

Nomadi & Carovane

26 Aprile 2020

**Partenza garantita con minimo 4
partecipanti**

**Partenza con guida parlante italiano:
26 Aprile 2020**

HOTEL PREVISTI O SIMILARI 3*

BISHKEK: Asian Mountains

ISSYK KUL: Raduga

KARAKOL: Green Yard GH

BOKONBAEVO: pernottamento in Yurta

Nomadi, verdi pascoli, cavalli in libertà, imponenti montagne che si stagliano fino ai 7000 metri, laghi di un azzurro intenso, yurte e tappeti multicolori: tutto questo è il Kirghizistan, gioiello naturalistico dell'Asia Centrale. Dimentichiamo ogni comfort: il viaggio richiede un ottimo spirito di adattamento, ampiamente ricompensato dalle emozioni e dall'amicizia che il popolo kirghiso ci offre.



Giorno 1

Italia-Bishkek

Partenza dall'Italia con volo di linea e pernottamento in volo.

Giorno 2

Bishkek

colazione-pranzo-cena

Arrivo a Bishkek alle prime luci dell'alba. Trasferimento in hotel, camera già disponibile. Tempo per riposare e pranzare. Nel pomeriggio tour della capitale con guida parlante italiano: Piazza di Ala Too, La Casa Bianca, Il Parlamento, Monumento di Lenin. Cena e pernottamento

Nomadi & Carovane

26 Aprile 2020

Giorno 3

Bishkek-Ala Archa-Bishkek (Km 80)

colazione-pranzo-cena

Incontro con la guida e partenza per il parco Nazionale di Ala Archa, a 2000 metri. Qui sarà possibile effettuare una passeggiata lungo il fiume, oppure arrivare fino alle cascate. Dopo pranzo rientro a Bishkek per le ultime visite della città: il monumento dell'eroe nazionale Kyrgyz Manas, il cambio della Guardia, il monumento Kurmanjan Datka e infine Piazza Victory, costruita in stile sovietico-kirghiso. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 4

Bishkek- Issyk Kul Lak (Km 280)

colazione-pranzo-cena

Dopo colazione partenza verso il lago Issyk Kul, il secondo lago alpino più grande del mondo. Grazie alle sorgenti di acqua calda che lo alimentano, le sue acque salate non gelano neanche in inverno. Lungo il percorso sosta complesso architetturale e archeologico la Torre di Burana (patrimonio dell'umanità UNESCO). La Torre di Burana, un minareto antico situata in 12 km dalla città di Tokmok, è l'ultima testimonianza dell'antica città sogdiana chiamata Balasagun, fondata intorno al IX secolo. Questa città aveva un significato strategico sulla Via della Seta. Il pranzo è previsto presso una famiglia di origine Kazake, con show cooking di alcune specialità locali. Pomeriggio dedicato all'esplorazione del lago Issyk Kul. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 5

Issyk Kul-Karakol (Km 150)

colazione-pranzo-cena

La prima tappa della giornata è al Museo Storico e Etnografico, dove possiamo conoscere di più sulla storia del popolo kirghiso dal secolo VIII d.C. fino ai nostri giorni. Visita del Museo di Petroglifi a Cholpon-Ata, con reperti degli Sciti e degli Unni, e del centro culturale Rukh Ordo. Nel pomeriggio escursione alla gola Chon Ak Suu. Arrivo a Karakol verso sera. Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

Giorno 6

Karakol-Bokonbaev (Km 150)

colazione-pranzo-cena

Visita della moschea Dungan, in forma di pagoda, che fungeda luogo di culto per la comunità cinese di credo musulmano, della Cattedrale ortodossa costruita interamente in legno e del Museo dedicato all'esploratore Przhevalsky. Escursione alla gola di Djety Oguz, in lingua locale "7 tori", perché le formazioni rocciose di arenaria rossa erosio rassomigliano a dei tori. Proseguimento per Bokonbaevo, pernottamento in yurta.

Giorno 7

Bokonbaev-Fairy Tale-Bishkek (Km 320)

colazione-pranzo-cena

Lungo la strada di rientro verso Bishkek incontreremo ancora due suggestive località naturalistiche: il suggestivo canyon Fairy Tale e la gola di Boom. Arrivo a Bishkek, Cena in ristorante e pernottamento a Bishkek.

Giorno 8

Bishkek-Italia

In tempo utile trasferimento all'aeroporto di Bishkek per il volo di rientro in Italia.

Quote a partire da

€ 1440 a persona in camera doppia

€ 1515 a persona in camera singola

Attenzione!!

In Yurta e Guest House non sono disponibili sistemazioni in singola, sempre in condivisione con altre 2/3 persone

La quota include

Volo internazionale
Guida locale parlante italiano
Pernottamento negli hotel indicati o similari
Trattamento come da programma
ingressi
Assicurazione Medico bagaglio

La quota non include

Tasse aeroportuali
Assicurazione annullamento viaggio
facoltativa
Mance per guida e autista

NOTA IMPORTANTE

*** La quotazione sopra indicata è soggetta a modifiche sulla base delle tariffe aeree disponibili al momento della prenotazione

26 Aprile 2020

INFORMAZIONI IMPORTANTI

CAMBIO

E' possibile cambiare euro (contanti) in valuta locale (som kirghiso) solo con banconote da 50 o 100 in perfetto stato.

ABBIGLIAMENTO e CORREDO NECESSARIO

Impermeabile

Maglione/pullover

Giacca a vento

Magliette anche a maniche lunghe per evitare lesioni

Capello per ripararsi dal forte sole

Crema solare (SPF 30 o più)

Spray repellente contro gli insetti (da utilizzare anche con maniche lunghe)

Scarpe da trekking per le passeggiate in montagna

Cassetta di pronto soccorso personale (i problemi più frequenti: calli, stanchezza muscolare, eritema solare e problemi intestinali)

Set per l'igiene e disinfezione personale

Costume da bagno (per il lago Issyk-Kul)

Piccolo zaino

Asciugamano per l'igiene personale in Yurta: La Yurta è composta da 2 letti singoli completamente accessoriati (cuscino, lenzuola e copertina) con elettricità 220v

TEMPERATURE

Nel periodo estivo la temperatura massima in pianura può raggiungere i 40 gradi, sulle montagne invece può scendere fino a 10 gradi nelle ore notturne.