

# Walking in Armenia

Partenze giornaliere  
minimo 2 partecipanti  
8gg/7nts -Tour con Guida  
locale parlante italiano e  
guide alpine per alcuni  
percorsi  
Hotel previsti o similari,  
categoria turistica  
EREVAN Hotel Regineh  
DILIGIAN Guesthouse  
TSAPATAGH Hotel  
Tsapatagh  
YEGHEGNADZOR  
Guesthouse

Un viaggio escursionistico alla scoperta del cuore culturale e storico dell'Armenia, terra antica dalle tradizioni ancora forti. Facili percorsi a piedi tra i villaggi sperduti e siti archeologici, incontri con i pastori e un modo "slow" di assaporare la natura del Caucaso.



## GIORNO 1

### Italia-Erevan

Partenza dall'Italia e arrivo a Erevan con volo notturno. Trasferimento in hotel.

## GIORNO 2

### Erevan-Sevan-Yenokavan-Lastiver-Diligian (Km 110) colazione-pranzo-cena

Alle ore 10 incontro con la guida e partenza per la zona del lago di Sevan, uno dei più grandi laghi d'alta quota al mondo e visita del monastero Sevanavank (IX secolo). Proseguimento verso Diligian circondata dalle catene montuose di Bazum e Pambak. Lungo il percorso sosta a Yenokavan, dove parte la camminata verso Lastiver, qui si visiterà una suggestiva grotta. Pranzo picnic. Pernottamento a Diligian.

↑300m ↓300m (3 ore)

# Walking in Armenia

## GIORNO 3

### Diligian-Shamakhian-Monastero di Haghartsin(Km 31) colazione-pranzo-cena

Trasferimento in bus a Shamakhian, dove parte il percorso a piedi che si snoda tra vallate e prati verdi. Tutto il tragitto offre splendidi paesaggi, dove l'occhio erra liberamente verso l'orizzonte nel silenzio della natura interrotta solamente dai canti degli uccelli e degli animali del pascolo. Pranzo picnic durante l'escursione e arrivo al monastero di Haghartsin (X-XIII secolo). Rientro a Diligian e tempo libero per passeggiare nel centro storico della città, dove si concentrano le botteghe degli artigiani. Cena e pernottamento a Diligian. ↓↑650m (5-6 ore)

## GIORNO 4

### Diligian-Parz Litch-Goshavank-Tsapatagh (Km110) colazione-pranzo-cena

Partenza in bus per il lago "Parz Litch". Da qui parte il sentiero che porta al monastero di Goshavank (XII-XIII secolo). Pranzo picnic. Dopo la visita di Goshavank, si lascia la zona di Diligian e ci si avvia in bus verso la regione di Gegharkunik, nel villaggio di Tsapatagh, sulla sponda del lago Sevan. Cena e pernottamento a Tsapatagh. ↓200m, ↑300m (2-3 ore)

## GIORNO 5

### Tsapatagh-Artabuink-Smbataberd-Yegheghis-Yeghegnadzor (Km 140) colazione-pranzo-cena

Trasferimento al villaggio d'Artabujnk e passeggiata verso la fortezza di Smbataberd, sulla cima del monte. Proseguimento a piedi per il monastero Tsakhats Kar. Picnic durante la camminata. Si scende verso la vallata di Yegheghis. Pernottamento a Yeghegnadzor. ↓↑380m (4 ore)

## GIORNO 6

### Yeghegnadzor-Goghtanik-Yeghegnadzor (Km65) colazione-pranzo-cena

Trasferimento in jeep (4x4) fino a Goghtanik. Breve sosta all'antico cimitero e proseguimento a piedi verso il monte Vayots Sar (2586m) Si riprende la 4x4 per raggiungere HerHer e si arriva camminando alla chiesa di San Sion. Pranzo picnic in corso di escursione. Cena e pernottamento a Yeghegnadzor. ↓↑300m (3 ore)

## GIORNO 7

### Yeghegnadzor-Noravank-Khor Virap-Erevan (Km 150) colazione-pranzo-cena

Rientro a Yerevan. Lungo il percorso sosta al monastero di Noravank e successivamente a quello di Khor Virap, luogo di pellegrinaggio. Pranzo a Erevan. Dopo il pranzo tour panoramico della capitale armena: la Piazza della Repubblica, il viale Settentrionale, la piazza della Libertà, la via Abovian, il parco della Vittoria e l'Opera, il memoriale dei martiri del genocidio armeno del 1915. Cena di congedo in un ristorante tradizionale armeno con musica e canti folcloristici armeni. Pernottamento a Yerevan.

## GIORNO 8

### Erevan-Italia

Trasferimento all'aeroporto e imbarco sul volo per l'Italia.