita con minimo 4 partecipanti**

Unica partenza con **guida parlante inglese:**

**6-20 Giugno 2020**

**25 Luglio 2020**

**15-29 Agosto 2020**

## HOTEL PREVISTI O SIMILARI

**BISHKEK:** Asian Mountains

**CHOLPON ATA:** Karven Issyk Kul

**TAMGA:** Guest House

**SON KUL:** pernottamento in yurta

**TASH RABAT:** pernottamento in yurta

**CHON KEMIN:** Guest House

Nomadi, verdi pascoli, cavalli in libertà, imponenti montagne che si stagliano fino ai 7000 metri, laghi di un azzurro intenso, yurte e tappeti multicolori: tutto questo è il Kirghizistan, gioiello naturalistico dell'Asia Centrale. Dimentichiamo ogni comfort: il viaggio richiede un ottimo spirito di adattamento, ampiamente ricompensato dalle emozioni e dall'amicizia che il popolo kirghiso ci offre.



### Giorno 1

#### Italia-Bishkek

Partenza dall'Italia con volo di linea e pernottamento in volo.

### Giorno 2

#### Bishkek

#### colazione-pranzo

Arrivo in Aeroporto, trasferimento in hotel e camere garantite. Tempo per riposare e incontro con la guida alle 12.00 per un primo giro di visite della città: il cambio della Guardia, Oak park, il museo delle Belle Arti, il monumento all'eroe nazionale Manas, la piazza Ala Too. Pranzo in corso di escursione, cena libera.

## Giorno 3

### Bishkek-Issyk Kul Lake (Km 280)

#### colazione-pranzo-cena

Dopo colazione la prima tappa della giornata sarà al minareto di Burana e al piccolo museo dove sono esposte le misteriose stele denominate Balbals e risalenti al passaggio dei Turchi. Il pranzo è previsto presso una famiglia di origine Kazake, con show cooking di alcune specialità locali. Sosta al Museo a cielo aperto dei Petroglifi di Cholpon-Ata, con reperti delle popolazioni Sciite e Unne. Arrivo al lago Issyk Kul, il secondo lago alpino più grande al mondo, cena e pernottamento.

## Giorno 4

### Issyk Kul Lake-villaggio di Tamga (Km 250)

#### colazione-cena

Percorrendo la riva nord del lago Issyk Kul si raggiunge Karakol, la città fu fondata nel 1869 dai Russi ed è caratterizzata da ampi viali e case in stile cottage. Qui ci sono comunità di etnia Uigura (turcofona) e Dungan (cinese). Visita della moschea Dungan a forma di pagoda, luogo di culto per la comunità cinese di credo musulmano. Si prosegue con le visite della Cattedrale ortodossa, costruita interamente in legno, e del Museo dedicato all'esploratore Przhevalsky. Escursione alla gola di Djety Oguz, in lingua locale "7 tori", perché le formazioni rocciose di arenaria rossa erosi rassomigliano a dei tori. Proseguimento lungo la costa sud del Lago Issyk Kul in direzione del villaggio Tamga. Arrivo e sistemazione allo "yurt camp" di Tamga. Cena e pernottamento.

## Giorno 5

### Tamga Village-Skazka canyon-Kochkor-Son Kul lake (Km 290)

#### colazione-pranzo-cena

Dopo colazione escursione allo Skazka Canyon, le rocce multicolori e le forme bizzarre, fanno da contrasto all'azzurro del lago sullo sfondo. Prima di proseguire per il lago Son Kul faremo sosta al villaggio di Kochkor, famoso per la produzione artigianale di tappeti. Il pranzo sarà servito presso una famiglia locale. Il lago Son Kul è uno dei luoghi più spettacolari del paese e una esperienza imperdibile del viaggio. Situato a 3000 metri di altezza, è circondato da verdi pascoli dove in estate i nomadi delle regioni vicine riuniscono le loro mandrie. Cena e pernottamento in confortevole Yurta.

## Giorno 6

### Son Kul lake-Villaggio Naryn-Tash Rabat (Km 250)

#### colazione-cena

Dopo colazione ripercorriamo uno dei tratti della millenaria Via della Seta per raggiungere il misterioso caravanserraglio di Tash Rabat, a 3200 metri di altezza, vicino al confine cinese. Immane compagni di viaggio saranno i cavalli al pascolo, le ventose montagne, il grande e suggestivo scenario della catena montuosa Tien Shan. Raggiungeremo Naryn, incastonata in un canyon lungo l'omonimo fiume, unica città del paese dove il 90% della popolazione è kirghisa. Visita della Moschea Blu e del Museo etnologico. Al termine della giornata raggiungeremo il campo tendato nella gola di Kara Koyun. Cena e pernottamento in yurta.

## Giorno 7

### Tash Rabat-Chon Kemin Valley (Km 330)

#### colazione-cena

Dopo la sosta al caravanserraglio di Tash Rabat, si prosegue lungo la gola di Boom e la valle di Chon-Kemin, una delle località più pittoresche del territorio Kirghiso non lontano dal confine con il Kazakistan, che include il canyon, la valle e il fiume Chon-Kemin. Cena e pernottamento in Guest house.

## Giorno 8

### Chon Kemin Valley-Bishkek (Km 170)

#### colazione-cena

Dopo colazione partenza per Bishkek, dove si arriverà nel primo pomeriggio. Tempo a disposizione per lo shopping all'Osh Bazaar e cena in ristorante con spettacolo folkloristico.

## Giorno 9

### Bishkek-Italia

In tempo utile trasferimento all'aeroporto di Bishkek per il volo di rientro in Italia.

**Quote a partire da**

**Euro 1570** a persona in camera doppia

**Euro 120** supplemento singola

**Attenzione!!** Il pernottamento in Yurta e Guest House è sempre in condivisione, no singole

**La quota include**

Volo internazionale  
Tour con guida locale parlante inglese  
Pernottamento negli hotel indicati o similari  
Trattamento come da programma  
1 bottiglia di acqua a persona al giorno  
Ingressi  
Assicurazione Medico Bagaglio

**La quota non include**

Tasse aeroportuali  
Mance per guida e autista  
Alcolici e soft drinks  
Assicurazione Annullamento viaggio, facoltativa e pari al 5% sul totale

**INFORMAZIONI IMPORTANTI**

**CAMBIO**

E' possibile cambiare euro (contanti) in valuta locale (som kirghiso) solo con banconote da 50 o 100 in perfetto stato.

**ABBIGLIAMENTO e CORREDO NECESSARIO**

Impermeabile  
Maglione/pullover  
Giacca a vento  
Magliette anche a maniche lunghe per evitare lesioni  
Capello per ripararsi dal forte sole  
Crema solare (SPF 30 o più)  
Spray repellente contro gli insetti (da utilizzare anche con maniche lunghe)  
Scarpe da trekking per le passeggiate in montagna  
Cassetta di pronto soccorso personale (i problemi più frequenti: calli, stanchezza muscolare, eritema solare e problemi intestinali)  
Set per l'igiene e disinfezione personale  
Costume da bagno (per il lago Issyk-Kul)  
Piccolo zaino  
Asciugamano per l'igiene personale in Yurta: La Yurta è composta da 2 letti singoli completamente accessoriati (cuscino, lenzuola e copertina) con elettricità 220v

**TEMPERATURE**

Nel periodo estivo la temperatura massima in pianura può raggiungere i 40 gradi, sulle montagne invece può scendere fino a 10 gradi nelle ore notturne.