

Colori di Ceylon

10gg/9nts -Tour con guida locale
parlante Italiano

Hotel previsti o similari, categoria
turistica

DAMBULLA/SIGIRIYA Kassapa Lions
Rock

KANDY Thilanka Resort & Spa

KNUCKLES MOUNTAIN Corberts Rest

NUWARA ELIYA Heaven Seven
Hotels

SINHARAJA Blue Magpie Lodge

Lo Sri Lanka ha un ecosistema tutto da scoprire ed è uno dei centri Unesco di biodiversità. Il tour propone momenti di vacanza attiva e visite culturali: parchi naturali, giungle, foreste tropicali e animali, ma anche i siti storici di Dambulla, Polonnaruwa e Kandy. Toccheremo la zona rurale di Hiriwadunna e la Riserva naturale di Ritigala, cammineremo sui sentieri di Knuckles Mountains e della foresta pluviale di Sinharaja.

GIORNO 1

Colombo-Dambulla

Arrivo all'aeroporto di Colombo e trasferimento a Dambulla.

GIORNO 2

Dambulla-Hiriwadunna-Dambulla (Km30)

colazione-cena

Partenza per il caratteristico villaggio di Hiriwadunna, in una delle zone interne e poco turistiche dello Sri Lanka, ricca di vegetazione e fauna. A bordo di un carro trainati dai buoi, si potrà assistere a uno scorcio di vita rurale circondati da cormorani e farfalle. Incontreremo le famiglie del luogo per avvicinarci alla loro quotidianità. Nel pomeriggio salita all'antica cittadella di Sigiriya risalente al 5 secolo d.C. e arroccata su una roccia vulcanica alta 500 metri.

GIORNO 3

Dambulla-Polonnaruwa-Dambulla (Km200)

colazione-cena

Visita delle rovine dell'antica capitale Polonnaruwa, conosciuta per le antiche statue del Buddha del tempio Gal Vihara. Le rovine sono immerse nella foresta e chi vuole può scegliere di visitare l'area archeologica con le biciclette.



Proseguimento per la Riserva Naturale di Ritigala, a 770 metri di altitudine, che include un complesso monastico rupestre circondato dalla giungla, un suggestivo santuario buddista ancor oggi luogo di pellegrinaggio. Al suo interno sono presenti varie specie di animali selvatici.

GIORNO 4

Dambulla-Kandy (Km90)

colazione-cena

Dopo la visita degli spettacolari templi rupestri di Dambulla, decorati all'interno con raffinati affreschi e molteplici statue del Buddha e di divinità indù, si prosegue per il Giardino delle Spezie. Qui conosceremo i segreti delle erbe e delle piante utilizzate nella cucina e nella medicina tradizionale. Arrivo a Kandy e visita del tempio del Sacro Dente del Buddha, considerata la più famosa reliquia buddista dello Sri Lanka. Nel tardo pomeriggio possibilità di assistere ad uno spettacolo di danze folkloristiche.

GIORNO 5

Kandy-Knuckles Mountain (Km35)

colazione-cena

Visita ai Giardini Botanici reali Peradenya, eredità della colonizzazione britannica. Si parte per l'escursione a piedi di circa 4 ore lungo i sentieri di Knuckles Mountain, il percorso offre viste mozzafiato sulle valli circostanti ed è il sito di escursionismo più popolare dello Sri Lanka. Si raggiungerà il rifugio nel tardo pomeriggio.

GIORNO 6

Knuckles-Meemure-Knuckles (Km16)

colazione-cena

Intera giornata dedicata al trekking (circa 6 ore tra andata e ritorno), accompagnati da una guida locale parlante inglese. Attraverso piantagioni di the, tratti di giungla e di foresta, si arriva al villaggio di Meemure, abitato da appena 400 persone. Tempo a disposizione per sorseggiare una tazza di the in compagnia degli abitanti del villaggio e per assaporare la tranquillità di un posto dove la vita sembra essersi fermata. Rientro a piedi al rifugio.

GIORNO 7

Knuckles Mountain-Nuwara Eliya (Km110)

colazione-cena

Partenza per Nuwara Eliya, definita la "piccola Inghilterra", perché la natura e l'architettura ricordano un tipico villaggio inglese. Nel 1800 i pionieri inglesi scoprirono che il clima della regione era perfetto per la coltivazione di questa pianta e da allora Nuwara Eliya fu definita anche "la capitale del tè". Visita ad una piantagione di the.

GIORNO 8

Nuwara Eliya-Horton Plains-Nuwara Eliya (Km100)

colazione-cena

Intera giornata dedicata all'escursione a Horton Plains e World's End, a circa due ore di auto da Nuwara Eliya. Si consiglia di arrivare in prima mattinata per evitare la nebbia che All'interno del parco c'è la possibilità di percorrere sentieri di diversa difficoltà. Il più battuto porta a World's End, uno strapiombo di circa 1200 metri.

GIORNO 9

Nuwara Eliya-Sinharaja (Km230)

colazione-cena

Partenza di buon mattino per la zona di Sinharaja. All'arrivo escursione guidata in inglese all'interno della Riserva di Sinharaja, foresta pluviale dichiarata Patrimonio dell'Unesco e Riserva Mondiale della Biosfera. Qui i veri protagonisti sono gli alberi, le orchidee, le scimmie e i volatili. Pernottamento in Guesthouse.

GIORNO 10

Sinharaja-Colombo(Km210)

Trasferimento in aeroporto a Colombo o proseguimento per una estensione mare.