

# Nomadi & Carovane

26 Aprile 2020

**Partenza garantita con minimo 4 partecipanti**

Partenza con **guida parlante italiano:**  
**26 Aprile 2020**

## HOTEL PREVISTI O SIMILARI 3\*

**BISHKEK:** Asian Mountains

**ISSYK KUL:** Raduga

**KARAKOL:** Green Yard GH

**BOKONBAEVO:** pernottamento in Yurta

Nomadi, verdi pascoli, cavalli in libertà, imponenti montagne che si stagliano fino ai 7000 metri, laghi di un azzurro intenso, yurte e tappeti multicolori: tutto questo è il Kirghizistan, gioiello naturalistico dell'Asia Centrale. Dimentichiamo ogni comfort: il viaggio richiede un ottimo spirito di adattamento, ampiamente ricompensato dalle emozioni e dall'amicizia che il popolo kirghiso ci offre.



## Giorno 1

### Italia-Bishkek

Partenza dall'Italia con volo di linea e pernottamento in volo.

## Giorno 2

### Bishkek

#### colazione-pranzo-cena

Arrivo a Bishkek alle prime luci dell'alba. Trasferimento in hotel, camera già disponibile. Tempo per riposare e pranzare. Nel pomeriggio tour della capitale con guida parlante italiano: Piazza di Ala Too, La Casa Bianca, Il Parlamento, Monumento di Lenin. Cena e pernottamento

# **Nomadi & Carovane**

**26 Aprile 2020**

## **Giorno 3**

### **Bishkek-Ala Archa-Bishkek (Km 80)**

#### **colazione-pranzo-cena**

Incontro con la guida e partenza per il parco Nazionale di Ala Archa, a 2000 metri. Qui sarà possibile effettuare una passeggiata lungo il fiume, oppure arrivare fino alle cascate. Dopo pranzo rientro a Bishkek per le ultime visite della città: il monumento dell'eroe nazionale Kyrgyz Manas, il cambio della Guardia, il monumento Kurmanjan Datka e infine Piazza Victory, costruita in stile sovietico-kirghiso. Cena e pernottamento in hotel.

## **Giorno 4**

### **Bishkek- Issyk Kul Lak (Km 280)**

#### **colazione-pranzo-cena**

Dopo colazione partenza verso il lago Issyk Kul, il secondo lago alpino più grande del mondo. Grazie alle sorgenti di acqua calda che lo alimentano, le sue acque salate non gelano neanche in inverno. Lungo il percorso sosta complesso architettuale e archeologico la Torre di Burana (patrimonio dell'umanità UNESCO). La Torre di Burana, un minareto antico situata in 12 km dalla città di Tokmok, è l'ultima testimonianza dell'antica città sogdiana chiamata Balasagun, fondata intorno al IX secolo. Questa città aveva un significato strategico sulla Via della Seta. Il pranzo è previsto presso una famiglia di origine Kazake, con show cooking di alcune specialità locali. Pomeriggio dedicato all'esplorazione del lago Issyk Kul. Cena e pernottamento in hotel.

## **Giorno 5**

### **Issyk Kul-Karakol (Km 150)**

#### **colazione-pranzo-cena**

La prima tappa della giornata è al Museo Storico e Etnografico, dove possiamo conoscere di più sulla storia del popolo kirghiso dal secolo VIII d.C. fino ai nostri giorni. Visita del Museo di Petroglifi a Cholpon-Ata, con reperti degli Sciti e degli Unni, e del centro culturale Rukh Ordo. Nel pomeriggio escursione alla gola Chon Ak Suu. Arrivo a Karakol verso sera. Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

## **Giorno 6**

### **Karakol-Bokonbaev (Km 150)**

#### **colazione-pranzo-cena**

Visita della moschea Dungan, in forma di pagoda, che fungeda luogo di culto per la comunità cinese di credo musulmano, della Cattedrale ortodossa costruita interamente in legno e del Museo dedicato all'esploratore Przhevalsky. Escursione alla gola di Djety Oguz, in lingua locale "7 tori", perché le formazioni rocciose di arenaria rossa erosi rassomigliano a dei tori. Proseguimento per Bokonbaev, pernottamento in yurta.

## **Giorno 7**

### **Bokonbaev-Fairy Tale-Bishkek (Km 320)**

#### **colazione-pranzo-cena**

Lungo la strada di rientro verso Bishkek incontreremo ancora due suggestive località naturalistiche: il suggestivo canyon Fairy Tale e la gola di Boom. Arrivo a Bishkek, Cena in ristorante e pernottamento a Bishkek.

## **Giorno 8**

### **Bishkek-Italia**

In tempo utile trasferimento all'aeroporto di Bishkek per il volo di rientro in Italia.

26 Aprile 2020

## Quote a partire da

**€ 1440** a persona in camera doppia

**€ 1515** a persona in camera singola

## Attenzione!!

In Yurta e Guest House non sono disponibili sistemazioni in singola, sempre in condivisione con altre 2/3 persone

### La quota include

Volo internazionale  
Guida locale parlante italiano  
Pernottamento negli hoel indicati o similari  
Trattamento come da programma  
ingressi  
Assicurazione Medico bagaglio

### La quota non include

Tasse aeroportuali  
Assicurazione annullamento viaggio  
facoltativa  
Mance per guida e autista

### NOTA IMPORTANTE

\*\*\* La quotazione sopra indicata è soggetta a modifiche sulla base delle tariffe aeree disponibili al momento della prenotazione

26 Aprile 2020

## INFORMAZIONI IMPORTANTI

### CAMBIO

E' possibile cambiare euro (contanti) in valuta locale (som kirghiso) solo con banconote da 50 o 100 in perfetto stato.

### ABBIGLIAMENTO e CORREDO NECESSARIO

Impermeabile

Maglione/pullover

Giacca a vento

Magliette anche a maniche lunghe per evitare lesioni

Capello per ripararsi dal forte sole

Crema solare (SPF 30 o più)

Spray repellente contro gli insetti (da utilizzare anche con maniche lunghe)

Scarpe da trekking per le passeggiate in montagna

Cassetta di pronto soccorso personale (i problemi più frequenti: calli, stanchezza muscolare, eritema solare e problemi intestinali)

Set per l'igiene e disinfezione personale

Costume da bagno (per il lago Issyk-Kul)

Piccolo zaino

Asciugamano per l'igiene personale in Yurta: La Yurta è composta da 2 letti singoli completamente accessoriati (cuscino, lenzuola e copertina) con elettricità 220v

### TEMPERATURE

Nel periodo estivo la temperatura massima in pianura può raggiungere i 40 gradi, sulle montagne invece può scendere fino a 10 gradi nelle ore notturne.